



**Mi Universidad**

Nombre del alumno: Fatima del rosario guerrero alonso

Nombre del tema: la salud y sus determinantes

Primer parcial

Materia: interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Dr. Villatoro verdugo erick José

Licenciatura: Medicina humana

Primer semestre

## La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

### La salud y sus determinantes

La organización mundial de la salud definió en 1948 a la salud como el estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedad o afecciones.

La OMS con la estrategia de salud para todos en los 2000 estableció que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven.

La salud, abarca aspectos subjetivos, objetivos y aspectos sociales, por tanto, es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida.

### Determinantes de la salud

Los determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por supuesto los servicios sanitarios.

El ministro de salud canadiense Marc Lalonde en el documento nuevas perspectivas de la salud de los canadienses, anuncio un modelo que ha tenido una gran influencia en los últimos años, que establece que la comunidad está condicionada por la interacción de cuatro factores los cuales son el medio ambiente, los estilos y hábitos de vida, el sistema sanitario y la biología humana.

### Determinantes sociales de la salud

Las condiciones sociales influyen fuertemente en la posibilidad de tener una buena salud. En el año 2008 la comisión de determinantes sociales de la salud de la OMS definió a los determinantes sociales de la salud como "las circunstancias en que las personas nacen. Crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud".

Estas diferencias configuran el estado de salud de cada individuo a través de su repercusión sobre determinantes intermedios.

### Determinantes sociales de la salud que recomienda la OPS/OMS

1. **Estructurales y/o sociales:** se refiere a aquellos atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y definen la posición socioeconómica de la gente.

2. **Intermedios y personales:** los determinantes intermedios se distribuyen según la estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud.

#### Promoción a la salud

La epidemiología y la promoción a la salud son disciplinas básicas de la salud pública. La primera se encarga de reconocer los determinantes de la salud y la segunda a intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos.

El objetivo de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos. Son determinantes de peligro aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad de un sentido negativo.

Las acciones de la promoción de la salud tienen por objeto modificar los determinantes de la salud. Los resultados de esta acción se reflejan en mejoras en la calidad de vida.

La carta de Ottawa menciona las 5 funciones de la promoción de la salud que son desarrollar aptitudes personales para la salud, desarrollar entornos favorables, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud, impulsar políticas públicas saludables.

#### Educación sanitaria

Consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc.

El objetivo de la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludables.

Actualmente la educación para la salud (EPS) se considera como el proceso educativo para promover y educar en factores que inciden sobre la población en general y sobre cada individuo en particular.

La EPS es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables.

Los objetivos de la EPS son: favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable, lograr cambios medioambientales que ayuden a mejorar el entorno en el que vivimos.