



Resumen

Nombre del Alumno: Arias Muñoz Sofia Ximena

Nombre del tema: Determinantes Sociales de Salud

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia : Interculturalidad

Nombre del profesor: Erick Jose Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre de 2025

La Salud y sus Determinantes

La OMS estableció con su estrategia “Salud para todos en el año 2000” que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar, participar de manera activa y productiva en la vida social de la comunidad en la que viven.

La salud abarca aspectos subjetivos como el bienestar físico, mental, y social pues así se definió en 1948, además de abarcar aspectos sociales tales como la adaptación y el trabajo socialmente productivo, por tanto, es un recurso para la vida diaria mas no el objetivo de la vida, y sobre todo la salud es un derecho humano fundamental.

En la carta de Ottawa se destacan determinados prerequisites para la salud, estos incluyen la paz, los recursos económicos y alimenticios adecuados, vivienda, un ecosistema estable y el uso sostenible de los recursos.

La Carta de Ottawa define cinco funciones clave:

- **Desarrollo de habilidades personales:** Proveer información y herramientas para mejorar conocimientos y competencias esenciales.
- **Creación de entornos favorables:** Fomentar condiciones de trabajo y vida seguras y estimulantes.
- **Fortalecimiento de la acción comunitaria:** Promover la participación comunitaria en decisiones de salud.
- **Reorientación de servicios de salud:** Ampliar la función de los servicios de salud hacia la promoción y prevención.
- **Fomento de políticas públicas saludables:** Integrar la salud en agendas de todos los niveles de gobierno y sectores.

Determinantes de la salud

Los determinantes de la salud abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y los servicios sanitarios como una respuesta organizada y especializada de la sociedad para promocionar la salud y prevenir la enfermedad.

Marc Lalonde, ministro de sanidad canadiense anunció en el documento “Nuevas perspectivas de la salud” (1974) un modelo que ha tenido gran influencia en los últimos años, el cual establece que la salud de una comunidad está condicionada por la agrupación de cuatro factores:

- **El medio ambiente:** Son los factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud, incluyendo no solo al ambiente natural, sino también de manera importante al entorno social.
- **Estilos y hábitos de vida:** Se consideran los comportamientos y hábitos de vida que influyen negativamente en la salud, estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.
- **Sistema Sanitario:** Conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales, tecnología, etc. Están condicionados por variables como la accesibilidad, eficacia, efectividad, centros y recursos, así como la buena praxis y cobertura.
- **Biología humana:** Carga genética y factores hereditarios que adquieren una gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años, abriendo otras posibilidades positivas como prevenir enfermedades genéticas.

La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) de la OMS, definió en el año 2008 a los CDSS como “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud”. Estas

circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local.

La distribución desigual se traduce en grandes diferencias entre materia de salud entre países desarrollados y los que están en proceso de desarrollo. Al interior de las naciones puede haber una desigualdad muy marcada entre estados, regiones y localidades e incluso entre diferentes grupos poblacionales.

El Modelo de Determinantes Sociales de la Salud que recomienda la OPS/OMS para su abordaje menciona dos grandes rubros de determinantes:

1. **Estructurales y/o sociales:** Son aquellos atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y define la posición socioeconómica de la gente.
2. **Intermedios y personales:** Se distribuyen según la estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud.
 - **Circunstancias materiales:** calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo (medios financieros, ropa apropiada, etc) y el entorno físico del trabajo.
 - **Circunstancias psicosociales:** Factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida, situaciones estresantes, etc.
 - **Factores conductuales y biológicos:** Incluyen los factores genéticos, al igual que la nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas.
 - **Cohesión social:** La presencia de confianza mutua y respeto entre los diferentes grupos y sectores de la sociedad influye en cómo las personas aprecian su salud.
 - **Sistema de salud:** Exposición y vulnerabilidad ante los factores de riesgo, así como el acceso a servicios y programas de salud, son fundamentales para mitigar las consecuencias de las enfermedades en la vida de las personas.

Promoción de la Salud

Es ampliamente reconocido que la epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas fundamentales dentro de la Salud Pública. La primera se ocupa de identificar los determinantes de la salud, mientras que la segunda se enfoca en intervenir en las condiciones y en implementar las acciones necesarias para influir sobre dichos determinantes. La epidemiología caracteriza a las poblaciones según las variables tiempo, lugar y persona, identifica los factores que aumentan o reducen las probabilidades de sufrir un daño en la salud, por otro lado, la promoción de la salud se enfoca en los orígenes de los determinantes, analizando como las personas se enfrentan a los riesgos. Se pone énfasis en descubrir de qué manera pueden protegerse o desarrollar mayor resiliencia, así como en cómo aprovechar los determinantes positivos para fomentar su bienestar.

El **Modelo Operativo de Promoción de la Salud** establece que los determinantes positivos de la salud son aquellos factores que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas y su bienestar funcional. El objetivo principal de la promoción de la salud es, en primer lugar, fomentar estos determinantes. Por otro lado, existen determinantes de riesgo que impactan negativamente la salud de la población, alterando la morbilidad y mortalidad de manera desfavorable. En este sentido, la Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las encaminadas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. Una de las características fundamentales de la Promoción de la Salud es su naturaleza anticipatoria, lo que implica la capacidad de prever y prevenir el curso natural de las enfermedades. Las acciones destinadas a promover la salud buscan modificar los determinantes de la salud.

Resultados de la Promoción de la Salud

Los efectos de estas acciones se manifiestan en:

- Mejoras en la calidad de vida
- Aumento del bienestar
- Fomento de la independencia funcional de las personas

Educación Sanitaria

Consiste en lograr que la población adquiera conocimientos fundamentales en temas de salud, que son esenciales para la prevención de enfermedades, el manejo de emergencias y la nutrición adecuada, entre otros. Este proceso está enfocado en fomentar estilos de vida saludables (hábitos, costumbres, comportamientos) basados en las necesidades particulares del individuo, la familia o la comunidad.

El propósito de la educación sanitaria es convertir la salud en un bien común, capacitando a la población para que participe de manera activa y responsable en su bienestar. Esto implica modificar conductas perjudiciales y fortalecer las saludables. Así, la educación sanitaria se basa en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Educación para la Salud (EPS)

Hoy en día, la Educación para la Salud (EPS) se entiende como un proceso educativo que busca promover y educar sobre factores que afectan tanto a la población en general como a cada individuo en particular. No se trata solamente de enseñar conductas, sino de motivar cambios que fomenten hábitos saludables.

La EPS es un proceso que:

- Informa y motiva a la población.
- Ayuda a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables.

- Promueve cambios ambientales necesarios para facilitar estos objetivos.

En esencia, es un proceso constructivo de promoción y transformación educativa enfocado en mejorar la salud de todas las personas.

Objetivos de la EPS

Los principales objetivos de la EPS son:

- Fomentar conductas positivas que conduzcan a una vida saludable.
- Lograr cambios medioambientales que mejoren nuestro entorno.
- Hacer que los individuos sean partícipes y corresponsables en su autocuidado y salud.

En resumen, asegurar una buena salud para todos requiere un enfoque integral, intersectorial y equitativo que priorice la prevención, la participación comunitaria y la transformación de las condiciones sociales que generan desigualdad. Solo así podremos construir sociedades más saludables, justas y sostenibles.