

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I



NOMBRE: AMBAR ANNEL SANCHEZ HERNANDEZ

DR: ERICK JOSE VILLATORO VERDUGO

GRADO: 1° GRUPO: B

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES

- La OMS definió salud como bienestar físico, mental y social en 1948
- Milton Terris amplió esta definición incluyendo la capacidad de funcionamiento.
- La estrategia "Salud para todos en el año 2000" busca que todas las personas tengan un nivel de salud que les permita participar en la sociedad



se ha enfatizado que las condiciones sociales afectan significativamente la salud de las personas

Ambar Sanchez

hay diferencias notables en salud entre países desarrollados, así como desigualdades dentro de un mismo país

Ambar Sanchez

La Comisión de Determinantes Sociales son las circunstancias en que las personas viven y crecen

Ambar Sanchez

Las desigualdades sociales impactan la salud individual a través de factores intermedios como condiciones de vida y sistemas de salud

Ambar Sanchez



I. ¿QUE DETERMINANTES INFLUYEN EN LA SALUD?

- Medio Ambiente: todo el entorno natural y social que pueden afectar a la salud
- Estilos y Hábitos: comportamientos que impactan a la salud formados por decisiones personales o entorno social
- Sistema Sanitario: falta de accesibilidad a recursos económicos y materiales para el entorno
- Biología Humana: es la genética y los avances en ingeniería que podrían prevenir enfermedades

I.1 ESTRUCTURAL/SOCIAL

- son atributos que se dan o refuerzan y determinan la posición económica de las personas. Estos mecanismos afectan la salud de un grupo según su lugar en jerarquías de poder, prestigio y acceso a recursos

I.2 INTERMEDIOS Y PERSONALES

- Circunstancias materiales: calidad de vivienda, vecindario y recursos financieros
- Circunstancias psicosociales: factores de estrés y apoyo social
- Factores conductuales y biológicos: hábitos de vida y genética
- Cohesión social: confianza y respeto entre grupos sociales
- Sistema de salud: acceso y exposición a servicios médicos

LA EPIDEMIOLOGIA Y LA PROMOCION DE LA SALUD SON ESENCIALES EN LA SALUD PUBLICA

- Los determinantes positivos son aquellos que mejoran la calidad de vida
- Los negativos afectan la salud de manera desfavorable

- El objetivo de la promoción de la salud es potenciar los determinantes positivos y minimizar los negativos con un enfoque social y político, buscando mejorar las condiciones sociales, ambientales y económicas que impactan en la salud

Ambar Sanchez



OTTAWA MENCIONO 5 ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA SALUD

- Desarrollar aptitudes personales: Proveer información y herramientas para mejorar habilidades y conocimientos
- Desarrollar entornos favorables: Fomentar un ambiente seguro y gratificante
- Reforzar la acción comunitaria: Incentivar la participación de la comunidad en decisiones de salud
- Reorientar servicios de salud: Ampliar la función de los servicios hacia la promoción y prevención
- Impulsar políticas públicas saludables: Incluir la salud en la agenda de tomadores de decisiones

¿POR QUE?

- La epidemiología identifica los factores que afectan a la salud de la población, mientras que la
- promoción de la salud busca prevenir en estos factores para mejorar el bienestar

Ambar Sanchez

EDUCACION SANITARIA

La educación sanitaria busca que la población adquiera conocimientos básicos para prevenir enfermedades, tratar urgencias y mantener una buena nutrición y su objetivo es promover estilos de vida saludables según las necesidades de cada persona, familia o comunidad. Se basa en actividades educativas tanto formales como informales y se lleva a cabo de manera continua por diversos actores.

- La educación para la salud es un proceso integral que informa y apoya a las personas en la adopción de estilos de vida más saludables y en la responsabilidad por su bienestar

Ambar Sanchez

BIBLIOGRAFIA

