



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Oscar Daniel Cancino Escobar

Nombre del tema: Determinantes a la salud

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: Interculturalidad

Nombre del profesor: Erick Jose Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: IB

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de Septiembre de 2025

La organización mundial de la salud dice que estado completo del bienestar físico, mental y social es el concepto de salud, la salud abarca más aspectos que los mencionados previamente, como el objetivo de mantener la capacidad de funcionamiento del individuo. Como la salud se considera un derecho humano fundamental requiere que se cumpla unos requisitos para concebir el estado de salud, los requisitos son tener paz, contar con adecuados recursos económicos, contar con alimentación y vivienda, encontrarse en un ecosistema estable y sustentable.

Los determinantes de la salud abarcan factores ambientales biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y servicios sanitarios.

Factores ambientales: son factores que afectan al entorno del individuo o población y estos influyen en su salud, no sólo son ambientales naturales si no también sobre el entorno social.

Estilos y hábitos de vida están relacionados con el estado de salud si se tienen malos hábitos condiciona negativamente la salud, estos hábitos y estilos de vida son tomados por decisión propia del individuo y también se ve influenciado por el entorno y grupo social.

Sistema sanitario siendo el conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, esto se ve condicionado por la accesibilidad, eficacia y la efectividad de estos centros y recursos a la falta o ineficacia de esto afecta directamente a la salud.

Determinantes estructurales y sociales: definen el posicionamiento socio económico de la gente y su posición en las jerarquías de poder, prestigio y acceso a los recursos también el género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo afectan a la salud o a la recuperación de la misma.

Circunstancias materiales: la calidad de vivienda y del vecindario, medios para adquirir alimentos saludables, ropa y un buen entorno físico del trabajo.

Factores conductuales y biológicos como la nutrición, actividad física, el consumo de alcohol y drogas y factores biológicos como la genética

La epidemiología y la promoción a la salud son disciplinas importantes de la salud pública y tenemos 5 funciones de la promoción a la salud.

1. Se debe desarrollar aptitudes personales para la salud como proporcionar la información y las herramientas necesarias para obtener y mejorar las conocimientos, habilidades y competencias para mantener la salud.
2. Desarrollar entornos favorables el cual busca impulsar que las personas se protejan entre sí y cuiden el ambiente buscando condiciones higiénicas, seguras y estimulantes.
3. Reforzar la acción comunitaria aquí se busca fomentar la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones, elaboración y ejecuciones de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.
4. Reorientar los servicios de salud, se busca reorientar y guiar al sector salud para que no se busque solo curar sino también realicen acciones de promoción y prevención de enfermedades.
5. Impulsar políticas públicas saludables que es colocar en la agenda de los tomadores de decisiones, los órdenes de gobierno y sectores públicos y privados para que estén involucrados en mantener la salud y promoverla.

Bibliografía

De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.192330/jonnpr.3215