

## UDS MI UNIVERSIDAD

Campus Comitan de Domínguez, Chiapas.

Licenciatura en Medicina Humana



### “Resumen de La salud y sus determinantes”

Nombre: Edgar Francisco Saucedo Pastor

Nombre del tema: Resumen

Parcial: 1

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud 1

Nombre del docente: Dr. Erick Verdugo

nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1

El concepto de salud se ha modificado a lo largo del tiempo, desde que la OMS la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones. Años después, Milton Terris la definió como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez.

La OMS con la estrategia de “Salud para todos en el año 2000” estableció que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven

Y por esto mismo podemos decir que: “la salud es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida.”

Mundialmente la salud es derecho humano fundamental, se suelen destacar ciertos y determinados prerrequisitos para la salud estos incluyen: que exista paz, suficientes recursos económicos y alimenticios, vivienda, un ecosistema estable y un uso sostenible de los recursos.

## **Determinantes de la salud**

Los determinantes de la salud de la población abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios médicos organizados y especializados de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud.

Existen muchos determinantes de la salud que pueden beneficiar como perjudicar la salud de cierta población, como:

- 1. El Medio Ambiente:** que incluye factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud
- 2. Los estilos y hábitos de vida:** en el que se consideran los comportamientos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud.
- 3. El sistema sanitario:** la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros con recursos suficientes, así como la buena praxis
- 4. La biología humana:** se refiere a la carga genética y los factores hereditarios en una población, como enfermedades hereditarias, trastornos o en algunos casos la endogamia

## **Determinantes sociales de la salud**

Estructurales y sociales: Son todos aquellos atributos que generan la estratificación de una sociedad y definen la posición socioeconómica de la gente. Son los enfocados principalmente los que tienen que ver con: posición social, género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo.

Intermedios y personales: Los determinantes intermedios se distribuyen según la estratificación social, las principales categorías de determinantes intermedios de la salud son:

1. Circunstancias materiales: calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo

2. Circunstancias psicosociales: factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales.
3. Factores conductuales y biológicos: nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas; los factores biológicos también incluyen los factores genéticos.
4. Cohesión social: la existencia de confianza mutua y respeto entre los diversos grupos y sectores de la sociedad; contribuye a la manera en que las personas valoran su salud.
5. Sistema de salud: exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo, acceso a los servicios y programas de salud

## **Promoción de la salud**

La epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas básicas de la Salud Pública la epidemiología, que caracteriza a las poblaciones según las variables tiempo, lugar y persona, identifica los factores que aumentan o reducen las probabilidades de sufrir un daño en la salud según tu entorno.

El objetivo principal de la promoción de la salud es lograr favorecer los determinantes de peligro de la comunidad, es decir, aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo

## **Educación sanitaria**

Consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc

El objetivo de la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable,

cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludables