



Nombre del Alumno: Sofia Ximena Arias Muñoz

Nombre del tema: Ensayo Antropología Médica

Parcial: I

Nombre de la Materia: Antropología Médica

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de agosto de 2025

La Antropología Médica: Un enfoque cultural sobre salud, enfermedad y cuidado

Introducción

La **antropología médica** es una subdisciplina de la antropología social y cultural que estudia las formas en que las personas de diferentes culturas entienden, experimentan y manejan la salud, la enfermedad y la atención médica. Lejos de tratar la enfermedad como un fenómeno estrictamente biológico, esta disciplina la concibe como una experiencia **cultural, simbólica y socialmente construida**.

Así, la antropología médica se pregunta: ¿cómo se definen la salud y la enfermedad en distintos contextos?, ¿qué papel juega la cultura en la forma en que las personas buscan atención médica?, ¿cómo influyen las estructuras de poder y desigualdad en el acceso al cuidado? A partir de estas preguntas, se ha convertido en un campo clave para comprender las múltiples dimensiones del proceso salud-enfermedad-atención desde una perspectiva integral.

Desarrollo

Orígenes y evolución de la disciplina

Históricamente, las raíces de la antropología médica se remontan a los trabajos de médicos y naturalistas que documentaron prácticas de curación en distintas culturas. En el siglo XX, con el auge de la antropología social, comenzó a consolidarse como un campo autónomo, especialmente desde los años 60. La disciplina comenzó a utilizar técnicas etnográficas para estudiar no solo enfermedades, sino también creencias sobre el cuerpo, el alma, el sufrimiento y la muerte. En palabras del documento de la Universitat Rovira i Virgili, la antropología médica retoma el "carácter relacional y contextual" de la medicina antigua, y reintroduce el valor de observar, escuchar y comprender al enfermo en su entorno ([Universitat Rovira i Virgili, s.f.](#)).

Salud, enfermedad y cultura

Uno de los pilares de esta disciplina es la **diversidad cultural** en torno a los conceptos de salud y enfermedad. En muchas culturas, las causas del padecimiento no se encuentran únicamente en el cuerpo, sino también en desequilibrios espirituales, conflictos sociales o castigos morales. Así, fenómenos como el "mal de ojo", el "susto" o el "mal aire" tienen significado médico y terapéutico para quienes los padecen. Estos síndromes culturalmente definidos son conocidos como "**síndromes culturalmente construidos**".

(*culture-bound syndromes*), y revelan la estrecha relación entre cultura y experiencia corporal.

Sistemas médicos y pluralismo terapéutico

La antropología médica también analiza los distintos **sistemas médicos** que conviven en una sociedad: el biomédico (u occidental), el tradicional (como la medicina indígena o popular) y otras formas alternativas de cuidado. En muchas comunidades existe un **pluralismo médico**, donde las personas combinan tratamientos de médicos, curanderos, herbolarios o líderes espirituales, dependiendo de la enfermedad o de las creencias familiares. El texto destaca cómo la gente "elige" entre distintas formas de atención, muchas veces por accesibilidad, confianza o compatibilidad cultural, y no solo por eficacia científica comprobada.

Desigualdad social, poder y salud

Un aporte central de la antropología médica contemporánea es el análisis de cómo las **desigualdades sociales y económicas** afectan la salud de las personas. Las condiciones de vida, el acceso al agua potable, la calidad de la vivienda, el empleo y el nivel educativo influyen directamente en los niveles de salud de las poblaciones. Además, el sistema médico no es neutral: también reproduce **jerarquías de clase, género y etnicidad**. Por ello, la antropología médica examina críticamente las instituciones de salud y los modelos dominantes de atención, denunciando cómo muchas veces se excluye, discrimina o silencia a ciertos grupos.

Globalización, salud pública y pandemia

En las últimas décadas, con la globalización, las investigaciones en antropología médica se han centrado también en temas como las epidemias globales, la migración y la salud pública internacional. Durante la pandemia por COVID-19, por ejemplo, se evidenció que no basta con imponer medidas sanitarias sin considerar el contexto cultural de las comunidades. El miedo, la desinformación, las creencias tradicionales y la desconfianza hacia el sistema médico influyeron en la forma en que las personas reaccionaron frente al virus. Desde esta perspectiva, la antropología médica se vuelve una herramienta clave para diseñar políticas de salud **más inclusivas, contextualizadas y efectivas**.

Conclusión

La antropología médica amplía la mirada sobre la salud y la enfermedad, integrando las dimensiones biológicas, sociales, culturales, económicas y políticas del proceso salud-enfermedad-atención. Su enfoque no solo contribuye al conocimiento académico, sino que también ofrece herramientas prácticas para mejorar los sistemas de salud y hacerlos más humanos, respetuosos y eficaces. En un mundo marcado por la diversidad

cultural y la desigualdad, la antropología médica nos recuerda que **la salud no es solo un asunto de cuerpos, sino también de contextos**. Por eso, su inclusión en los debates sobre salud pública es más necesaria que nunca.

Autor desconocido. (s.f.). *Breve introducción a la antropología médica*. Universitat Rovira i Virgili. Recuperado de:

https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf