



Ensayo

Nombre del Alumno: Azucena Guadalupe Roblero Sánchez

Nombre del tema: "Antropología médica: la unión entre la biología, la cultura y la sociedad"

Parcial 1ro.

Nombre de la Materia: Antropología médica

Nombre del profesor: Dr. Agenor Abarca Espinosa

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

Semestre 1° B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de septiembre del 2025

Introducción

El ser médico, no solo implica curar a las personas de una dolencia, no basta con comprender el funcionamiento biológico del cuerpo; también es necesario entender cómo las personas **viven y sienten sus padecimientos**. Como señala Arthur Kleinman, “la enfermedad es la experiencia vivida del padecimiento, no solo la disfunción biológica”.

La antropología es la ciencia que estudia al ser humano de forma integral, abarcando sus aspectos biológicos, sociales y culturales, tanto del pasado como del presente ya que se interesa por la diversidad de las sociedades, su cultura y su forma de organización e interacción social, estudia al ser humano en su totalidad considerando aspectos biológicos, históricos, sociales y culturales.

Se vincula a la medicina a través de la antropología médica, una subdisciplina que estudia la salud y la enfermedad desde un enfoque holístico, cultural y social. Esta rama analiza cómo las creencias culturales, las prácticas sociales y los factores ambientales influyen en la salud de las personas y las comunidades, ofreciendo una comprensión más amplia que va más allá de lo biológico y que puede mejorar la atención sanitaria y la salud pública.

Su importancia recae en que las dos de la mano investigan como diversas culturas entienden la salud y la enfermedad, analizan las prácticas médicas tradicionales y modernas, además relaciona los factores sociales (pobreza, marginación, migración con el acceso a la salud y lo que afecta esto es su diagnóstico, tratamiento y reabilitación).

La antropología entonces se relaciona con la medicina ya que busca tener un mejor entendimiento paciente-médico, dado que estudia cómo influye la cultura, la sociedad y la biología en la salud, la enfermedad y la atención médica esto con el fin de poder comprender lo que llevó a la enfermedad y poder tratar al paciente de la manera más conveniente tomando en cuenta no solo el daño físico que ocasiona si no también el cómo se siente él personalmente es por ello que a continuación conoceremos más afondo lo que es la antropología médica y la gran importancia que tiene para todas las personas en este caso enfocándonos en la influencia médico-paciente que esta tiene.

Es por ello que a continuación se presentará un poco más de los aspectos de antropología médica con la intención de conocer la importancia que esta tiene con todas las personas y como están relacionados cada uno de los aspectos sociales y cotidianos en relación salud-enfermedad.

Desarrollo

La **antropología médica** es la traducción al castellano del término medical anthropology que sirve, desde 1963, de etiqueta identificativa para la investigación empírica y la producción de teoría por parte de los antropólogos sobre los procesos sociales y las representaciones culturales de la salud, la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia y su relación.

Es un campo de la antropología social que estudia los procesos de salud, enfermedad y atención en su dimensión cultural. Según la *Breve introducción a la antropología médica*, su surgimiento respondió a la necesidad de explicar que la salud no se reduce a lo biológico, sino que se enmarca en sistemas de creencias, valores y prácticas sociales. Esto significa que los conceptos de “estar sano” o “estar enfermo” varían según cada sociedad y época, lo que obliga a la medicina a reconocer la diversidad cultural como parte esencial de su quehacer.

Esta disciplina es la **relación entre cultura, salud y enfermedad**. A medida que la medicina fue encerrando la educación médica en el hospital y adoptó una actitud reticente frente al empirismo de los médicos en su práctica cotidiana entre la gente y asumía la medicina experimental en el hospital y el laboratorio como su fuente básica de conocimiento, los médicos fueron dejando la etnografía en desuso.

La antropología médica sostiene que el padecimiento es una experiencia socialmente construida: lo que en una sociedad se entiende como enfermedad, en otra puede interpretarse de manera distinta. Así, no solo se analizan síntomas físicos, sino también significados simbólicos, roles familiares, creencias religiosas y prácticas tradicionales que influyen en cómo se vive y se enfrenta la enfermedad. Este enfoque permite entender mejor fenómenos como el uso simultáneo de medicina tradicional y biomedicina en muchas comunidades.

En concreto nos dice que en base a, numerosos estudios han puesto de manifiesto que las enfermedades no se distribuyen aleatoriamente entre la población, sino que se observa que están relacionadas con la estructura social y que la reacción de los individuos frente a las enfermedades también es diferente según su posición dentro de esta estructura.

En el caso de **América Latina**, Eduardo Menéndez (2018) señala en su artículo *Antropología médica en América Latina 1990–2015* que en las últimas décadas hubo avances significativos, especialmente en México y Brasil, con orientaciones y aportes que fortalecieron tanto la antropología como la biomedicina. Sin embargo, también advierte limitaciones: el escaso abordaje de problemas colectivos graves como la pobreza, las epidemias y la desigualdad social. Este evidencia la

necesidad de integrar el enfoque antropológico a la salud pública y a la formulación de políticas que contemplen realidades sociales específicas de la región.

Pues reconoce que los estudios antropológicos tienen una marcada preferencia por centrarse en la “cultura tradicional” de los pacientes, así como en adaptaciones con miras a sintonizar el sistema de salud con sus particularidades, ignorando que el mayor peso en la prestación de servicios médicos a pacientes indígenas está en la “cultura de las instituciones”

Pues ha documentado que gran parte de las enfermedades tradicionales, expresan conflictos sociales generalmente entre personas cercanas que operan dentro de contextos de pobreza y de escasez. Pero según varios autores, una parte de las enfermedades tradicionales expresan también las limitaciones o impedimentos que tienen ciertos actores sociales especialmente niños, jóvenes y sobre todo mujeres en el desarrollo de determinados comportamientos.

Sin embargo también reconoce que la antropología médica es actualmente una de las disciplinas más dinámicas de las que componen el campo de la salud colectiva no solo por su notable producción bibliográfica, sino por sus contribuciones al pensamiento de la salud colectiva. Y subrayando que la antropología médica no constituye una disciplina subordinada a la medicina, sino una disciplina que desarrolla sus propias perspectivas y que genera aportes teóricos y metodológicos.

También plantea que los antropólogos no podemos seguir reproduciendo la defensa a ultranza de los usos y costumbres como status quo y factores de preservación cultural. Debemos aportar los elementos necesarios para que se adopte un concepto dinámico, en el que los pueblos indígenas tengan todo el derecho de transformar su propia cultura y a sí mismos. Igualmente, nos corresponde el papel de proveer los insumos teóricos y analíticos para entender la vulnerabilidad y las mejores maneras de luchar contra las enfermedades.

Por otro lado, el pensamiento de **Pedro Laín Entralgo** aporta una visión humanista que amplía el horizonte de la antropología médica. En *Antropología médica para clínicos* (1984), propuso superar la visión reduccionista del cuerpo como máquina, y planteó que el ser humano debía concebirse como un todo psicosocial, capaz de creer, esperar y amar. Este aporte introduce el subtema de la **integración cuerpo-mente**, donde el paciente no es visto únicamente como un organismo enfermo, sino como un ser con historia, emociones y contexto social.

Laín concibe la antropología médica como el conocimiento científico y metafísico del hombre “en tanto que sujeto sano, enfermable, enfermo, sanable y mortal” (AMC XXXI). La ciencia alude a la ciencia humana y natural que vertebría esa

antropología; y la metafísica, a la filosofía de la realidad (humana) que la fundamenta.

Explica que se percató de la crisis científica de Occidente a través de sus estudios—de la macrofísica, de la microfísica y de la medicina informada de filosofía—; y cómo se volvió agria esta concienciación a partir de 1936, cuando estalló la Guerra Civil Española, que tendió su sombra sobre la filosofía médica que Laín elaboraba a la sazón. Como buscaba soluciones al problema de la patria en la historia, decidió recurrir a un análisis histórico, además, como primer paso para solucionar los grandes problemas de la medicina, pues según Laín la medicina en cuanto tal es un sistema de problemas, y la antropología médica su solución.

Finalmente, uno de los **retos actuales de la antropología médica** consiste en vincular sus aportes al diseño de políticas públicas y a la práctica clínica cotidiana. Si bien la disciplina ha logrado posicionarse como un puente entre la biomedicina y las ciencias sociales, aún enfrenta el desafío de que sus propuestas influyan en la formación de profesionales de la salud y en la atención integral de los pacientes. De igual forma, la globalización, las migraciones y las nuevas pandemias plantean escenarios en los que la antropología médica debe seguir ofreciendo respuestas que consideren la diversidad cultural y las desigualdades estructurales.

En conjunto, todos lo anteriores muestran que la antropología médica no solo es un complemento a la biomedicina, sino una herramienta fundamental para comprender la salud como fenómeno complejo, en el que se entrelazan la biología, la cultura, la historia y la sociedad.

Conclusión

En resumen la antropología como ciencia que estudia al ser humano esta estrechamente relacionada con la medicina pues esta nos invita a ver al paciente no solo como una enfermedad, si no que también nos hace comprender la importancia que tiene el ver todos los aspectos que engloban a la causa de dicho padecimiento comprendiendo así que la causa y de igual manera las recomendaciones en su tratamiento para una futura recuperación.

A partir de la evidencia recolectada nos damos cuenta que tiempo atrás no se tenía tan presente el impacto que la sociedad tiene en relación a las enfermedades, pues muchas de estas son provocadas y propagadas de manera consciente o inconsciente por las personas y el entorno que nos rodea diariamente, entendiendo esto ahora podemos implementar mejores diagnósticos.

En el ámbito medico toma gran importancia pues nos pone ver más allá del paciente enfermo, esto nos ayuda a comprender la causa de la enfermedad y a su vez, de ser posible una manera de prevenir para evitar complicaciones innecesarias que pongan en peligro la integridad de cada individuo ya que la antropología medica nos invita a tratar de una persona de una forma mas humanizada.

En virtud de lo argumentado destacamos que las enfermedades no son provocadas, ni se presentan solo en respuesta a un ataque físico esto conlleva que al tratar a alguien se debe tomar en cuenta la diversidad cultural que tenga para así comprender como entienden a la salud y la enfermedad, de igual manera es necesario analizar las prácticas medicinales tradicionales y modernas para establecer una mejor relación con los individuos, reconociendo también como los factores sociales complican un poco más el acceso a la salud.

En conclusión, la antropología médica conecta conceptos básicos, tradiciones regionales y visiones humanistas para aportar una mirada integral de la salud. Su reto actual es fortalecer su incidencia tanto en la práctica clínica como en las políticas públicas, respondiendo a problemas como la globalización, las migraciones y las crisis sanitarias

Bibliografías

- Breve introducción a la antropología médica. (s.f.). [Texto introductorio]. Manuscrito académico, p. 2–4.

- Laín Entralgo, P. (1984). *Antropología médica para clínicos*. Madrid: Triacastela. pp. 15–18.
- Menéndez, E. L. (2018). Antropología médica en América Latina 1990–2015. *Salud Colectiva*