



Ensayo.

*Alejandra Sánchez Moguel
Ensayo Antropología Médica.*

Antropología Médica I.

Primer Semestre.

Primero “B”

Dr. Agenor Abarca Espinoza.

Licenciatura en Medicina Humana.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 2 de Septiembre de 2025.

INTRODUCCIÓN.

La antropología médica es una rama de la antropología que estudia cómo la cultura, la historia, la religión y los valores de cada sociedad afectan la medicina y la forma en que los médicos se relacionan con sus pacientes. Esta disciplina ve al ser humano de manera completa, entendiendo que la enfermedad no se trata solo de lo biológico, sino también de cómo factores sociales, culturales y éticos influyen en la salud de cada persona.

El objetivo de la antropología médica es crear un diálogo respetuoso y cercano entre el médico y el paciente, tomando en cuenta sus creencias, valores y costumbres. Esto ayuda a mejorar la atención médica, reducir errores en los diagnósticos y tratamientos, y evitar confundir la enfermedad con la identidad cultural del paciente. Por eso, la Secretaría de Salud decidió incluir esta materia en la carrera de medicina general, porque es muy útil para formar médicos que puedan atender a las personas de manera integral, respetuosa y efectiva.

DESARROLLO.

La antropología médica se dedica a estudiar de qué manera los aspectos culturales, sociales, políticos y religiosos influyen en la salud y en la aparición de enfermedades. Su enfoque no se limita a la enfermedad en sí, sino que también analiza cómo los pacientes interpretan su situación y cómo se relacionan con los profesionales de la salud. Desde un punto de vista histórico, esta disciplina registra la evolución de las prácticas médicas y su interacción con la sociedad. Por ejemplo, los tratados hipocráticos aportaron una teoría de causalidad natural, combinando la observación de casos clínicos con elementos culturales y religiosos, lo que permitió una visión más completa y humanista de la medicina. Un componente esencial de la antropología médica es la promoción de la salud, que busca fortalecer tanto a nivel individual como comunitario las capacidades para mantener el bienestar antes de que aparezcan enfermedades. Esto incluye educación sobre hábitos saludables, nutrición, saneamiento, prevención de adicciones y cuidado de la salud mental.

La prevención, por su parte, se divide en primaria, secundaria y terciaria, e involucra desde la vacunación y el control ambiental hasta la detección temprana de enfermedades y la reducción de complicaciones en pacientes con afecciones crónicas. El tratamiento se entiende de manera integral, considerando no solo los aspectos clínicos y biológicos, sino también los factores culturales que pueden afectar cómo el paciente sigue las indicaciones médicas o percibe su enfermedad. La rehabilitación, por otro lado, busca recuperar la funcionalidad y mejorar la calidad de vida del paciente, incorporando terapias físicas, psicológicas y sociales que respeten su contexto cultural y sus creencias.

La antropología médica también resalta la importancia de la ética profesional y de considerar al paciente como un ser humano completo y multidimensional. La falta de ética laboral, que ha sido un problema en generaciones pasadas, puede contrarrestarse formando médicos que comprendan la historia y cultura del comportamiento humano. Este enfoque permite que los profesionales respeten y reconozcan las decisiones de los pacientes, incluso si no coinciden con los estándares médicos tradicionales, asegurando un tratamiento más seguro y efectivo. En México, la antropología médica tiene un papel destacado, ya que aborda la salud en comunidades diversas, incluyendo minorías étnicas y grupos vulnerables. Favorece la implementación de programas de salud comunitaria, ayuda a comprender las enfermedades crónicas y patogénicas desde una perspectiva sociocultural y subraya la importancia de tratar a todos los pacientes con igualdad y respeto, sin importar su origen, religión, situación económica o contexto político.

Asimismo, estudiar los aspectos rituales, culturales y religiosos en la medicina permite entender cómo las tradiciones y creencias influyen en la percepción de la salud y en la toma de decisiones médicas. Al analizar la historia del comportamiento humano desde la evolución del *Homo sapiens* hasta la actualidad, la antropología médica proporciona un marco para comprender cómo las prácticas médicas han cambiado y se han adaptado a lo largo del tiempo, reflejando la relación entre cultura, sociedad y medicina.

El método cognoscitivo de la antropología médica, que prioriza la historia y el contexto cultural sobre la teoría médica aislada, ofrece herramientas para fortalecer la relación médico-paciente de manera más empática y efectiva. Considera que la salud es un proyecto personal del paciente, la enfermedad un desafío que enfrenta individualmente y la relación con el médico un vínculo que debe ser respetuoso y colaborativo. Gracias a esto, los médicos pueden entender mejor los factores sociales y culturales que afectan la salud física, mental y emocional de sus pacientes.

CONCLUSIÓN.

Creo que con esto queda clara la importancia de la antropología médica en la formación profesional. Conocer cómo las circunstancias, pensamientos y creencias afectan a las personas es esencial. Sin embargo, considero que esta disciplina debería ser estudiada de manera más profunda y ampliada en investigación. Propondría que, en lugar de abordar únicamente la antropología médica, también se incluya un estudio previo de la antropología general. A mi juicio, la antropología médica debería considerarse una especialización dentro de la antropología general. Es difícil especializarse en algo sin tener una base sólida en el campo general. La antropología médica aborda aspectos cruciales de la salud y la enfermedad, pero creo que falta algo que solo la antropología general puede ofrecer. Al incorporar una comprensión más amplia de la antropología general antes de profundizar en la antropología médica, podríamos enriquecer esta última. Tomar lo mejor de cada una de sus ramas contribuiría a mejorar la antropología médica y, por ende, a ofrecer una atención médica más completa y culturalmente informada.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y teoría. Ars Medica. Revista de Humanidades, 2, 190–205.

https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_nu_m02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf

Dra. Odalis Querts Méndez, I Dra. C Dila Orozco Hech Varría, II Dr. C. Jorge. (3 de Septiembre del 2013). Consideraciones Atropolíticas en el proceso de formación profesional del Médico General. Medisan, 17(10):7021.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014