

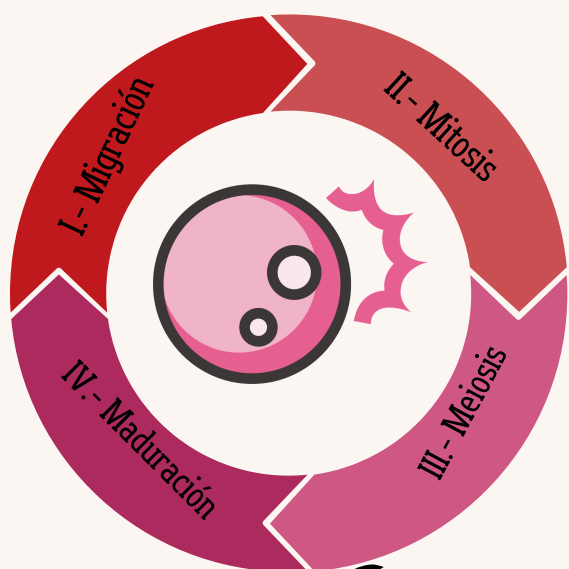
# OVOGÉNESIS

## ¿QUÉ ES LA OVOGÉNESIS?

Es el proceso de formación de óvulo, los gametos femeninos, que se desarrolla a partir de la mitosis y la meiosis de las células germinales. Este proceso inicia antes del nacimiento con la proliferación de células germinales que dan origen a las ovogonias y a partir de este se formara el ovocito primario.

## Principales fases del proceso

- El desarrollo del óvulo, a diferencia de la espermatogénesis es un poco más largo ya que consta de 4 fases principales:
- Migración de células germinales primordiales: las CGP se originan en el epiblasto y migran a las gónadas en desarrollo
  - Proliferación o mitosis: estando las CGP en el en los ovarios, se multiplican activamente por mitosis formando a las ovogonias
  - Meiosis: Las ovogonias se transforman en ovocitos primarios, que pausan la meiosis I hasta la pubertad. A partir de ahí, un ovocito por mes continúa el proceso, convirtiéndose en un ovocito secundario que se detiene en la metafase II, listo para ser fecundado.
  - Maduración: La meiosis II del ovocito secundario solo se completa si hay fecundación. Si un espermatozoide lo fecunda, el proceso finaliza, formando un óvulo maduro y dando lugar a un cigoto que inicia el desarrollo embrionario. Si no hay fecundación, el ovocito degenera.



## Importancia de la ovogénesis

La importancia de este desarrollo radica en la formación del gameto femenino, fundamental para fecundación y reproducción sexual debido a que aporta la mitad de la información genética para el desarrollo de un nuevo individuo.

El proceso de ovogénesis inicia a partir de la pubertad entre los 12-15 años de edad en un periodo continuo con una duración aproximada de 28 da 30 días; liberando al final a un óvulo maduro listo para ser fecundado este periodo tendrá continuidad hasta los 50 años de edad cuando la menopausia de inicio.