

Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en medicina-humana

Resumen Determinantes sociales de salud

Alumno: Gabriel Cuevas García

Docente: DR. Erick José Villatoro Verdugo

Materia: interculturalidad y salud I

Grado: 1º semestre

Grupo: A

7 de septiembre del 2025, Comitán de Domínguez, Chiapas

Resumen

Concepto de salud

En un principio, se entendió como ausencia de la enfermedad; sin embargo, en 1948 la OMS (Organización Mundial de la Salud) la definió como un estado de absoluto bienestar social, mental y físico. Milton Terris, en una segunda opinión, amplió esta idea al señalar que la capacidad de participar y desenvolverse de manera activa en la vida social y productiva también forma parte del concepto. Por lo tanto, la salud es un recurso para la vida cotidiana y no una meta final.

Esta idea fue reforzada por la Carta de Ottawa, donde la salud se concibe como dependiente de condiciones como la paz, el acceso a recursos económicos, alimenticios, vivienda; ecosistema estable y recursos alimenticios de uso sustentable. Lo que significa que la salud no es únicamente un hecho biológico, sino un hecho social, político y del medio ambiente que afecta y envuelve la vida humana.

Determinantes

Los determinantes de la salud pueden definirse como aquellos factores que inciden sobre el bienestar de la población, y que se refieren a factores ambientales, biológicos, sociales, culturales, económicos y laborales. Uno de los modelos más previamente influyentes ha sido el de Marc Lalonde en 1974, en el que determina 4 componentes: medio ambiente, estilos de vida, sistema sanitario y biología humana

Más tarde, son la OMS quienes adoptan el término de determinantes sociales de la salud para hacer referencia a las condiciones de vida en los individuos nacen, crecen, trabajan y envejecen. Dichos mecanismos se agrupan en:

- **Estructurales:** tales como el nivel socioeconómico, el género, la etnia, la educación y el acceso a un trabajo.
- **Intermedios:** la vivienda, el acceso a alimentos, las redes sociales, los hábitos de vida y la disponibilidad de servicios de salud.

- **Circunstancias materiales:** calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo y el entorno físico de trabajo.

Promoción de la salud

La promoción de la salud es un proceso político y social de alcance mundial cuyo propósito es aumentar el dominio de la salud; o sea la capacidad de que las personas y las comunidades puedan ejercer el control de los factores determinantes de su bienestar. Es más que la atención de enfermedades, modifica las condiciones sociales, ambientales y económicas de la salud.

Si la epidemiología describe los factores que incrementan el riesgo de padecer una enfermedad, la promoción de la salud actúa sobre ellos. Esta tiene como finalidad fomentar los determinantes positivos y disminuir los negativos. Esto implica que va más allá de la simple prevención, siendo también un enfoque que busca mejorar la calidad de vida de forma global.

Existen determinantes que favorecen el bienestar y determinantes que son peligrosos para la población y son diferenciados en el Modelo Operativo de Promoción de la Salud. Así, se generan estrategias de maximización de los primeros y minimización de los segundos.

La carta de Ottawa menciona las 5 funciones de la Promoción de la Salud

1. **Desarrollar aptitudes personales:** brindar información, herramientas y habilidades para la vida saludable.
2. **Adoptar entornos propicios;** condiciones ambientales de trabajo, vivienda y generales.
3. **Promover la acción comunitaria:** fortalecer la participación comunitaria en la toma de decisiones en salud.
4. **Reorientación de los servicios de salud:** de la curación a la prevención y promoción.

5. Impulsar políticas públicas saludables: agroalimentarias y de salud que pongan la salud en la agenda de Gobierno y en la agenda de la sociedad.

La Salud Pública se caracteriza por ser anticipativa, puesto que la promoción de la salud busca prever la aparición de enfermedades y prevenirlas en su desarrollo. También se puede ver como una inversión costo-efectiva ya que incrementa la calidad de vida, favorece la independencia funcional de las personas y disminuye los costos de atención médica.

Educación sanitaria y conclusiones

La salud se convierte en un problema educacional y la educación sanitaria en un proceso educativo, continuo y permanente de una capacitación capaz de prevenir enfermedades y promover hábitos saludables para que las personas tomen conciencia de que deben asumir un rol protagónico en el autocuidado. Es más que la transmisión de la información, es un impulso al cambio de conducta y a la corresponsabilidad en la salud, tanto individual como colectiva.

La EPS opera en los niveles individual, grupal y comunitario. Por ejemplo, en talleres, sesiones educativas, orientación, consejería, actividades lúdicas, grupos de autoayuda. Sus fines principales son:

- Promover conductas positivas hacia la vida saludable.
- Generar transformaciones ambientales que promuevan condiciones de vida.
- Impulsar la salud corresponsable de cada uno.

Así, se podría constituir la educación sanitaria, como un eje principal de promoción de salud y prevención de enfermedades, al contribuir a mejorar los determinantes sociales y al mejorar el aprendizaje de conductas saludables.