



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITAN



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

# DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD

Alumna:

Mia Michelle Pinto Molina

Asignatura:

Interculturalidad y salud

Grado y grupo:

1ºA

Docente:

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Comitán de Domínguez, Chiapas

08 de septiembre 2025

# Resumen

Salud y sus determinantes.

Para la OMS la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades, mientras que para Milton Terris es el bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez.

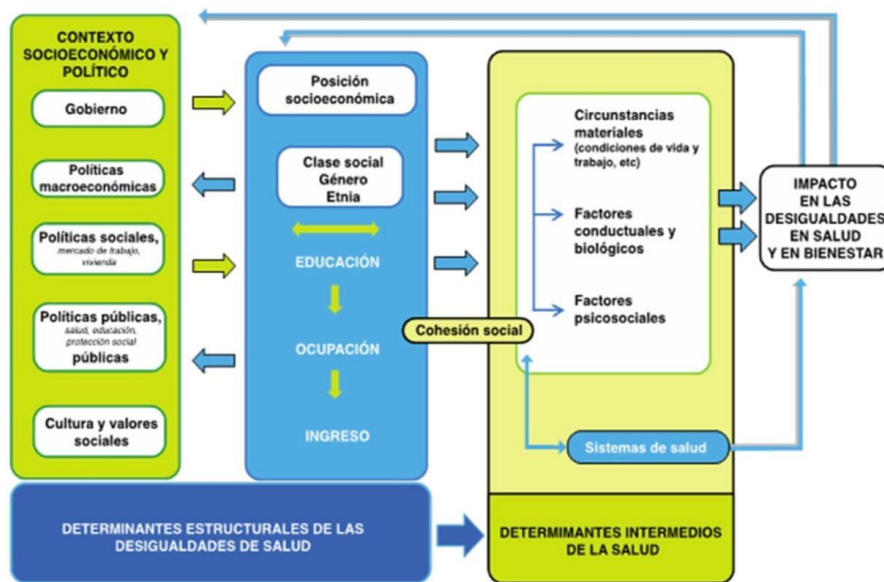
La salud abarca aspectos subjetivos y sociales, ya que es un recurso para la vida diaria, tratándose así de un concepto positivo. También cabe recalcar que es un derecho humano fundamental para todos.

Los determinantes para un estado de salud correcto, abarca factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y de servicios sanitarios para prevenir la enfermedad. Marc Lalonde enunció un modelo que establece la salud de una comunidad por las interacciones de cuatro grupos de factores.

1. El medio ambiente: el entorno natural y social
2. Los estilos y hábitos de vida: comportamientos y hábitos, como decisiones personales e influenciadas.
3. El sistema sanitario: Conjunto de centros y recursos humanos.
4. La biología humana: carga genética y los factores hereditarios.

Las condiciones sociales influyen para tener una buena salud. La CDSS en 2008 definió los determinantes sociales como las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluyendo el sistema de salud. Esto depende principalmente de los recursos que se tiene como ciudadano, la cual es desigual entre cada uno.

## Determinantes sociales recomendados por la OPS/OMS



1. Estructurales y/o sociales: estratificación de una sociedad y define la posición socioeconómica de la gente. Configurando la salud de un grupo social en función a su ubicación dentro de la jerarquía de determinantes sociales.
2. Intermedios y personales: se distribuyen según su estratificación social y determina las diferencias en cuanto a exposición y vulnerabilidad de condiciones.
3. Circunstancias materiales: calidad de vivienda, posibilidad de recursos y entorno físico.
4. Circunstancias psicosociales: circunstancias de vida.
5. Factores conductuales y biológicos: nutrición, actividad física, consumo y hasta factores genéticos.
6. Cohesión social: confianza mutua y respeto.
7. Sistema de salud: exposición y vulnerabilidad.

Promoción de la salud.

La epidemiología se encarga de reconocer determinantes de la salud y la promoción de salud en intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones.



# DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD

## DETERMINANTES

Abarca aspectos subjetivos y sociales.

## SALUD

Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

## EDUCACION

Conseguir que la población adquiere en cuestión sanitaria, necesarios para prevenir enfermedades.

### DE SALUD

- Medio ambiente.
- Estilos y hábitos de vida
- Sistemas sanitarios
- Biología humana

### SOCIALES

- Estructurales y/o sociales.
- Intermedios y personales.
- Circunstancias materiales.

### EPIDEMIOLOGIA

Reconoce los determinantes de la salud

### PROMOCION

Interviene en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos.

### OBJETIVO

Hacer de la salud un bien colectivo, contribuyendo a su salud de manera participativa y responsable.

### EPS

Proceso educativo que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables.