

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

RESUMEN DE DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD

ALUMNO: ALEX SANTIAGO PÉREZ SÁNCHEZ

MATERIA: INTERCULTURALIDAD

GRADO: 1° SEMESTRE

GRUPO: A

DOCENTE: DR. VILLATORO VERDUGO ERICK JOSÉ

6 DE SEPTIEMBRE DEL 2025, COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

RESUMEN

La salud es un concepto muy amplio, a lo que el significado respecta, es un tema importante ya que hay muchos factores que la pueden llegar a alterar, ya que no solo se trata de la enfermedad en sí, sino de todo el entorno de la persona, desde el medio ambiente, hasta la biología humana, todo esto de la mano de las condiciones sociales, también la promoción forma parte del sistema primario, dicho lo anterior la salud cada vez es más compleja ya que se le tiene que dar mayor énfasis a la atención primaria.

Determinantes de la salud

Son factores que influyen en gran medida el bienestar de la persona, es decir, una comunidad depende en gran medida en factores, como podría ser algunos de estos y son: el estilo de vida los cuales son hábitos que condicionan a la salud negativa, gracias a la influencia social en conductas por influencia, que pueden llegar a presentar complicaciones a la salud.

También, otro factor importante que menciona el artículo a tomar en cuenta es el sistema sanitario, el cual es muy susceptible a variables, ya que está conformado por los centros de salud y si los médicos carecen en la eficacia, recurso y cobertura etc. No hay un manejo del control de la salud.

La variabilidad genética en la actualidad en un aspecto de provecho puede llegar a detener y prevenir enfermedades genéticas.

Determinantes sociales

Las condiciones sociales, influyen enormemente en la salud de la persona y va a una posibilidad mayor de qué tan buena salud podría llegar a gozar

La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud en el año 2008, definió que las circunstancias sociales son la distribución del dinero, esto se traduce en grandes desigualdades en materia de salud, comparándose con otros países y a su vez dentro del país, existen estados que son más pobres que otros por lo que la salud en esos lugares es menor que otras regiones, esto condiciona al individuo a sus percusiones de estilo de vida.

Las estructurales y/o sociales: se refieren a que entre más posición socioeconómica tenga una población mayor será su nivel de atención a la salud, esto genera inequidad social, ya que son los que tienen que ver con la cultura y raza.

Los intermedios personales, como: los factores materiales que influyen en la salud gracias a la calidad de alimentos.

Las conductas psicosociales y biológicas: en la primera las circunstancias de vida y en lo biológico la nutrición y estilo de vida, así como el consumo de todo tipo de drogas condicionan a la salud.

La cohesión social y el sistema de salud: contribuyen en la confianza y respeto en los diferentes niveles de salud y el acceso a los sistemas de salud para evitar enfermedades.

Promoción de la salud

“Es bien conocido que la epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas básicas de la Salud Pública. La primera se encarga de reconocer los determinantes de la salud y la segunda a intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos” en resumen, ambas disciplinas nos ayudan a prevenir y a conocer la enfermedad, así como proponer soluciones.

Por otra parte, el Modelo Operativo de Promoción de la Salud señala que son determinantes positivos de la salud aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional.

La promoción de la salud constituye un proceso político, social, ambiental y económico, lo cual todo esto en conjunto le da a las personas más control sobre la salud.

La promoción de la salud se caracteriza anticipar futuras enfermedades y esto da resultados óptimos para la salud.

Las funciones de la promoción de salud son:

1. Desarrollar aptitudes personales para la salud.
2. Desarrollar entornos favorables.
3. Reforzar la acción comunitaria.
4. Reorientar los servicios de salud.
5. Impulsar políticas públicas saludables.

Educación sanitaria

Consiste, en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc.

Es un proceso de que ayuda a promover estilo de vida más saludable a la población, mediante un proceso formal o informal.

El objetivo se basa en cambiar las conductas de las personas, así como permitir mejorar el estilo de vida, actualmente también un factor importante es la motivación, la cual ayudara a mantener estos cambios más tiempos.

Todas las actividades anteriores tienen fundamento científico y metodológico, algunas son individuales y otras son más para una comunidad en sí.

“algunas de ellas son: sesiones educativas, talleres, orientación, consejería, actividades lúdicas, grupos de autoayuda, entre otras” todas son para acelerar el proceso de educación pública.

“La salud de la población mejoraría de manera importante si se establecieran estrategias en salud, considerando las desigualdades sociales, es decir con enfoque de abordaje mediante los determinantes de la salud” tiene que ser multidisciplinario para que todos los resultados sean positivos y los individuos tengan una buena salud.