



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



# INTERCULTURALIDAD

Valeria Albores Aguilar

GRADO: 1ro. GRUPO: A

MATERIA: Interculturalidad

Dr. Villatoro Verdugo Erick Jose

## RESUMEN

Este artículo habla de cómo la salud no es solo no estar enfermo, sino sentirse bien física, mental y socialmente, y poder participar en la vida diaria. Explica que la salud depende de varios factores, no solo de hospitales o doctores.

### ***DETERMINANTES DE LA SALUD:***

El lugar donde vivimos, el ambiente y hasta el vecindario.

Nuestros hábitos y estilos de vida (alimentación, ejercicio, consumo de alcohol o tabaco).

Los servicios de salud que tenemos cerca y su calidad.

La genética y lo que heredamos.

Muy importante: las condiciones sociales (dinero, empleo, educación, igualdad).

### ***PROMOCION DE LA SALUD:***

Es trabajar antes de que aparezcan las enfermedades. No esperar a estar enfermos para atendernos. Sino prevenir y crear condiciones para vivir mejor. Aquí entra la Carta de Ottawa, que propone: enseñar a las personas a cuidarse, crear espacios saludables, involucrar a la comunidad, cambiar el enfoque de los servicios médicos y hacer políticas públicas que favorezcan la salud.

### ***EDUCACION SANITARIA:***

Es enseñar a la gente lo básico de cómo cuidar su salud: buena alimentación, prevención, que hacer en urgencias, hábitos saludables. No solo se trata de dar información, sino de motivar a cambiar costumbres dañinas y mantener, las buenas costumbres con respeto.

### ***PALABRAS CLAVE:***

promoción de la salud; atención primaria; determinantes de la salud; educación para la salud, bienestar físico, mental, social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

### ***CONCLUSION:***

Si queremos mejorar la salud de todos, no basta con hospitales, hay que trabajar en prevención, educación y reducción de desigualdades sociales, e invertir en promoción y educación es más barato y efectivo que solo curar enfermedades.

### ***BIBLIOGRAFIA***

[Interculturalidad Articulo Clase.pdf](#)