



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



# LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

Avril Michelle Durán Díaz

GRADO: 1ro. GRUPO: A

MATERIA: Interculturalidad y salud 1

Dr. Villatoro Verdugo Erick José

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 septiembre del 2025

## **RESUMEN:**

### **LA SALUD Y SUS DETERMINANTES**

El concepto de salud se ha modificado a lo largo del tiempo, desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o infecciones.

La OMS estableció el que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven.

La salud abarca aspectos subjetivos (bienestar físico, mental y social).

La salud es un derecho humano fundamental

#### ***Determinantes de la salud:***

Los determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, abarca desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la enfermedad.

1. El medio ambiente
2. Los estilos y hábitos de vida
3. El sistema sanitario
4. La biología humana

#### ***Determinantes sociales de la salud:***

Incluyen factores ambientales, biológicos, estilos de vida y el sistema sanitario. Entre ellos destacan los determinantes sociales, es decir, las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, influidas por la distribución de recursos, poder, y oportunidades. Estos generan desigualdades en salud entre países y dentro de una misma nación.

### ***Promoción de la salud:***

Es un proceso político y social que busca dar a las personas y social que busca dar a las personas mayor control sobre los factores que influyen en su bienestar. La carta de Ottawa establece cinco áreas de acción:

1. Desarrolla aptitudes personales
2. Crear entornos favorables
3. Reforzar la acción comunitaria
4. Reorientar los servicios de salud hacia lo preventivo
5. Impulsar políticas públicas saldaables

### ***Educación sanitaria:***

Busca que la población adquiera conocimientos y hábitos para prevenir enfermedades y fomentar estilos de vida saludables. No se limita a transmitir información, sino que pretende motivar cambios de comportamiento y generar corresponsabilidad en el autocuidado de la salud.

### ***Conclusiones:***

1. Mejorar la salud exige considerar los determinantes sociales y un enfoque multidisciplinario.
2. La educación sanitaria es pilar fundamental para formar hábitos saludables y reducir inequidades.
3. Invertir en promoción de la salud es mas eficaz y costo-efectivo que enfocarse solo en lo curativo.
4. La atención primaria debe ser prioritaria, centrarse únicamente en lo curativo conduce a resultados negativos.

### ***Bibliografía:***

[Interculturalidad Articulo Clase\[1\].pdf](#)