



## LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

Nombres:

Arguello Alcazar Epsy Josselyn

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1°

Grupo: "A"

Docente: Erick José Villatoro Verdugo

## La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

La OMS definió en el año 1940 que la salud no es solamente la ausencia de enfermedad, sino que también es el bienestar físico, social y mental, se dice que la salud es un derecho fundamental para todo ser humano.

en la carta de Ottawa existen ciertos prerequerimientos para este, como la vivienda, la paz, un ecosistema estable, recursos adecuados de alimentación y económicos, al igual que un uso razonable de recursos.

en los determinantes de la salud se encuentra el ambiente, la economía, vivienda, factores biológicos, culturales, laboral, entre otros, Marc Lalonde enuncio cuatro factores determinantes de la salud relacionada a la sociedad:

- El medio ambiente: estos no solo son relativos al ambiente, sino también lo social y esto llega a afectar el entorno del hombre
- los estilos y hábitos de vida: estas son conductas negativas que el hombre aporta a su día a día, los cuales puede repercutir nuestra salud
- Sistema sanitario: tomando en cuenta que va a de la mano con la tecnología, los centros, los medios económicos, materiales, recursos humanos, entre otros
- la biología humana: se refiere a lo hereditario y la carga genética

## Promoción de la salud

la epidemiología se encarga de reconocer los determinantes de la salud y la promoción de la salud es la encargada de intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos, esto dos conceptos que acabo de mencionar son las principales disciplinas de salud publica.

La promoción a la salud requiere un proceso político y social global que no solamente abarque el fortalecimiento a las habilidades, sino también la modificación de las condiciones sociales, ambientales y económicas, en si la promoción está enfocada a la prevención de enfermedades para que cada persona tenga en cuenta su salud.

La carta de Ottawa menciona las 5 funciones principales de la promoción de la salud, los cuales son:

- Desarrollar aptitudes personales para la salud: es la proporción de información y herramientas necesarias para un desarrollo estable para la vida
- Desarrollar entornos favorables: esto con el fin de hacer ver a las personas el cuidado del entorno en donde se encuentran, como los es el lugar de trabajo, la casa, el ambiente, etc.
- Reforzar la acción comunitaria: animar a la comunidad a dar sus opiniones, tenerla en cuenta para la toma de decisiones, elaboración y ejecución de estos y así tener una mejor calidad de vida
- reorientar los servicios de salud: hacer que los servicios de salud cumplan su función curativa y ejecuten acciones de promoción y prevención de salud
- Impulsar políticas publicas saludables: incluir en la agenda de los tomadores de decisiones de los sectores públicos e instituciones de gobierno el tema de la salud

## **Educación sanitaria**

la educación sanitaria es necesaria para la prevención de enfermedades, es una atención primaria a la salud, lo cual esto se le debe de enseñar a las personas o comunidades como una medida de prevención convirtiéndolo en un estilo de vida saludable, actualmente la educación para la salud se considera como el proceso educativo para promover y educar en factores que inciden sobre la población en general y sobre cada individuo en particular.

## **Bibliografía**

De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.19230/jonnpr.3215