



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN MEDICINA

DOCENTE: DR. VILLATORO VERDUGO ERICK JOSE

MATERIA : Interculturalidad y salud 1

ALUMNA : Vannia Monserrat Hernández Franco

GRADO: 1ro

GRUPO: A

Comitán de dominguez Chiapas, Martes del 09 de septiembre del 2025

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria" de Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez y Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma (2020) analiza la evolución del concepto de salud, los factores que la condicionan y el papel fundamental de la promoción y educación sanitaria en la salud pública.

1. Concepto de salud

- La definición de salud ha cambiado a lo largo del tiempo.
- La OMS en 1948 la definió como bienestar físico, mental y social, y no solo ausencia de enfermedad.
- Posteriormente se incluyeron aspectos de funcionamiento social y capacidad productiva, lo que llevó a verla como un recurso para la vida diaria y un derecho humano fundamental.
- La Carta de Ottawa (1986) destacó que la salud depende también de factores como paz, vivienda, recursos económicos, alimentación adecuada y un entorno ambiental sano.

2. Determinantes de la salud

- La salud de una población depende de múltiples factores: ambientales, biológicos, conductuales, sociales, culturales, laborales y económicos.
- Marc Lalonde (1974) propuso un modelo que agrupa los determinantes en cuatro ejes:
 - a. Factores ambientales y sociales .
 - b. Estilo de vida
 - c. Sistema sanitario: acceso, calidad, eficacia y cobertura.
 - d. Biología humana: genética y factores hereditarios

En años recientes, se ha resaltado el papel de los determinantes sociales de la salud (DSS): condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan y envejecen.

- Se dividen en estructurales (posición socioeconómica, educación, género, empleo) e intermedios (condiciones de vida, redes sociales, factores psicosociales, conductuales y biológicos, cohesión social y acceso a servicios de salud)

Estas desigualdades sociales generan inequidades en salud, tanto entre países como dentro de ellos.

3. Promoción de la salud

- Es una de las funciones básicas de la salud pública y busca intervenir en los determinantes de la salud.
- A diferencia de la medicina curativa, su carácter es preventivo y anticipatorio, buscando evitar la aparición de enfermedades y mejorar la calidad de vida.
- Según la Carta de Ottawa, la promoción de la salud implica:
 - a. Desarrollo de aptitudes personales.
 - b. Crear entornos favorables.
 - c. Reforzar la comunicación
 - d. Reforzar la acción comunitaria.
 - e. Impulsar políticas públicas saludables.
- . Invertir en promoción es más eficaz y menos costoso que centrarse únicamente en el ámbito curativo.

4. Educación sanitaria

- . Es un proceso educativo que busca dotar a la población de conocimientos, habilidades y actitudes para prevenir enfermedades, mejorar hábitos y fomentar estilos de vida saludables.
- Va más allá de transmitir información: implica motivar, formar y generar corresponsabilidad en el autocuidado.

Fuentes

Interculturalidad _articulo _ clase .pdf

Journal

OF NURSING
& HEALTH
SCIENCE

ISSN-e: 2524-852X
Volumen 1, Número 1, pp. 91-92
ENERO 2021
DOI: 10.15205/jns.v1i1.91

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

REVISION

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Health and its determinants, health promotion and health education

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez¹, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma²

¹Investador en Salud Pública del Instituto de Estudios Superiores Elías Piñeros, Pachuca Hidalgo, México
PACHUCA: alberto.gutierrez@iesepi.com.mx; alberto.gutierrez@iesepi.com.mx

²Profesor Investigador de Tiempo Completo en área académica de Maestría y Coordinación de la Maestría en Salud Pública y Gestión Comunitaria del Centro de Investigación y Desarrollo de la Maestría en Salud Pública y Gestión Comunitaria del Centro de Investigación y Desarrollo de la Maestría en Salud Pública y Gestión Comunitaria

³Autores para correspondencia
Correo electrónico: alberto.gutierrez@iesepi.com.mx (Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez)

Aceptado el 01 de octubre de 2020; revisado el 01 de agosto de 2020

Resumen

Este artículo de revisión, titulado "La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria", analiza el concepto de salud y su evolución a lo largo de la historia. Se discute el concepto de salud y su evolución a lo largo de la historia, desde el modelo de salud como ausencia de enfermedad hasta el modelo de salud como bienestar integral. Se discuten los determinantes de la salud y su influencia en el estado de salud de las personas. Se discuten las estrategias de promoción de la salud y educación sanitaria para mejorar el estado de salud de las personas. Se discuten los desafíos y oportunidades para la promoción de la salud y educación sanitaria en el futuro.

Palabras clave

Salud, determinantes de la salud, promoción de la salud, educación sanitaria.

Abstract

This review article, titled "Health and its determinants, health promotion and health education", analyzes the concept of health and its evolution throughout history. It discusses the concept of health and its evolution throughout history, from the model of health as absence of disease to the model of health as integral well-being. It discusses the determinants of health and their influence on the state of health of people. It discusses the strategies of health promotion and health education to improve the state of health of people. It discusses the challenges and opportunities for health promotion and health education in the future.

Keywords

Health, determinants of health, health promotion, health education.

91