



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA**

DOCENTE: DR. VILLATORO VERDUGO ERICK JOSE

MATERIA : Interculturalidad y salud 1

ALUMNA : Vannia Monserrat Hernández Franco

GRADO: 1ro

GRUPO: A

Comitán de domínguez Chiapas, Martes del 09 de septiembre del 2025

"La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria" de Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez y Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma (2020) analiza la evolución del concepto de salud, los factores que la condicionan y el papel fundamental de la promoción y educación sanitaria en la salud pública.

1. Concepto de salud

- La definición de salud ha cambiado a lo largo del tiempo.
- La OMS en 1948 la definió como bienestar físico, mental y social, y no solo ausencia de enfermedad.
- Posteriormente se incluyeron aspectos de funcionamiento social y capacidad productiva, lo que llevó a verla como un recurso para la vida diaria y un derecho humano fundamental.
- La Carta de Ottawa (1986) destacó que la salud depende también de factores como paz, vivienda, recursos económicos, alimentación adecuada y un entorno ambiental sano.

2. Determinantes de la salud

- La salud de una población depende de múltiples factores: ambientales, biológicos, conductuales, sociales, culturales, laborales y económicos.
- Marc Lalonde (1974) propuso un modelo que agrupa los determinantes en cuatro ejes:
 - a. Estilos de vida: hábitos personales y sociales que afectan la salud.
 - b. Factores ambientales y sociales .
 - c. Estilo de vida
 - d. Sistema sanitario: acceso, calidad, eficacia y cobertura.
 - e. Biología humana: genética y factores hereditarios

En años recientes, se ha resaltado el papel de los determinantes sociales de la salud (DSS): condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan y envejecen.

- Se dividen en estructurales (posición socioeconómica, educación, género, empleo) e intermedios (condiciones de vida, redes sociales, factores psicosociales, conductuales y biológicos, cohesión social y acceso a servicios de salud)

Estas desigualdades sociales generan inequidades en salud, tanto entre países como dentro de ellos.

3. Promoción de la salud

- Es una de las funciones básicas de la salud pública y busca intervenir en los determinantes de la salud.
- A diferencia de la medicina curativa, su carácter es preventivo y anticipatorio, buscando evitar la aparición de enfermedades y mejorar la calidad de vida.
- Según la Carta de Ottawa, la promoción de la salud implica:
 - a. Desarrollo aptitudes personales.
 - b. Crear entornos favorables.
 - c. Reforzar la comunicación
 - d. Reforzar la acción comunitaria.
 - e. Impulsar políticas públicas saludables.
- . Invertir en promoción es más eficaz y menos costoso que centrarse únicamente en el ámbito curativo.

4. Educación sanitaria

- . Es un proceso educativo que busca dotar a la población de conocimientos, habilidades y actitudes para prevenir enfermedades, mejorar hábitos y fomentar estilos de vida saludables.
- Va más allá de transmitir información: implica motivar, formar y generar corresponsabilidad en el autocuidado.

Fuentes

Interculturalidad _articulo _ clase .pdf



La salud y sus determinantes, promoción de la salud y
educación sanitaria

REVISIÓN

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Health and its determinants, health promotion and health education

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez*, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma[†]

*Investigador en Difusión Pública del Instituto de Estudios Superiores Elmer Yannier. Pachuca Hgo, México.
**Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. CENID. www.cenid.hgo.mx.

†Profesora Investigadora de Nivel Completo en Área académica de Medicina y Coordinadora de la Maestría en
Salud Pública de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. CENID. www.cenid.hgo.mx.

Corre electrónico: ruvalcaba.jesus@gmail.com (Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez).

Recibido el 31 de julio de 2019; aceptado el 22 de agosto de 2019.

Como citar este artículo:

De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y
educación sanitaria. JOPR. 2020;17(1):30-36.

How to cite this paper:

De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. Health and its determinants, health promotion and health
education. JOPR. 2020;17(1):30-36.

Recibido el 31 de julio de 2019; aceptado el 22 de agosto de 2019.

Resumen

A lo largo de la Historia el concepto de Salud se ha modificado en un intento por acercarse a la filosofía planteada por los antiguos griegos. La Salud es una condición que incluye la salud física, emocional, social, la atención, la prevención de enfermedades y la Promoción de la Salud, esta representan una piedra angular de la atención primaria y es una función esencial de la Salud Pública. El reconocimiento del valor de esa actividad se hace más mayor, debido a la eficacia y al impacto positivo que reduce la carga de mortalidad y de morbilidad. La Salud Pública es una disciplina que tiene como objetivo principal contribuir a la relación estrecha entre Promoción de la Salud, salud y desarrollo humano y económico. En ese sentido, el enfoque social de la salud, se aborda a través de los Determinantes de la Salud y de estos forma importante los Socios, con estrategias y acciones de Promoción de la Salud y de manera