



**Universidad del sureste
campus Comitán
Licenciatura en medicina humana**



Titulo: Mapa conceptual sobre la salud y sus determinantes

Nombre: Jeny Alejandra Vázquez Rivas

Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Materia: Interculturalidad médica

Grado: 1ro

Grupo: A

Comitán de Dominguez, Chiapas
9 de septiembre de 2025



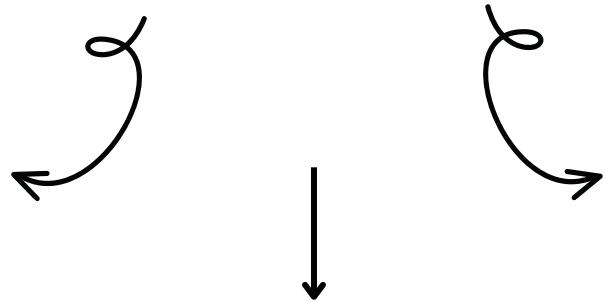
SALUD Y SUS DETERMINANTES

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad

DETERMINANTES DE LA SALUD

Influyen en cómo vivimos y nuestra predisposición a enfermedades. Incluyen factores biológicos, el estilo de vida, el entorno, los servicios de salud y las condiciones socioeconómicas.

- 1.Biológicos/genéticos
- 2.Estilo de vida (alimentación, actividad, hábitos)
- 3.Medio ambiente (agua, aire, vivienda)
- 4.Servicios de salud (acceso, calidad)
- 5.Factores socioeconómicos (educación, ingresos)



PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es el proceso de crear condiciones y estrategias para ayudar a las personas a sentirse más sanas y evitar enfermedades. Se realiza mediante campañas, programas y actividades comunitarias

- 1.Mejorar bienestar
- 2.Prevenir enfermedades
- 3.Campañas y programas comunitarios

EDUCACIÓN SANITARIA

Busca informar y capacitar a la población para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades. Se emplean talleres, folletos y medios digitales, generando cambios de conducta positivos.

- 1.Informar y capacitar
- 2.Talleres, folletos, medios digitales
- 3.Cambios de conducta y prevención

Bibliografía

1. Pérez, M. (2025). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Salud Pública