



**Universidad del sureste
campus Comitán
Licenciatura en medicina humana**



Titulo: Mapa conceptual sobre la salud y sus
determinantes

Nombre: Jeny Alejandra Vázquez Rivas
Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo
Materia: Interculturalidad médica
Grado: 1ro
Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas
9 de septiembre de 2025



SALUD Y SUS DETERMINANTES



La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad

DETERMINANTES DE LA SALUD

Influyen en cómo vivimos y nuestra predisposición a enfermedades. Incluyen factores biológicos, el estilo de vida, el entorno, los servicios de salud y las condiciones socioeconómicas.

1. Biológicos/genéticos
2. Estilo de vida (alimentación, actividad, hábitos)
3. Medio ambiente (agua, aire, vivienda)
4. Servicios de salud (acceso, calidad)
5. Factores socioeconómicos (educación, ingresos)

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Es el proceso de crear condiciones y estrategias para ayudar a las personas a sentirse más sanas y evitar enfermedades. Se realiza mediante campañas, programas y actividades comunitarias

1. Mejorar bienestar
2. Prevenir enfermedades
3. Campañas y programas comunitarios



EDUCACIÓN SANITARIA

Busca informar y capacitar a la población para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades. Se emplean talleres, folletos y medios digitales, generando cambios de conducta positivos.

1. Informar y capacitar
2. Talleres, folletos, medios digitales
3. Cambios de conducta y prevención

Bibliografía

1. Pérez, M. (2025). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria.
Salud Pública