



Resumen

**La salud y sus determinantes ,
promoción de la salud y
educación sanitaria.**

Alumno: Fernando Gutiérrez Gordillo

GRADO: 1ro. GRUPO: A

MATERIA: Interculturalidad y Salud

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

El artículo analiza cómo ha cambiado el concepto de salud a lo largo del tiempo, pasando de ser visto como ausencia de enfermedad a un estado integral de bienestar físico, mental y social. La salud se entiende hoy como un derecho humano fundamental y un recurso para la vida diaria, influido por múltiples factores.

1. Determinantes de la salud

La salud está condicionada por cuatro grandes grupos de factores:

Medio ambiente (natural y social).

Estilos de vida (hábitos y conductas).

Sistema sanitario (acceso, calidad y cobertura).

Biología humana (carga genética y herencia).

Los determinantes sociales (condiciones en que las personas nacen, crecen, viven y trabajan) generan desigualdades en salud dependiendo de la distribución de recursos, poder y oportunidades en cada sociedad.

2. Promoción de la salud

Es una función esencial de la salud pública que busca modificar los determinantes negativos y potenciar los positivos para mejorar la calidad de vida. Según la Carta de Ottawa, sus cinco funciones son:

- Desarrollar habilidades personales.
- Crear entornos saludables.
- Reforzar la acción comunitaria.
- Reorientar los servicios de salud hacia la prevención.
- Impulsar políticas públicas saludables.

3. Educación sanitaria

Es el proceso educativo que fomenta hábitos saludables y la corresponsabilidad en el autocuidado. No se trata solo de transmitir información, sino de motivar cambios de conducta y promover la participación social para mejorar la salud colectiva.

4. Conclusiones principales

Las estrategias en salud deben considerar los determinantes sociales y las desigualdades.

Invertir en promoción de la salud resulta más efectivo y económico que enfocarse solo en la atención curativa.

La educación sanitaria es clave para lograr cambios duraderos en conductas y estilos de vida.

Las inequidades sociales (poder, recursos, acceso) generan desigualdades en salud que deben atenderse desde políticas integrales.

BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. El Abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud a través de acciones intersectoriales: cinco casos de política pública de México. México; 2013. Disponible en:

<http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/6291>

2. Organización Mundial de la Salud. Glosario de Términos de Promoción de la Salud. Ginebra: OMS; 2001. Disponible en:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_98.1_sp.pdf

3. Organización Mundial de la Salud. Salud en las Américas. Capítulo 2: Determinantes e Inequidades en Salud. Ginebra: OMS; 2012. Disponible en: <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2012/>
4. Organización Mundial de la Salud. Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud. Subsanar las desigualdades en una generación. Informe Final. Ginebra: OMS/OPS;2008. Disponible en: https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=368-comision-sobre-determinantes-sociales-de-la-salud-resumen-analitico-del-informe-final-2008
5. Secretaría de Salud. Programa de Acción Específico. Promoción de la Salud y Determinantes Sociales 2013-2018. México; 2013. Disponible en: <http://www.ssch.gob.mx/rendicionCuentas/archivos/Promocion%20de%20la%20Salud%20y%20Determinantes%20Sociales.pdf>
6. Secretaría de Salud. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. Modelo Operativo de Promoción de la Salud y Determinantes Sociales. México; 2006. https://drive.google.com/file/d/1W_a0dzQ1zPUame6lurwRAwiloPT8IJFV/view
7. Ministerio de Salud. Manual de Educación Sanitaria. Saneamiento básico rural. APRISABAC; Convenio Multilateral Perú - Holanda - Suiza y la Dirección Regional de Salud Cajamarca. Perú, 1993–1997. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/755_MINSA181.pdf
8. Acevedo G, Martínez D, Utz L. Manual de Medicina Preventiva y Social I. Unidad 1. La salud y sus determinantes. La salud pública y la medicina preventiva. México; 2013. <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>