



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana



La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Nombre del Alumno: Esteban Gabriel Silvestre Medina

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud I

Nombre del Profesor: Erick José Villatoro Verdugo

Licenciatura: Medicina Humana

Semestre y grupo: 1° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 10 de septiembre del 2025

La salud y sus determinantes

El concepto de salud se ha modificado a lo largo del tiempo, la OMS (Organización Mundial de la Salud) y el médico Milton Terris definieron la salud como un estado de bienestar físico, mental y social de completo bienestar y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez. La salud es un derecho humano fundamental.

Determinantes de la salud

Los determinantes del estado de la Salud de la población han estado sujetas a las contingencias históricas de los humanos que abarcan factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, etc. Se han implementado servicios sanitarios para prevenir la enfermedad y restaurar la salud.

Marc Lalonde, ministro de sanidad canadiense, enunció un modelo que ha tenido gran influencia en los últimos años y establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro factores:

1. El Medio Ambiente: incluye factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud
2. Los estilos y hábitos de vida: Estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social
3. El sistema sanitario: conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc.
4. La biología humana: se refiere a la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética

Determinantes sociales de la salud

La OMS la definió como "circunstancias en la que las personas nacen, crecen, viven, trabajan, envejecen y el Sistema de salud. La política influye mucho en esas circunstancias por la batalla del poder del dinero y la distribución desigual a estados,

Regiones y localidades e incluso a Nivel mundial. Estas diferencias configuran el estado de salud de cada individuo.

1. Estructurales y/o sociales: se refiere a aquellos atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y definen la posición socioeconómica de la gente. Son aquellos que tienen que ver con: posición social, género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo

2. Intermedios y personales: se distribuyen según la estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud. Las principales categorías:

- Circunstancias materiales: calidad de la vivienda y del vecindario

- Circunstancias psicosociales: factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales.

- Factores conductuales y biológicos: nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas; los factores biológicos también incluyen los factores genéticos.

- Cohesión social: la existencia de confianza mutua y respeto entre los diversos grupos y sectores de la sociedad; contribuye a la manera en que las personas valoran su salud.-

- Sistema de salud: exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo

Promoción de la salud

La epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas básicas de la Salud Pública. La primera se encarga de reconocer los determinantes de la Salud y la segunda de intervenir en las condiciones y llevar a cabo las acciones necesarias para incidir sobre ello. La promoción de la Salud trabaja tomando en cuenta El origen de Los determinantes, analizando en que Las personas se ponen en riesgo y averiguar cómo puede protegerse o volverse más resilientes. El Modelo Operativo de la Salud señala que son demostrativos positivos aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar.

El propósito de la promoción de la Salud es evitar o delimitarlos.

La carta de Ottawa menciona las 5 funciones de la Promoción de la Salud:

1. Desarrollar aptitudes personales para la salud: se refiere a proporcionar la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida;
2. Desarrollar entornos favorables: consiste en impulsar que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimular la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante;
3. Reforzar la acción comunitaria: impulsar la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones, elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud;
4. Reorientar los servicios de salud: impulsar que los servicios de salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica;
5. Impulsar políticas públicas saludables: colocar a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

Educación sanitaria

Consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc. El objetivo de la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludables.

La EPS es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, propugna los cambios ambientales

necesarios para facilitar esos objetivos y dirige la formación profesional y la investigación hacia esos mismos objetivos.

Los objetivos de la EPS son: favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. El Abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud a través de acciones intersectoriales: cinco casos de política pública de México. México; 2013. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/6291>

2. Organización Mundial de la Salud. Glosario de Términos de Promoción de la Salud. Ginebra: OMS; 2001. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_98.1_spa.pdf;jsessionid=F1A51668C6D78085735778F0DA17BFD0?sequence=1

[file:///C:/Users/52963/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/4SQ3F3W6/Interculturalidad_Articulo_Clase\[1\].pdf](file:///C:/Users/52963/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/4SQ3F3W6/Interculturalidad_Articulo_Clase[1].pdf)