



Universidad del Sureste

Lic. En Medicina Humana

Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Materia: Interculturalidad Medica I

Alumno: Carlos Eduardo Flores Aguilar

Grado: 1º

Grupo: A

Actividad: Resumen

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de septiembre de 2025

Resumen

A lo largo de la historia, el concepto de salud ha cambiado, pasando de ser entendido como ausencia de enfermedad a concebirse como un estado de bienestar físico, mental y social. La salud se reconoce hoy como un derecho humano fundamental y un recurso indispensable para la vida diaria.

Los determinantes de la salud incluyen factores biológicos, ambientales, conductuales, sociales y económicos. Entre ellos, los determinantes sociales (condiciones en que las personas nacen, crecen, trabajan y envejecen) tienen un papel central, pues la desigual distribución del poder, recursos y oportunidades genera inequidades sanitarias entre y dentro de los países.

La promoción de la salud es una función esencial de la salud pública y se centra en fortalecer los factores positivos y reducir los riesgos, priorizando la prevención sobre el enfoque curativo. Esta estrategia es costo-efectiva, disminuye la carga de morbilidad y fomenta el desarrollo humano y económico.

La educación para la salud complementa estas acciones, buscando mejorar la alfabetización sanitaria, fomentar el autocuidado y generar corresponsabilidad en la adopción de hábitos saludables. Sus objetivos son: promover conductas positivas, favorecer entornos saludables y responsabilizar a los individuos de su propio bienestar.

Algunos factores son:

Biológicos: herencia, genética, edad, sexo.

Estilos de vida: alimentación, actividad física, consumo de tabaco, alcohol o drogas.

Medio ambiente: condiciones sociales, económicas, culturales y ambientales.

Servicios de salud: accesibilidad, calidad y cobertura de la atención sanitaria.

Estos factores interactúan y explican las desigualdades en la salud de la población.

Promoción de la salud

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre los factores que influyen en su salud y mejorarla.

Implica acciones colectivas e individuales, como:

La promoción busca mejorar la calidad de vida, prevenir enfermedades y fomentar conductas saludables.

CONCLUSION:

1. La salud mejora si se abordan las desigualdades sociales con un enfoque multidisciplinario.
2. invertir en promoción de la salud garantiza beneficios sociales y sanitarios.
3. Los procesos educativos son clave para generar corresponsabilidad y hábitos saludables.
4. La atención primaria y la prevención deben priorizarse sobre el enfoque meramente curativo.

Bibliografías:

1. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria Health and its determinants, health promotion and health education

Gracias por su atención.....