



# **LA SALUD Y SUS DETERMINATES, PROMOCION DE SALUD Y EDUCACION SANITARIA.**

Alumna: Mariana Aide Vázquez Espinosa  
Docente: Dr. Villatoro Verdugo Erick Jose  
Materia: Interculturalidad y Salud I  
Grado: 1 Grupo: A

# Salud y sus determinaciones.

El término salud se ha modificado a lo largo del tiempo, en 1948 la OMS la definió como el estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo como la ausencia de enfermedad. La salud, abarca aspectos subjetivos (bienestar físico, mental y social), objetivos y aspectos sociales, entonces se vuelve un recurso de vida diaria, no el objetivo de la vida.

La salud es un derecho fundamental, en la Carta de Ottawa se destacan prerequisitos, que incluye paz, recursos económicos y alimenticios, entre otras



## Determinantes de la salud

Los determinantes de salud de la población han estado conectadas con la especie humana como, los factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y los servicios sanitarios. Marc Lalo de, ministro de sanidad canadiense en 1974 propuso un modelo que establece que la salud comunitaria se identifica en cuatro grupos:

- Medio ambiente: factores naturales y sociales que afectan al entorno de la salud.
- Estilos y hábitos de vida: comportamientos y decisiones que influyen negativamente al entorno social.
- Sistema sanitario: recursos accesibles entendiendo el conjunto de centros.
- La biología humana: cargas genéticas y hereditarias que adquieren grandes revelancias y los avances prodian prevenir enfermedades genéticamente desconocidas.

## Determinaciones sociales de la salud

La comisión de determinantes sociales de la salud la OMS, en el año 2008 los definió como "las circunstancias en donde las personas, crecen, nacen, viven, trabajan y envejecen, incluido en el sistema de salud". Y estos están influidos con el dinero, poder y recursos, que generan desigualdad en países, y estos se dividen en dos grupos

- Determinantes estructurales: atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y define la posición socioeconómica de la gente.
- Intermedios: condiciones perjudiciales para la salud como, circunstancias materiales y psicosociales, entre otras.



## Promoción de la salud



La epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas básicas de la salud pública. La primera se encarga de reconocer los determinantes de salud y la segunda a intervenir en las condiciones. La epidemiología identifica los factores que aumentan o reducen las probabilidades de un daño a la salud. Y la promoción de la salud es el proceso político o social que se enfoca más en la calidad de vida.

Una cualidad de la promoción de la salud es su carácter anticipatorio, que tiene la virtud de prevenir y prever el desarrollo natural de la enfermedad.

Según la carta de Ottawa, incluye 5 funciones principales:

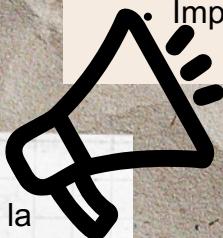
- Desarrollar aptitudes personales
- Desarrollar entornos favorables.
- Reforzar la acción comunitaria.
- Reorientar los servicios de salud.
- Impulsar políticas públicas saludables.

## Educación sanitaria

Esta consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos como las sanitarias. Ya que esto es un proceso dirigido a promover estilos de vida saludables (hábitos, costumbres) a partir de las necesidades específicas del individuo.

Como mayor objetivo es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en la salud de manera participativa y responsable.

Las actividades para lograrlo tienen fundamento científico metodologías, técnicas y herramientas didácticas para generar un proceso educativo.



## BIBLIOGRAFIA

De La Guardia Gutierrez, M. A. (2020). La salud y sus determinantes, Promoción de salud y educación sanitaria.

