

Ensayo de Antropología Médica

Nombre: Kevin Axel Garcia Angeles
Grado: 1
Grupo: A
Materia: Antropología Medica I
Docente: DR. ABARCA ESPINOSA AGENOS

Comitán de Domínguez. Chiapas

30/Agosto/2025

INTRODUCCION

La antropología médica es una rama de la antropología que se dedica al estudio de las relaciones entre la cultura, la sociedad y los procesos de salud y enfermedad. A diferencia de la medicina tradicional, que se enfoca principalmente en los aspectos biológicos y fisiológicos de la enfermedad, la antropología médica amplía el análisis para incluir factores sociales, culturales, económicos y políticos que influyen en cómo las personas experimentan, interpretan y enfrentan la salud y la enfermedad. Esta disciplina reconoce que las definiciones de salud y enfermedad varían significativamente entre diferentes culturas y que las prácticas médicas no son universales, sino que están profundamente arraigadas en contextos culturales específicos. Por ejemplo, en algunas sociedades, las enfermedades pueden ser entendidas no solo como desequilibrios físicos, sino también como manifestaciones de conflictos sociales o espirituales. Además, la antropología médica examina la interacción entre sistemas médicos tradicionales y la biomedicina occidental, explorando cómo estas formas de conocimiento y práctica pueden coexistir, complementarse o entrar en conflicto. En un mundo cada vez más globalizado y multicultural, el estudio de la antropología médica resulta fundamental para diseñar políticas de salud más inclusivas y culturalmente sensibles, que reconozcan la diversidad de experiencias y necesidades de las poblaciones. Este ensayo abordará los conceptos clave de la antropología médica, su importancia para la comprensión integral de la salud y la enfermedad, y su contribución para mejorar la atención sanitaria en contextos diversos.

¿Qué es la Antropología Médica?

La antropología en salud es un campo emergente de la antropología social o cultural, fundamentada en la investigación y la producción de teorías sobre los procesos sociales y sus representaciones culturales en la salud, la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia relacionadas con ella. En el Sector Salud existe actualmente, mayor comprensión sobre la necesidad de modificar las estrategias en la prestación de los servicios, ampliando el enfoque biológico hacia otros aspectos importantes en el mantenimiento o pérdida de la salud, como el psicológico, el social, el económico, el cultural y el de género. Concepción que ha cristalizado en programas específicos instrumentados primordialmente en zonas rurales, marginadas e indígenas en donde se requiere congruencia entre la actividad médica y las necesidades de las poblaciones atendidas

Enfoque de la Antropología Médica

Las culturas de todo el mundo utilizan diferentes sistemas de significado para describir y responder a la enfermedad. Los antropólogos que estudian estas diferencias con sentido simbólico emplean el enfoque interpretivista de la antropología médica. Este enfoque analiza la enfermedad desde una perspectiva émica intentando comprender la salud y la enfermedad en relación con una cultura particular. El uso del enfoque emic permite al antropólogo entender la enfermedad desde la perspectiva interna del sujeto y no desde un punto de vista externo. Al obtener una perspectiva émica sobre una cultura, los antropólogos médicos pueden comprender aún más esa noción de “persona-capucha encarnada”. La persona-hood encarnada se define como la relación de creencias y prácticas culturales en relación con la salud y la enfermedad con el cuerpo humano sensible, este es el foco central para los antropólogos que utilizan el enfoque interpretivista.

Ejemplo

La presencia de la medicina intercultural en el ámbito de la salud nacional. Este campo se distingue por su énfasis en los determinantes sociales del proceso salud-enfermedad, mediante el estudio de la correlación entre las tendencias epidemiológicas y las desigualdades estructurales a fin de exponer las causas sociales fundamentales de los eventos de salud pública, incluida la discriminación, el estigma y la pobreza

Como la Cultura Influye en la Percepción y Tratamiento de la Enfermedad

El aumento de la inmigración ha puesto de relevancia las diferencias culturales que en ocasiones dificultan la comunicación con el paciente y, por consiguiente, impiden un correcto diagnóstico y tratamiento. Conocer cuál es el comportamiento habitual de un médico y cuáles son los rasgos culturales del paciente que le visita puede ser el primer paso para subsanar esta falta de entendimiento.

“En ocasiones surge un enfrentamiento entre la medicina tradicional o propia del país de origen del emigrante y la medicina basada en la ciencia. Es necesario tener ciertos conocimientos de antropología médica, ya que no sólo hay que entender cuál es la enfermedad que se padece sino también cómo expresa cada cultura los síntomas y emociones

Ejemplo

En algunas culturas, por ejemplo, el contacto visual resulta crucial en la comunicación. Es el caso de los ciudadanos chinos, que nunca dirigen la mirada al médico. “Esto puede confundirse con síntomas de depresión o falta de sinceridad, cuando en realidad es una demostración de respeto. Sólo miran a la cara a sus iguales, nunca a las personas que consideran superiores. Sin embargo, en Medio Oriente la mirada a los ojos de un hombre a una mujer puede considerarse una invitación de naturaleza sexual”.

Conclusiones

La antropología médica es muy importante porque nos ayuda a entender que la salud y la enfermedad no solo dependen del cuerpo, sino también de la cultura y la sociedad en la que vivimos cada grupo de personas tiene formas diferentes de ver y tratar las enfermedades, y eso influye mucho en cómo se cuidan y buscan ayudas además, la antropología médica nos muestra que no solo existe la medicina tradicional o la biomedicina, sino que muchas veces estas dos formas pueden convivir y complementarse. Por eso, conocer estas diferencias es clave para que los sistemas de salud sean más justos y respeten las costumbres de cada comunidad en resumen, esta disciplina nos invita a ver la salud de una manera más completa y humana, tomando en cuenta las distintas formas en que las personas viven y entienden sus enfermedades.

Bibliografias

- Universidad Autonma De Mexico (2025). *Antropología en Salud*. Unam. https://www.pmdcmos.unam.mx/?page_id=473
- Libre texts (2023). *Enfoques teóricos en antropología médica*. Libre texts. <https://goo.su/fA6EJfX>
- Cuidate (2025, Junio 6). *La influencia de la cultura en la percepción de la enfermedad*. Cuidate. <https://goo.su/5zp1DU>
- ResearchGate (2023). *Influencia de la cultura en la percepción de la enfermedad*. ResearchGate. <https://goo.su/BWTJ>