



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA

ENSAYO DE ANTROPOLOGÍA MÉDICA

ALEJANDRA NARVÁEZ CERVANTES
MATERIA: ANTROPOLOGÍA MÉDICA
GRADO: 1
GRUPO: A
DOCENTE: AGENOR ESPINOSA ABARCA

INTRODUCCIÓN

La salud y la enfermedad no son fenómenos aislados del contexto cultural ni pueden reducirse solo a un asunto biológico. Cada sociedad desarrolla sus propias maneras de entender, explicar y tratar los padecimientos, lo que convierte a la antropología médica en un campo fundamental para estudiar cómo los significados culturales, las estructuras sociales y las condiciones históricas influyen en la vida de las personas.

La antropología médica no se limita a observar al enfermo en su dimensión física, sino que lo comprende como un sujeto social, atravesado por creencias, valores y relaciones de poder. Este ensayo abordará distintos ejes centrales de la disciplina: la relación entre cultura y salud, el pluralismo médico, las desigualdades estructurales en la atención, la dimensión simbólica de la enfermedad y los desafíos contemporáneos de la globalización y las crisis sanitarias.

2. Pluralismo médico

En la mayoría de los contextos, la atención a la salud no depende de un único sistema. Conviven la biomedicina, las prácticas tradicionales, los remedios caseros y las alternativas espirituales o religiosas. Esta coexistencia se conoce como pluralismo médico.

La antropología médica analiza cómo las personas transitan entre estos sistemas: alguien puede acudir a un hospital, pero también recurrir a una partera, un curandero o un ritual religioso. Estas decisiones no son aleatorias, sino que responden a factores culturales, económicos y de confianza en los distintos modelos de atención.

El pluralismo médico también revela relaciones de poder, ya que algunos sistemas se consideran legítimos mientras otros son descalificados. Sin embargo, para las comunidades, todos cumplen un papel importante en el proceso de cuidado.

3. Desigualdades en el acceso a la salud

La atención médica está marcada por desigualdades sociales y económicas. Las poblaciones pobres, indígenas o rurales suelen enfrentar barreras para acceder a servicios de calidad, lo que genera brechas de salud. La antropología médica estudia estas diferencias estructurales y cómo afectan la experiencia de enfermedad.

No solo se trata de falta de infraestructura o de recursos, sino también de discriminación, desconocimiento de las lenguas locales y falta de sensibilidad cultural en los sistemas oficiales. Estos factores provocan que muchas personas recurran a prácticas tradicionales que reconocen mejor sus contextos y necesidades.

4. Dimensión simbólica de la enfermedad

Cada padecimiento no solo se experimenta físicamente, sino también simbólicamente. El dolor, la fiebre o la debilidad adquieren significados sociales que influyen en cómo se vive la enfermedad. En algunos contextos, el enfermo es objeto de cuidado y compasión; en otros, puede ser aislado o estigmatizado.

Los rituales de curación, las oraciones, el uso de plantas medicinales o las ofrendas son ejemplos de cómo lo simbólico participa en la recuperación. Estos elementos no deben entenderse como simples supersticiones, sino como prácticas que dan sentido y alivio dentro de un marco cultural determinado.

5. Globalización y salud contemporánea

En la actualidad, los procesos de globalización han transformado la experiencia de la salud. La migración, la urbanización y los cambios en el medio ambiente han generado nuevas enfermedades y formas de atención. A la vez, la biomedicina se ha expandido, pero convive con el resurgimiento de prácticas alternativas.

La antropología médica también estudia fenómenos como la medicalización de la vida cotidiana, la expansión de la industria farmacéutica, las pandemias y la influencia de los medios de comunicación en la construcción de la salud y la enfermedad.

Estos retos muestran que la disciplina es clave para comprender la complejidad de la salud en el mundo contemporáneo, donde se cruzan lo biológico, lo cultural y lo político.

CONCLUSION

La antropología médica permite comprender la salud como un fenómeno integral en el que se entrelazan factores biológicos, culturales y sociales. Su aporte principal es mostrar que la enfermedad no es solo un hecho natural, sino una experiencia humana situada en contextos específicos de significado y poder.

El reconocimiento del pluralismo médico, la atención a las desigualdades estructurales y el análisis de la dimensión simbólica de la enfermedad hacen de esta disciplina una herramienta indispensable para construir sistemas de salud más sensibles, inclusivos y justos. En un mundo globalizado y marcado por nuevas crisis sanitarias, la antropología médica sigue siendo fundamental para humanizar la medicina y garantizar que la atención responda a las realidades diversas de los pueblos

FUENTES:

• Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes –
Antropología médica: una disciplina y un libro

<https://www.cervantesvirtual.com/obra/antropologia-medica-una-disciplina-y-un-libro-976877/>