

# Ensayo de Antropología Médica

**Nombre del alumno:** Natalia Concepción Sánchez Morales

**Nombre de la Materia:** Antropología médica I

**Nombre del docente:** Dr. Agenor Abarca Espinosa

**Grado y Grupo:** 1A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ A 1 DE SEPTIEMBRE DE 2025

## **INTRODUCCION:**

### **Antropología médica**

La salud y la enfermedad son fenómenos inherentes a la condición humana, pero su significado y manejo se ven influenciados por el contexto social y cultural en el que se viven.

Mientras que la biomedicina actual tiende a considerar la enfermedad como un hecho biológico, la antropología médica mira más allá, a los factores culturales, sociales, políticos y económicos que moldean la forma en que la gente experimenta y comprende la salud, la enfermedad y la atención.

En este sentido, la disciplina no se aboca a nombrar síntomas o enfermedades, sino a conocer las maneras en que los seres humanos le otorgan significado al sufrir y le construyen formas de afrontamiento.

La antropología médica es la rama de la antropología que estudia los procesos de salud-enfermedad en sus aspectos culturales y sociales. A diferencia de otras ciencias de la salud, no se limita a los mecanismos fisiológicos, sino que la enfermedad es una experiencia que pasa por la biología, la cultura, la mente y la sociedad.

Le permite dar respuesta a preguntas como: ¿por qué diferentes sociedades dan explicaciones diferentes al origen de la enfermedad?, ¿cómo el género, la pobreza y la desigualdad social afectan la salud?, ¿qué tanto influyen las creencias tradicionales en la aceptación o rechazo a un tratamiento médico? Una de las grandes contribuciones de la antropología médica es su perspectiva biocultural.

Esta mirada reconoce que la salud no puede ser entendida desde lo biológico, ya que los factores culturales moldean las causas que se atribuyen a la enfermedad y las maneras de cuidarla. Un ejemplo de esta perspectiva lo hallamos en los pueblos originarios de México, en los cuales el susto, el mal de ojo o la pérdida del alma son enfermedades que se curan con rituales y prácticas espirituales.

Para la biomedicina, síntomas similares serían ansiedad, estrés o depresión, pero para los pacientes las explicaciones culturales son igualmente válidas y efectivas porque se ajustan a su cosmovisión.

## **DESARROLLO:**

La antropología médica utiliza sobre todo métodos cualitativos en su metodología. La observación participante y el trabajo de campo etnográfico son herramientas esenciales para que el investigador entienda de cerca la manera en que las comunidades interpretan la salud y ejecutan sus métodos curativos.

Los antropólogos médicos, por medio de entrevistas, narraciones de vida y relatos sobre la enfermedad, consiguen rescatar el aspecto subjetivo del padecimiento: cómo cada paciente lo vive y le otorga significado.

Con el fin de enriquecer el análisis, en ciertos casos también se utilizan métodos cuantitativos, como estadísticas epidemiológicas o encuestas. Esta combinación fortalece el carácter interdisciplinario de la disciplina y su aplicabilidad en situaciones específicas.

A pesar de que la antropología médica como campo formal se estableció en los años sesenta, el interés por la conexión entre enfermedad y cultura tiene orígenes más remotos.

Desde el siglo XIX, los etnógrafos iniciales documentaban prácticas terapéuticas en diversas aldeas; no obstante, no fue hasta la mitad del siglo XX que le asignó un nombre y una estructura disciplinaria. La antropología médica ha progresado en distintas corrientes a medida que pasa el tiempo.

La antropología médica aplicada, que coopera con entidades de salud para crear programas; la antropología crítica de la salud, que examina cómo las disparidades sociales contribuyen a la propagación de enfermedades; y la antropología feminista, que investiga cómo el género influye en los cuidados médicos, especialmente en asuntos relacionados con la salud reproductiva y los derechos sexuales. Algunos de ellos son culturalmente apropiados.

La antropología médica trata una variedad de temas. Algunos ejemplos son: la etnomedicina, que estudia las prácticas tradicionales de la medicina como la herbolaria y la curandería; el pluralismo médico, que explica cómo coexisten las prácticas alternativas y la biomedicina; y las narrativas de enfermedad, que consideran al paciente un elemento esencial para establecer el diagnóstico.

Asimismo, se ocupa de asuntos sociales relacionados con la salud pública, tales como las políticas de alimentación, el reconocimiento de las vacunas y los planes preventivos. También analiza la manera en que el racismo, las disparidades económicas y la migración limitan el acceso a los servicios médicos, lo que afecta directamente la salud de las comunidades más vulnerables.

La antropología médica ha resultado beneficiosa en una amplia gama de escenarios prácticos. Los programas de salud intercultural, por ejemplo, posibilitan que las prácticas y creencias de las comunidades indígenas sean respetadas e incorporadas en los servicios médicos, lo que incrementa la eficacia y aceptación de los tratamientos.

Fue fundamental la disciplina para comprender por qué ciertos grupos presentaban escepticismo hacia las vacunas o interpretaban la enfermedad de forma diferente a la visión biomédica en pandemias como la del COVID-19.

Esto fue determinante para desarrollar estrategias comunicativas más efectivas. De la misma manera, la antropología médica fomenta que se entienda mejor la comunicación entre médicos y pacientes en los centros de salud, lo que favorece terapias más humanas y evita confusiones culturales.

**CONCLUSION:**

En conclusión, la antropología médica es una herramienta fundamental para comprender que la salud y la enfermedad son más que meros temas biológicos; son experiencias de vida que están profundamente marcadas por las estructuras de poder, la cultura y la sociedad.

Su punto de vista holístico invita a reconsiderar la medicina más allá de lo clínico y a valorar la importancia de escuchar y respetar cómo cada comunidad entiende y afronta el sufrimiento.

En un mundo que se vuelve cada vez más globalizado y diverso, esta disciplina no solo potencia el saber académico, sino que además ayuda a generar sistemas de salud más justos, empáticos e inclusivos, capaces de cubrir las necesidades de la población.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Society for Medical Anthropology (SMA). (s. f.). History of SMA: About medical anthropology. Medical Anthropology. <https://medanthro.net/about/history-of-sma/about-medical-anthropology/>

Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS). (s. f.). Antropología médica. <https://ciesas.edu.mx/investigacion/agrupacion-tematica-y-por-sedes/linea5-antropologia-medica/>

Wikipedia. (2024, 20 de agosto). Antropología médica. [https://es.wikipedia.org/wiki/Antropolog%C3%ADa\\_m%C3%A9dica](https://es.wikipedia.org/wiki/Antropolog%C3%ADa_m%C3%A9dica)

OpenStax. (s. f.). ¿Qué es la antropología médica? En Introducción a la antropología. LibreTexts. [https://espanol.libretexts.org/Bookshelves/Ciencias\\_Sociales/Ciencias\\_Sociales/Antropologia/Antropolog%C3%ADa\\_introductoria/Introducci%C3%B3n\\_a\\_la\\_Antropolog%C3%ADa\\_\(OpenStax\)/17%3A\\_Antropolog%C3%ADa\\_M%C3%A9dica/17.02%3A\\_%C2%BFQu%C3%A9\\_es\\_la\\_antropolog%C3%ADa\\_m%C3%A9dica%3F](https://espanol.libretexts.org/Bookshelves/Ciencias_Sociales/Ciencias_Sociales/Antropologia/Antropolog%C3%ADa_introductoria/Introducci%C3%B3n_a_la_Antropolog%C3%ADa_(OpenStax)/17%3A_Antropolog%C3%ADa_M%C3%A9dica/17.02%3A_%C2%BFQu%C3%A9_es_la_antropolog%C3%ADa_m%C3%A9dica%3F)

Antropología\_Médica/17.02: ¿Qué\_es\_la\_antropología\_médica?Nadeem, R. (2019, 28 de junio). Medical anthropology. ThoughtCo. <https://www.thoughtco.com/medical-anthropology-4171750>

Uninotas. (s. f.). Antropología médica y su importancia en la salud pública. <https://www.uninotas.net/antropologi>