



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Medicina Humana



## Antropología Medica

Fernando Gutiérrez Gordillo

GRADO: 1ro. GRUPO: A

MATERIA: Antropología Medica

Dr. Agenor Abarca Espinoza

# Antropología Médica

## Introducción

La antropología médica es un campo interdisciplinario que estudia la relación entre la salud, la enfermedad y la cultura. Su importancia radica en que permite comprender cómo los procesos biológicos están siempre mediados por factores sociales, culturales, históricos y personales. Desde sus orígenes en la

antropología cultural hasta su consolidación en la medicina humanista de Pedro Laín Entralgo, la antropología médica ha evolucionado como un saber fundamental para entender al ser humano en su totalidad: no solo como cuerpo biológico, sino como persona inmersa en un contexto cultural y social.

## Desarrollo

El término medical anthropology comenzó a usarse en 1963 para designar un campo específico de investigación sobre los procesos sociales y culturales que influyen en la salud y la enfermedad. Desde entonces, la disciplina se ha consolidado como un puente entre antropología y medicina, recuperando prácticas de observación y análisis que ya se esbozaban en los tratados hipocráticos de la Antigüedad.

Durante el siglo XX, la antropología médica se nutrió de la sociología, la historia y los estudios de medicina popular. Esto permitió ampliar la mirada biomédica hacia fenómenos como los síndromes culturalmente delimitados

(por ejemplo, el mal de ojo o el tarantismo), las prácticas de autocuidado y la influencia de factores sociales

—género, etnia, clase— en los procesos de salud-enfermedad-atención.

Uno de los grandes aportes de la antropología médica es evidenciar que la enfermedad no es un fenómeno meramente biológico. Lo que una cultura define como “normal” o “patológico” depende de sus valores, creencias y prácticas sociales. Asimismo, ha mostrado que las enfermedades no se distribuyen de forma aleatoria en la

población, sino en función de factores sociales como la clase, la ocupación o el género. De este modo, la salud se entiende como un hecho socialmente condicionado.

Pedro Laín Entralgo representa otra vertiente de la antropología médica: la que busca fundamentar la medicina desde una visión humanista y filosófica. Para él, la salud y la

enfermedad no pueden reducirse a procesos biológicos, sino que deben entenderse en su dimensión personal. Su famosa afirmación —“no hay enfermedades sino personas que enferman”— resume la necesidad de considerar al paciente como sujeto único, con biografía, emociones, historia y proyectos vitales.

Laín desarrolló lo que denominó mentalidad antropopatológica, en oposición al reduccionismo biopatológico.

Planteaba que toda enfermedad es, en cierto sentido, psicosomática, pues involucra al ser humano como totalidad: cuerpo, mente y persona. Además, resaltó la importancia del diálogo médicopaciente, la comprensión de la historia clínica como relato personal y la apropiación que cada individuo hace de su propia enfermedad.

Tanto la antropología médica cultural como la lainiana coinciden en que la medicina no puede limitarse al estudio del cuerpo biológico. Es necesario integrar las ciencias sociales y humanísticas en la práctica médica para alcanzar una comprensión integral del ser humano. Esto implica reconocer que la salud está determinada por factores sociales, culturales, psicológicos e históricos, y que cada enfermo es irrepetible en su experiencia.

## Conclusión

La antropología médica es un saber esencialmente interdisciplinario que enriquece a la medicina al situar la experiencia de la enfermedad en su contexto cultural y personal. Por un lado, permite comprender cómo los sistemas de creencias, las prácticas sociales y la organización de los servicios de salud moldean los procesos de salud-enfermedad. Por otro, de la mano de autores como Pedro Laín Entralgo, subraya la dimensión personal del enfermar, recordándonos que la medicina debe centrarse en personas y no en diagnósticos abstractos.

En suma, la antropología médica es una herramienta indispensable para una medicina más humana, crítica y cercana al sujeto que sufre, sana y vive en sociedad.

## Referencias

Martínez Hernández, A. (2008). Breve introducción a la antropología médica.

Universitat Rovira i Virgili.

Recuperado de:

[https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxius/Breve%20introducció n%20a%20la%20antropología%20médica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducció n%20a%20la%20antropología%20médica.pdf)

Laín Entralgo, P. (1969). La medicina y el hombre. Madrid: Ediciones de la Universidad de Navarra.

Recuperado de: <https://dspace.ceu.es/server/api/core/bitstreams/72e664cf-3689-4d72-a90d-4f597368a915/content>