

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA

## ANTROPOLOGÍA MÉDICA

**Materia:** Antropología Médica I

**Docente:** Dr. Agenor Abarca Espinosa

**Alumna:** Karen de Jesús Figueroa Velasco

**Grado:** 1ro. **Grupo:** A

**Comitán de Domínguez Chiapas, lunes 01 de septiembre del 2025.**

## **La importancia de la antropología médica en la formación del médico**

### **Introducción**

El objetivo es estimular ideas y debates importantes sobre la antropología médica, porque cada cabeza es un mundo, un ser distinto y pensante. Todos pensamos de maneras distintas, y todas son válidas. En esta ocasión, quiero que tomen en cuenta que la enfermedad no se vive igual en todas las culturas y que la antropología médica también tiene como objetivo mejorar las relaciones médico–paciente, para tener una comunicación más empática y respetuosa.

Esto ayuda a ganarnos la confianza de nuestros pacientes, lo cual es clave para conocer ciertos aspectos de ellos y, de esta manera, poder saber si llevan un buen tratamiento o si pueden llegar a comprometerse con él. Es importante recordar que México (y muchos otros países) tiene gran diversidad cultural: pueblos indígenas, migrantes, comunidades rurales y urbanas.

No se trata solo de curar un órgano o un síntoma, sino de atender al paciente como persona dentro de una sociedad y una cultura. La antropología médica es sumamente importante para el pensamiento médico; es decir, es fundamental que el médico conozca de antropología médica, ya que le da una visión más humana, social y cultural.

El término antropología médica fue utilizado, ocasionalmente, durante el siglo XX para designar los estudios filosóficos sobre salud y enfermedad. Fue la adaptación castellana del término neerlandés *medische antropologie*, acuñado en el siglo XIX y retomado por el historiador y filósofo Pedro Laín en distintas obras. Sin embargo, en la literatura científica en castellano, catalán, gallego o euskera, el término antropología médica designa hoy lo que se conoce como *medical anthropology*.

### **Desarrollo**

La medicina, tradicionalmente, se ha centrado en el aspecto biológico de la enfermedad: agentes causales, síntomas, diagnóstico y tratamiento. Sin embargo, desde la perspectiva de la antropología médica, la salud es un fenómeno biopsicosocial.

La relación entre el médico y el paciente no se basa únicamente en la transmisión de conocimientos técnicos, sino también en la confianza, la empatía y la comunicación. Un médico que conoce la antropología médica entiende que cada paciente interpreta sus síntomas de acuerdo con su contexto cultural y social, lo cual influye en cómo describe lo que siente y en cómo reacciona a los tratamientos. Por ejemplo, en algunos sectores de la población se acostumbra a expresar el dolor de manera distinta: mientras que en ciertos grupos se manifiesta de forma muy abierta, en otros se oculta por considerarse

un signo de debilidad. Un médico sensible a estas diferencias podrá realizar una mejor anamnesis.

En países con gran diversidad cultural, como México, la práctica médica debe enfrentarse a contextos donde conviven diferentes idiomas, cosmovisiones y prácticas de salud. La antropología médica brinda al profesional herramientas para entender y respetar la pluralidad cultural, lo que permite un abordaje más inclusivo. Un ejemplo claro ocurre en comunidades donde se habla una lengua indígena: si el médico no toma en cuenta las barreras lingüísticas y culturales, puede generar malentendidos diagnósticos o incluso desconfianza hacia la institución de salud.

Por otro lado, en contextos como el mexicano, donde conviven múltiples lenguas, religiones, cosmovisiones y tradiciones médicas, el valor de la antropología médica se vuelve aún más evidente. Un país multicultural requiere médicos capaces de reconocer esa diversidad y adaptarse a ella. El desconocimiento de estas diferencias puede generar desconfianza, abandono del tratamiento o incluso rechazo hacia las instituciones de salud. En cambio, un médico consciente de estas realidades logra brindar una atención intercultural que respeta y dignifica al paciente, integrando lo biomédico con las prácticas culturales de cada comunidad.

La medicina no debe limitarse únicamente a tratar síntomas o reparar órganos dañados, sino que debe concebir al paciente como un ser integral, en el que convergen aspectos biológicos, psicológicos, sociales y culturales. La antropología médica aporta precisamente esta mirada amplia, que recuerda al médico que la enfermedad no se vive de manera aislada, sino dentro de un contexto familiar, comunitario y cultural. Por ejemplo, un paciente con diabetes no solo requiere medicamentos e indicaciones dietéticas; también necesita que el médico comprenda las dificultades económicas y culturales que puede enfrentar para modificar su alimentación o su estilo de vida.

Ahora bien, al hablar de la antropología médica también es necesario considerar ciertos puntos importantes que forman parte de la formación de un médico. La antropología médica tiene como objetivo fundamentar la práctica de la medicina, ya que busca satisfacer las demandas humanitarias y científicas de este campo.

Otro aspecto relevante es la antropología biocultural, que puede considerarse una rama de la antropología médica. Esta se centra en la exploración científica de las relaciones entre la biología humana y la cultura. Los antropólogos bioculturales contemporáneos consideran que la cultura cumple varios papeles en la variación biológica humana:

- La cultura es una adaptación humana.
- La cultura cambia la manera en que la gente piensa el mundo.
- La cultura forma parte de la economía política.

No obstante, hay otros antropólogos que no están conformes con este planteamiento, ya que consideran que la antropología biocultural impone un holismo artificial sobre los subcampos biológicos y culturales, sin añadir un valor real. Típicamente, tales críticos argumentan que esta perspectiva puede ser incluso contraproducente. Un ejemplo de

este debate se encuentra en los colaboradores del volumen *Unwrapping the Sacred Bundle: Reflections on the Disciplining of Anthropology*, quienes sostienen que tanto la síntesis biocultural como el holismo antropológico son construcciones conceptuales que evolucionan socialmente, pero que no siempre aportan beneficios a la antropología cultural.

La antropología médica, a pesar de estas discusiones, representa un pilar fundamental dentro de la formación y la práctica profesional de los médicos, ya que permite comprender que la salud y la enfermedad son fenómenos profundamente atravesados por factores sociales, culturales y simbólicos. A lo largo del desarrollo de este ensayo se ha mostrado cómo este campo contribuye a superar la visión reduccionista de la medicina centrada únicamente en lo biológico, promoviendo un enfoque más amplio, humano e integral. El médico que conoce la antropología médica adquiere herramientas para interpretar mejor la experiencia de sus pacientes, no solo desde el punto de vista clínico, sino también desde las particularidades de su cultura, su entorno social, sus creencias y sus posibilidades reales de llevar un tratamiento.

## Conclusión

La visión integral de la medicina, que coloca al paciente en el centro como un ser biopsicosocial y cultural, también se enriquece con el enfoque biocultural de la antropología. Este campo, aunque discutido y criticado, ofrece la posibilidad de comprender cómo la cultura influye en la biología humana y viceversa. Aunque existan corrientes que cuestionen su valor, la discusión misma pone de manifiesto que la medicina no puede ser pensada únicamente desde la biología pura, sino que debe considerar siempre el contexto histórico, económico y cultural de las personas.

En conclusión, la importancia de que un médico sepa de antropología médica radica en que le otorga una visión más amplia, crítica y empática de su profesión. No se trata únicamente de curar un órgano o tratar un síntoma, sino de atender a un ser humano completo, con emociones, creencias, historia y cultura. La antropología médica es, en última instancia, una herramienta que humaniza la práctica médica, conecta la ciencia con la vida cotidiana de los pacientes y contribuye a formar profesionales más sensibles, conscientes y comprometidos con la salud en su dimensión más amplia. Por todo ello, este campo no solo estimula debates académicos, sino que también abre caminos para una medicina más inclusiva, equitativa y transformadora, capaz de responder a las necesidades reales de las sociedades contemporáneas.

## Referencia

- Colaboradores de Wikipedia. (2024, 9 diciembre). *Antropología médica*. Wikipedia, la Enciclopedia Libre. [https://es.m.wikipedia.org/wiki/Antropolog%C3%A9mica?utm\\_source=chatgpt.com](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Antropolog%C3%A9mica?utm_source=chatgpt.com)
- Colaboradores de Wikipedia. (2025, 4 febrero). *Etnomedicina*. Wikipedia, la Enciclopedia Libre. <https://es.wikipedia.org/wiki/Etnomedicina>
- Laboradores de Wikipedia. (2024a, octubre 15). *Antropología biocultural*. Wikipedia, la Enciclopedia Libre. <https://es.wikipedia.org/wiki/Antropolog%C3%A9biocultural>