



Universidad del sureste  
Campus comitan  
Licenciatura en Medicina Humana



# Ensayo del agua

Alumna:  
Narvaéz Cervantes Alejandra  
Materia:  
Bioquímica  
Grado: 1  
Grupo: A  
Docente:  
QFB Najera Mijangos Hugo

Comitan de Dominguez. Chiapas.  
06/Septiembre/2025

# **El Agua: Molécula Fundamental en la Bioquímica de la Vida**

## **Introducción**

El agua es la molécula más abundante en los sistemas biológicos y constituye el medio en el que ocurren la mayoría de las reacciones bioquímicas esenciales para la vida. Su estructura polar, la capacidad de formar enlaces de hidrógeno y su alta constante dieléctrica hacen del agua un solvente universal que permite la interacción entre biomoléculas, la estabilidad de proteínas y ácidos nucleicos, y la regulación térmica de los organismos. Este ensayo explorará las propiedades químicas y bioquímicas del agua, su papel en procesos celulares y metabólicos, así como su importancia en la homeostasis y la bioquímica de los sistemas vivos.

## **Desarrollo**

### **Propiedades químicas y físicas del agua**

El agua es una molécula polar compuesta por dos átomos de hidrógeno unidos a un átomo de oxígeno mediante enlaces covalentes. Esta polaridad permite la formación de enlaces de hidrógeno entre moléculas, lo que confiere al agua propiedades únicas, como la cohesión, la adhesión, su elevado calor específico y su capacidad para disolver una amplia variedad de solutos (Nelson & Cox, 2021). Estas propiedades son esenciales en bioquímica, ya que facilitan la interacción de moléculas polares y cargadas, estabilizan estructuras macromoleculares y permiten la disolución de metabolitos y iones necesarios para reacciones enzimáticas.

### **Papel del agua en reacciones bioquímicas**

El agua actúa tanto como solvente como participante directo en reacciones químicas. En reacciones de hidrólisis, por ejemplo, el agua rompe enlaces covalentes de macromoléculas como polisacáridos, lípidos y proteínas, liberando monómeros utilizables por las células (Berg et al., 2022). Además, en la síntesis de biomoléculas, el agua se elimina en reacciones de condensación o deshidratación, demostrando su papel dual en el metabolismo celular.

### **Transporte y homeostasis**

El agua es fundamental para el transporte de nutrientes, gases y desechos dentro y entre células. Su capacidad para formar soluciones iónicas permite el mantenimiento del equilibrio osmótico y la homeostasis celular. Los sistemas biológicos dependen de gradientes de agua y de solutos para procesos vitales como la ósmosis, la difusión facilitada y la presión osmótica en órganos y tejidos (Voet & Voet, 2016). Sin el agua, las células no podrían mantener su volumen, pH ni actividad enzimática óptima.

## **Rol en la estructura de biomoléculas**

El agua también es crucial en la estabilidad estructural de proteínas y ácidos nucleicos. La formación de puentes de hidrógeno entre el agua y los grupos polares de aminoácidos y bases nitrogenadas contribuye al plegamiento correcto de proteínas y al mantenimiento de la doble hélice del ADN. La solvación y las interacciones hidrofóbicas, mediadas por el agua, determinan la conformación tridimensional y la funcionalidad de las macromoléculas (Nelson & Cox, 2021).

## **Conclusión**

El agua es mucho más que un simple componente del medio celular; es un participante activo en la bioquímica de la vida. Sus propiedades únicas permiten la interacción de moléculas, facilitan reacciones metabólicas y mantienen la homeostasis de los organismos. Comprender la bioquímica del agua es comprender los fundamentos de la vida misma, ya que sin su presencia, las reacciones biológicas, la estructura de biomoléculas y la estabilidad celular serían imposibles. El estudio del agua en bioquímica revela su papel insustituible como molécula esencial para la vida.

## **Referencias**

- Berg, J. M., Tymoczko, J. L., & Gatto, G. J. (2022). *Biochemistry* (9th ed.). W. H. Freeman.
- Nelson, D. L., & Cox, M. M. (2021). *Lehninger Principles of Biochemistry* (8th ed.). W. H. Freeman.
- Voet, D., & Voet, J. G. (2016). *Biochemistry* (4th ed.). Wiley.