

# Ensayo del Agua

Nombre: Kevin Axel Garcia Angeles  
Grado: 1  
Grupo: A  
Materia: Bioquímica  
Docente: QFB. Nájera Mijangos Hugo

Comitán de Domínguez. Chiapas

06/Septiembre/2025

## INTRODUCCION

El agua es algo muy importante que utilizamos todos los días tanto en la mañana como en la noche desde beber un vaso de agua fría hasta para bañarnos como para lavar nuestra ropa o limpiar la casa pero sin importar lo mucho que usamos el agua nunca nadie se detiene a pensar la importancia del agua en la vida cotidiana y que haríamos sin el agua. Desde que abrimos los ojos hasta cuando nos acostamos para dormir, el agua es tan importante que del 100% por ciento de nuestro cuerpo hay un 55% a 60% por ciento de agua en el cuerpo.

El agua juega o tiene una función esencial en el cuerpo. El agua está presente en casi todos los procesos metabólicos de nuestro cuerpo. El cuerpo humano puede durar varias semanas sin comer ningún alimento dependiendo del estado físico de la persona pero sin agua puede durar de dos a cuatro días sin agua dependiendo del físico de la persona si la persona tiene bastante musculo su cuerpo tiene más concentración de agua entonces es por esto que el agua es muy importante

## COMPOSICION DEL AGUA

La molécula de agua tiene una estructura no lineal. La distribución de los átomos y el alto valor de electronegatividad del oxígeno genera la formación de un dipolo que determina la polaridad del agua. Esta característica hace que el agua tenga una buena conductividad eléctrica.

El agua es el solvente universal, dado que la gran mayoría de las sustancias se pueden disolver en ella. Posee una cualidad adhesiva enorme, que es el motivo por el que puede mojar objetos y cuerpos, gracias a la polaridad de sus moléculas. Y, además, es un excelente conductor de la electricidad y del calor.

## FUNCIONES PARA EL SER HUMANO

Otro aspecto que define qué es el agua se encuentra en las diferentes funciones que ejerce. Todas ellas son vitales para la salud del planeta y de los diferentes ecosistemas que lo componen, sean acuáticos o no. Pero también aporta numerosos beneficios para la salud del ser humano:

- Transporta nutrientes hasta las células para la producción de energía y es el medio en el que se disuelven los líquidos corporales.
- Facilita la eliminación de toxinas y el exceso de nutrientes por la orina.
- Una buena hidratación preserva la elasticidad, suavidad y tono de la piel.
- Regula la temperatura corporal.
- Mantiene hidratado el cerebro.
- Ayuda a la normalización de la tensión arterial.
- Produce las reacciones de hidrólisis en la digestión.
- Funciona como sostén, lubricante y amortiguador en las articulaciones.

## Disolvente Universal

Si bien es verdad que el agua no disuelve todas las sustancias, si es el solvente más común que existe. Y algo más es cierto, esta sustancia disuelve más sustancias que cualquier otro líquido conocido. Al formar puentes de hidrógeno fácilmente, puede disolver compuestos orgánicos, inorgánicos, iónicos y neutros.

Estas propiedades permiten que el agua pueda tener, del lado del hidrógeno, moléculas con una carga eléctrica positiva, mientras que, por el lado del oxígeno, posee una carga eléctrica negativa.

Cuando las moléculas o iones interactúan entre sí con las moléculas de agua, se determina si hay un equilibrio entre el disolvente y soluto. En este punto, también se involucran factores como la temperatura y presión.

## **Sustancias Solubles al Agua**

La solubilidad es una propiedad única de algunas sustancias. No es una característica que esté presente en todas, por lo que algunas se disuelven mejor que otras y otras, simplemente no se disuelven.

- Sal (cloruro de sodio). La sal común se disuelve de forma ordinaria en el agua
- Productos que contengan yodo. Los productos de este tipo pueden resultar afectados en sus propiedades, por lo que no se recomienda mezclar con agua.
- Alcohol etílico. Se disuelve en agua, como es el caso de la industria de bebidas alcohólicas, donde se preparan mezclas.
- Vinagre.

## **REGULACION DE LA TEMPERATURA CORPORAL**

En los organismos homeotermos, como los mamíferos, el agua desempeña un papel crucial en la regulación de la temperatura corporal. La evaporación del sudor, compuesta en su mayoría de agua, permite que los seres humanos y otros animales mantengan su temperatura dentro de rangos estrechos y adecuados para la vida. El agua actuara como factor termorregulador al tener un alto calor específico y un alto calor de vaporización pues es lo idóneo para mantener constante temperatura, absorbiendo el exceso de calor o cediendo energía si es necesaria

## Conclusión

El agua es fundamental para la vida diaria y para el buen funcionamiento del cuerpo. La usamos para casi todo, desde beber un vaso de agua en la mañana como para limpiar, pero casi nunca nos detenemos a pensar en su importancia y sin tener en cuenta que la mayor parte de nuestro cuerpo está formado por agua y sin tomar en cuenta las funciones para las que nuestro cuerpo la utiliza en cada proceso y con la información ya presentada anteriormente se tome un poco de consideración de esta misma.

## BIBLIOGRAFIAS

- Fundacion Aquae (2023). *¿Qué es el agua? Tipos, composición y funciones.* Fundacion Aquae. <https://goo.su/vgfuz>
- Rodriguez, A. (2022, Septiembre 11). *¿Por qué el agua es el solvente universal?* . CONTYQUIM. <https://goo.su/0JmJqxc>
- Castillo-Arteaga, M. (2022). Agua, enlaces, propiedades, poder disolvente, contaminación. En , *Agua, enlaces, propiedades, poder disolvente, contaminación* (pp. 2-5). Vida Cientifica.