



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Ensayo Del agua

ALUMNO: Perla Paulina Sanchez Vasquez

MATERIA: Bioquimica

GRADO: 1

GRUPO: "A"

DOCENTE: Hugo Najera Mijangos

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 3 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LOS MECANISMOS DE TRANSPORTE CELULAR

INTRODUCCIÓN

El agua es un recurso esencial para la vida. Su presencia y función en los organismos es vital para procesos metabólicos, regulación de la temperatura y transporte de sustancias. En el ámbito celular, el agua permite el movimiento de solutos a través de membranas, siendo fundamental para los procesos de ósmosis y transporte activo y pasivo.

EL AGUA Y SU IMPORTANCIA

El agua constituye aproximadamente el 70% del cuerpo humano, participando en la disolución de nutrientes, eliminación de desechos y mantenimiento del equilibrio interno. Según Alberts et al. (2015), sin agua, las células no podrían realizar reacciones químicas esenciales para la vida.

La importancia del agua se refleja también en la regulación de la temperatura mediante la sudoración y la transpiración, lo que permite que los organismos mantengan homeostasis aun frente a cambios ambientales.

LA ÓSMOSIS

La ósmosis es un tipo de transporte pasivo mediante el cual el agua se desplaza a través de una membrana semipermeable desde una región con menor concentración de solutos hacia una con mayor concentración. Este mecanismo es crucial para mantener la presión osmótica y el equilibrio hídrico en las células.

TRANSPORTE PASIVO

El transporte pasivo implica el movimiento de sustancias sin gasto de energía celular. Este proceso se realiza a favor del gradiente de concentración e incluye difusión simple, difusión facilitada y ósmosis. La difusión simple permite que moléculas pequeñas atraviesen la membrana directamente, mientras que la facilitada requiere proteínas transportadoras o canales para moléculas más grandes o polares.

TRANSPORTE ACTIVO

El transporte activo requiere energía, generalmente en forma de ATP, para mover moléculas en contra de su gradiente de concentración. Este mecanismo es fundamental

para mantener concentraciones específicas de iones dentro y fuera de la célula, como el sodio y el potasio en la bomba Na^+/K^+ .

Propiedades químicas del agua y su papel en el metabolismo celular

El agua es una molécula pequeña pero extremadamente versátil, cuya estructura química y polaridad le permiten desempeñar funciones esenciales en el metabolismo celular. Cada molécula de agua está formada por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno unidos por enlaces covalentes, generando un dipolo con una región parcialmente negativa en el oxígeno y parcialmente positiva en los hidrógenos. Esta polaridad permite la formación de enlaces de hidrógeno entre moléculas de agua, lo que explica propiedades como la cohesión, adhesión y su capacidad para disolver numerosos compuestos.

En el contexto del metabolismo celular, el agua es indispensable para reacciones químicas que involucran transferencia de protones o hidrólisis de macromoléculas. Por ejemplo, durante la glucólisis o la degradación de lípidos y proteínas, el agua actúa como reactivo en la ruptura de enlaces covalentes, liberando energía y moléculas más pequeñas que la célula puede utilizar para sus funciones vitales. Sin un medio acuoso, estas reacciones serían lentas o incluso inviables, porque muchas enzimas dependen del entorno hidrofílico para mantener su estructura activa.

Otra función bioquímica crítica del agua es su participación en la regulación osmótica y el transporte de metabolitos. Al ser un solvente polar, facilita el movimiento de iones, azúcares y aminoácidos dentro de la célula y a través de membranas semipermeables. Esto permite que las células mantengan su equilibrio interno, eviten la deshidratación o hinchazón y respondan a señales metabólicas externas. Además, la capacidad del agua para absorber y distribuir calor ayuda a estabilizar la temperatura intracelular, protegiendo las reacciones enzimáticas de cambios bruscos que podrían afectar su eficiencia.

CONCLUSIÓN

El Agua no solo es esencial como medio de vida, sino también como facilitadora de procesos celulares que aseguran la supervivencia de los organismos. La ósmosis y los

transportes activo y pasivo son mecanismos esenciales para el mantenimiento de la homeostasis, demostrando la compleja interacción entre el agua y la vida celular.

REFERENCIAS

Alberts, B., Johnson, A., Lewis, J., et al. (2015). *Molecular Biology of the Cell* (6th ed.). New York: Garland Science.

Lodish, H., Berk, A., Kaiser, C., et al. (2016). *Molecular Cell Biology* (8th ed.). New York: W.H. Freeman and Company.