

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: INFLUENZA

Introducción

La diarrea aguda por rotavirus es una enfermedad infecciosa del tracto gastrointestinal que afecta principalmente a niños menores de 10 años, siendo una de las causas más frecuentes de deshidratación infantil a nivel mundial. El rotavirus se transmite por vía fecal-oral, a través del contacto con manos, objetos o alimentos contaminados.

Los síntomas incluyen evacuaciones líquidas frecuentes, fiebre, vómito y dolor abdominal, los cuales pueden llevar rápidamente a una pérdida importante de líquidos y electrolitos.

La vacunación contra el rotavirus, incluida en el Esquema Nacional de Vacunación, ha reducido significativamente la incidencia y gravedad de los casos en México y otros países, por lo que constituye una estrategia clave en la prevención de enfermedades diarreicas.

Desde la perspectiva de enfermería, la atención debe centrarse en mantener el equilibrio hídrico, prevenir complicaciones y educar a los cuidadores sobre la importancia de la vacunación y las medidas higiénicas para evitar contagios.

Valoración

Paciente: Niño de 6 años, diagnosticado con diarrea aguda por rotavirus.

Signos y síntomas:

Evacuaciones líquidas abundantes (más de 5 en 24 horas).

Fiebre de 38 °C.

Vómito ocasional.

Mucosas orales secas, piel tibia y turgencia disminuida.

Abdomen ligeramente distendido, con ruidos intestinales aumentados.

Peso por debajo del habitual (−1.2 kg en 3 días).

Estado de ánimo irritable, llanto sin lágrimas.

Refieren los padres poca ingesta de líquidos y alimentos.

Datos relevantes del entorno:

Vive con ambos padres y dos hermanos menores.

No cuenta con esquema completo de vacunación contra rotavirus.

Agua potable disponible, pero no se hierve de manera regular.

Madre refiere desconocimiento sobre signos de deshidratación.

Diagnóstico de Enfermería (NANDA-I)

•Dominio 2. •clase 5 •codigo de diagnóstico 00195

Riesgo de desequilibrio electrolítico

Definición:

Susceptible a cambios en los niveles sericos de electrolitos, que pueden comprometer la salud.

Factores de riesgo

- Diarrea
- Volumen de fluido insuficiente

Condiciones asociadas

- Disfunción renal.

Resultados Esperados (NOC)

•328 equilibrio electrolítico •0606

Definición: concentración de los iones sericos necesarios para mantener el equilibrio de entre los electrolitos.

Indicadores		Mantener a:	aumentar a:
060601	Disminución del sodio serico	2	4
060602	Aumento del sodio serico	3	4
060608	Aumento del calcio serico	2	3

Intervenciones de Enfermería (NIC)

Manejo de electrólitos •2000

Actividades

- Observar si los electrolitos en suero son anormales, según disponibilidad
- Mantener un acceso I.V. permeable
- Suministrar líquidos según prescripción, si es adecuado.

Bibliografía

1. NANDA International (2021). Diagnósticos de enfermería: Definiciones y clasificación. Elsevier.
2. Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M., & Swanson, E. (2018). Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 6ª ed. Elsevier.
3. Bulechek, G., Butcher, H., Dochterman, J., & Wagner, C. (2018). Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 7ª ed. Elsevier.
4. Secretaría de Salud (México). Guía para la prevención y control de la influenza estacional.
5. Organización Mundial de la Salud (OMS). Influenza (gripe). Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))