



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Mauricio Alexander Fernández Colín

Lic. María José Hernández Méndez

Mastografía

PASIÓN POR EDUCAR

Submódulo 1

6" B

Comitán de Domínguez Chiapas a octubre de 2025

Introducción

La mastografía es una herramienta fundamental en la detección temprana del cáncer de mama, una de las principales causas de muerte en mujeres a nivel mundial. Este estudio radiológico permite identificar lesiones o anormalidades en el tejido mamario antes de que sean palpables, aumentando significativamente las posibilidades de un tratamiento exitoso. En México, la mastografía forma parte de los programas de salud pública como método preventivo y diagnóstico para la población femenina mayor de 40 años.

INFOGRAFÍA

MASTOGRAFÍA

01

¿QUÉ ES LA MASTOGRAFÍA?

La mastografía, también conocida como mamografía, es una radiografía de las mamas que utiliza dosis bajas de rayos X para obtener imágenes internas del tejido mamario. Su objetivo principal es detectar de manera oportuna signos tempranos de cáncer, como microcalcificaciones o masas sospechosas.



02

TIPOS DE MASTOGRAFÍA

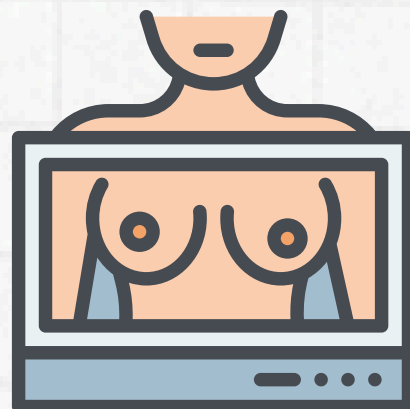
1. Mastografía de tamizaje (preventiva): se realiza en mujeres sin síntomas, generalmente cada dos años, con el fin de detectar alteraciones antes de que se manifiesten clínicamente.
2. Mastografía diagnóstica: se realiza cuando existen síntomas o resultados anormales en una exploración previa, para estudiar con mayor detalle la zona afectada.



03

PROCEDIMIENTO

Durante el estudio, cada mama se coloca entre dos placas que comprimen el tejido para obtener imágenes claras. Aunque puede causar molestias, la compresión es necesaria para reducir la radiación y mejorar la calidad de la imagen. El procedimiento dura entre 15 y 20 minutos, y los resultados suelen estar disponibles en pocos días.



04

IMPORTANCIA COMO MÉTODO PREVENTIVO

La detección temprana mediante mastografía puede reducir hasta en un 30% la mortalidad por cáncer de mama. Es una herramienta clave porque muchas lesiones no son palpables en las primeras etapas. Por ello, las instituciones de salud recomiendan realizar este estudio a partir de los 40 años o antes si existen antecedentes familiares.



05

INTERPRETACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Los resultados se evalúan mediante el sistema BI-RADS (Breast Imaging Reporting and Data System), que clasifica los hallazgos desde 0 (incompleto) hasta 6 (confirmado como cáncer). Esta clasificación ayuda a los médicos a decidir si se requieren estudios complementarios, seguimiento o tratamiento inmediato.



06

RECOMENDACIONES PARA UNA MASTOGRAFÍA EFECTIVA

1. Evitar desodorantes o cremas el día del estudio, ya que pueden interferir con la imagen.
2. Informar al médico si se está embarazada o en periodo de lactancia.
3. Realizar el estudio preferentemente en la primera mitad del ciclo menstrual, cuando las mamas están menos sensibles.



Conclusión

La mastografía es un método seguro, rápido y confiable para la detección temprana del cáncer de mama. Su aplicación periódica y la educación sobre su importancia pueden salvar miles de vidas. Fomentar la cultura de la prevención en mujeres y hombres —pues también pueden desarrollar cáncer de mama— es una responsabilidad compartida entre los sistemas de salud y la sociedad.

Bibliografía

Secretaría de Salud (México). Guía de Práctica Clínica: Detección Oportuna de Cáncer de Mama. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud>

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Mastografía: estudio para detectar cáncer de mama. <https://www.imss.gob.mx>

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer de mama. 2024. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

American Cancer Society. Mammogram Basics: How Mammograms Work. <https://www.cancer.org>