



Super nota

Nombre del estudiante: *Estefani de Lourdes Lopez Jiménez*

Nombre del tema: *Mastografía*

Nombre de la materia: *Submódulo I*

Parcial: 2

Nombre del profesor: *María José Hernández Mendaz*

Nombre de la licenciatura: *técnico en enfermería*

Quinto Semestre



MASTOGRAFIA



¿que es la mastografía?

La mastografía, también conocida como mamografía, es un estudio de imagen que utiliza rayos X de baja intensidad para obtener imágenes detalladas del interior del tejido mamario. Se utiliza principalmente para detectar de forma temprana signos de cáncer de mama, aunque también puede identificar otros problemas como quistes, fibroadenomas o calcificaciones. Es un estudio rápido, eficaz y uno de los métodos más confiables para el análisis del seno.



¿cuando y como se realiza la mastografía ?



La mastografía es un estudio rápido, seguro y eficaz que puede detectar el cáncer de mama en etapas muy tempranas, incluso antes de que aparezcan síntomas. Se recomienda que las mujeres comiencen a realizársela a partir de los 40 años, una vez cada uno o dos años, o antes si tienen antecedentes familiares.

El procedimiento dura entre 10 y 15 minutos y consiste en comprimir suavemente el seno entre dos placas para tomar imágenes con rayos X de baja dosis. Puede generar ligeras molestias, pero no es doloroso, y la radiación utilizada es mínima y segura para la salud.



Importancia y seguimiento de la mastografía

La mastografía es un complemento esencial a la autoexploración mamaria y al examen clínico anual, ya que permite detectar lo que no se puede palpar. Aunque tener antecedentes familiares aumenta el riesgo, la mayoría de los casos de cáncer de mama ocurren en mujeres sin antecedentes, por lo que es importante que todas se realicen este estudio.

Si se detecta alguna anomalía en la mastografía, se deben hacer estudios complementarios como ultrasonido o biopsia. No todos los hallazgos son cáncer, pero el seguimiento médico oportuno es clave. Detectar el cáncer a tiempo permite tratamientos más efectivos, menos invasivos y con mayores probabilidades de éxito.

CONCLUSION:

La mastografía es un estudio médico esencial que permite detectar de manera temprana posibles alteraciones en el tejido mamario, incluyendo el cáncer de mama. Gracias a esta herramienta, muchas mujeres han podido recibir un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado, lo que ha aumentado significativamente las tasas de supervivencia y ha reducido la mortalidad asociada a esta enfermedad.

Aunque puede generar cierta incomodidad durante su realización, sus beneficios en términos de prevención y diagnóstico precoz son muy superiores. Realizarse una mastografía de forma periódica, especialmente a partir de los 40 años o antes si hay antecedentes familiares, es una medida clave para cuidar la salud.

Bibliografía:

Palmero Picazo, J., Lassard Rosenthal, J., Juárez Aguilar, L. A., & Medina Núñez, C. A. (2021). Cáncer de mama: una visión general. *Acta médica Grupo Ángeles*, 19(3), 354-360.

Brandan, M. E., & Villaseñor, Y. (2006). Detección del cáncer de mama: estado de la mamografía en México. *Cancerología*, 1(3), 147-62.