



**Nombre del alumno: Lucero Inés Becerril
Rojas**

materia: Submodulo 1

Tema: cuadro comparativo

CUADRO COMPARATIVO: NEFROESCLEROSIS HIPERTENSIVA VS GLOMERULONEFRITIS

aspecto	NEFROESCLEROSIS HIPERTENSIVA	GLOMERULONEFRITIS
Definición	Enfermedad renal causada por el daño progresivo de los vasos sanguíneos del riñón, debido a la hipertensión arterial crónica	Inflamación de los glomérulos renales (estructuras que filtran la sangre) generalmente causada por infecciones o respuestas inmunológicas
Causa principal	Hipertensión arterial prolongada que endurece y estrecha las arterias renales.	Infección previa (como faringitis estreptococica), enfermedades autoinmunes o reacciones inmunológicas.
Tipo de daño	Daño vascular: engrosamiento y endurecimiento de las paredes de los vasos renales.	Daño glomerular: inflamación que afecta la filtración de sangre en los glomérulos.
Síntomas comunes	Dolor de cabeza, visión borrosa, fatiga, presión arterial elevada persistente, orina con proteínas (proteinuria) o sangre (hematuria leve).	Orina con sangre (hematuria), hinchazón en rostro, manos o pies (edema), presión alta, disminución en la cantidad de orina, fatiga.
Diagnóstico	Historia clínica de hipertensión, análisis de orina, estudios de función renal (creatinina, BUN), ecografía o biopsia renal.	Exámenes de orina, análisis de sangre, detección de anticuerpos, biopsia renal y estudios inmunológicos.
Tratamiento	Control estricto de la presión arterial (antihipertensivos), dieta baja en sodio, control de colesterol y vigilancia médica continua.	Antibióticos si hay infección, antiinflamatorios o inmunosupresores, control de la presión arterial y reducción de sal y proteínas en la dieta.
Complicaciones	Insuficiencia renal crónica, daño irreversible del riñón, enfermedades cardiovasculares.	Insuficiencia renal aguda o crónica, hipertensión severa, síndrome nefrótico.
Prevención	Controlar la presión arterial, evitar exceso de sal, mantener peso saludable y chequeos médicos regulares.	Tratar oportunamente infecciones, mantener buena higiene, controlar enfermedades autoinmunes y evitar automedicación.



conclusión

Tanto la nefroesclerosis hipertensiva como la glomerulonefritis afectan de manera grave la función renal, aunque sus causas son diferentes: una se origina por la presión arterial elevada y la otra por procesos inflamatorios o inmunológicos.

La prevención es fundamental: mantener una presión arterial controlada, tratar infecciones a tiempo y acudir a revisiones médicas puede evitar daños irreversibles al riñón.

Promover hábitos saludables y una vigilancia médica constante es clave para conservar la salud renal y mejorar la calidad de vida.

Bibliografía

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14.^a ed.). Elsevier.
- Porth, C. M. (2018). Fisiopatología: conceptos de las alteraciones funcionales de la salud. Lippincott Williams & Wilkins.
- Secretaría de Salud. (2023). Prevención de enfermedades renales. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/salud>