



**Nombre del alumno: Lucero Inés Becerril  
Rojas**

**materia: Submodulo 1**

**Tema: cuadro comparativo**

# CUADRO COMPARATIVO: NEFROESCLEROSIS HIPERTENSIVA VS GLOMERULONEFRITIS

aspecto	NEFROESCLEROSIS HIPERTENSIVA	GLOMERULONEFRITIS
<b>Definición</b>	Enfermedad renal causada por el daño progresivo de los vasos sanguíneos Del riñón, debido a la hipertensión arterial crónica	Inflamación de los glomérulos Renales ( estructuras q filtran la sangre) generalmente causada por infecciones o respuestas inmunológicas
<b>Causa principal</b>	Hipertensión arterial prolongada que endurece y estrecha las arterias renales.	Infección previa (como faringitis estreptocócica), enfermedades autoinmunes o reacciones inmunológicas.
<b>Tipo de daño</b>	Daño vascular: engrosamiento y endurecimiento de las paredes de los vasos renales.	Daño glomerular: inflamación que afecta la filtración de sangre en los glomérulos.
<b>Síntomas comunes</b>	Dolor de cabeza, visión borrosa, fatiga, presión arterial elevada persistente, orina con proteínas (proteinuria) o sangre (hematuria leve).	Orina con sangre (hematuria), hinchazón en rostro, manos o pies (edema), presión alta, disminución en la cantidad de orina, fatiga.
<b>Diagnóstico</b>	Historia clínica de hipertensión, análisis de orina, estudios de función renal (creatinina, BUN), ecografía o biopsia renal.	Exámenes de orina, análisis de sangre, detección de anticuerpos, biopsia renal y estudios inmunológicos.
<b>Tratamiento</b>	Control estricto de la presión arterial (antihipertensivos), dieta baja en sodio, control de colesterol y vigilancia médica continua.	Antibióticos si hay infección, antiinflamatorios o inmunosupresores, control de la presión arterial y reducción de sal y proteínas en la dieta.
<b>Complicaciones</b>	Insuficiencia renal crónica, daño irreversible del riñón, enfermedades cardiovasculares.	Insuficiencia renal aguda o crónica, hipertensión severa, síndrome nefrótico.
<b>Prevención</b>	Controlar la presión arterial, evitar exceso de sal, mantener peso saludable y chequeos médicos regulares.	Tratar oportunamente infecciones, mantener buena higiene, controlar enfermedades autoinmunes y evitar automedicación.



# conclusión

**Tanto la nefroesclerosis hipertensiva como la glomerulonefritis afectan de manera grave la función renal, aunque sus causas son diferentes: una se origina por la presión arterial elevada y la otra por procesos inflamatorios o inmunológicos.**

**La prevención es fundamental: mantener una presión arterial controlada, tratar infecciones a tiempo y acudir a revisiones médicas puede evitar daños irreversibles al riñón.**

**Promover hábitos saludables y una vigilancia médica constante es clave para conservar la salud renal y mejorar la calidad de vida.**

## Bibliografía

- **Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14.<sup>a</sup> ed.). Elsevier.**
- **Porth, C. M. (2018). Fisiopatología: conceptos de las alteraciones funcionales de la salud. Lippincott Williams & Wilkins.**
- **Secretaría de Salud. (2023). Prevención de enfermedades renales. Gobierno de México.  
<https://www.gob.mx/salud>**