



Universidad del sureste
Lic. Medicina Humana



Alumno: Cristian Leonardo Velasco Abarca

Catedrática: Dr. Jose Miguel Culebro Ricaldi

Epidemiología II

Ensayo

07/09/2025

Campus Berriozabal, Chiapas

ENSAYO DE LA EPIDEMIOLOGÍA Y SU IMPACTO SOCIAL

En la epidemiología existen diferentes variantes entre ellas la descriptiva que representa una de las bases más sólidas para entender la distribución de las enfermedades en la medicina. Su propósito se centra en responder preguntas esenciales tales como ¿quién se enferma?, ¿dónde está presente la enfermedad? y ¿cuándo aparece?.

A través de estas dimensiones (persona, lugar y tiempo) es posible obtener un panorama general de los problemas de salud que afectan a una comunidad y, a partir de ello, orientar estrategias de prevención y control.

En este aspecto el impacto social de la epidemiología descriptiva es amplio en primer lugar, permite identificar patrones y tendencias de las enfermedades, lo cual ayuda a priorizar recursos en salud pública. Como por ejemplo, conocer que ciertas enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión son más frecuentes en determinados grupos etarios o regiones geográficas, orienta políticas públicas hacia campañas específicas de prevención. En este sentido, la epidemiología descriptiva se convierte en una herramienta que fortalece la equidad en salud, ya que contribuye a reconocer desigualdades en la distribución de enfermedades.

Su impacto refleja la planificación y la evaluación de los diferentes servicios de salud la descripción de la frecuencia y su característica de un padecimiento en la población facilita la organización de programas de vacunación, la instalación de unidades de atención médica en las zonas vulnerables y la implementación de medidas de promoción de la salud. Sin la información proporcionada la toma de decisiones en la salud pública sería más limitada y menos precisa y efectiva.

En el ámbito social, la epidemiología descriptiva también fomenta la conciencia colectiva sobre los determinantes de la salud. Al dar a conocer estadísticas y mapas epidemiológicos, la población adquiere una visión más clara de los riesgos que enfrenta y de la importancia de la prevención. Esto no solo involucra a los sistemas de salud, sino también a la comunidad, escuelas, medios de comunicación y familias, promoviendo una cultura de autocuidado.

Con esto se concluye que la epidemiología descriptiva es fundamental ya que esta no se limita a describir la frecuencia de las enfermedades, sino que actúa como un puente entre la información científica y la acción social. Su aporte al bienestar colectivo radica en la posibilidad de anticiparse a los problemas, orientar políticas públicas y empoderar a la sociedad en la construcción de entornos más saludables.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.universidadviu.com/ec/actualidad/nuestros-expertos/la-importancia-de-la-epidemiologia-para-la-salud-y-la-sociedad>.

<https://www.msdivetmanual.com/es/salud-pública/principios-de-la-epidemiología/principios-básicos-de-epidemiología>.