



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
3er SEMESTRE DE MEDICINA
HUMANA
CATEDRATICO:
Dr.JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI
ALUMNO: GERSON MIGUEL RUIZ
GÓMEZ
MATERIA: EPIDEMIOLOGIA
ACTIVIDAD: EPIDEMIOLOGIA DESCRIPTIVA
Y SU IMPACTO SOCIAL

7 DE SEP 2025

Epidemiología descriptiva y su impacto social

La epidemiología es la ciencia que estudia la frecuencia, distribución y determinantes de los problemas de salud en poblaciones específicas. Dentro de sus ramas, la epidemiología descriptiva se centra en observar y analizar cómo ocurren las enfermedades en relación con el tiempo, el lugar y las características de las personas. Su importancia radica en que constituye el primer paso para comprender los fenómenos de salud y enfermedad, proporcionando información indispensable para la prevención, la planificación y la evaluación de programas de salud.

El presente ensayo tiene como propósito analizar la relevancia de la epidemiología descriptiva y reflexionar sobre su impacto social en la gestión de problemas de salud pública, mostrando cómo sus aportes se traducen en mejoras concretas en la calidad de vida y en la equidad sanitaria de las poblaciones.

La epidemiología descriptiva responde a las preguntas fundamentales: ¿quién enferma?, ¿dónde ocurre la enfermedad? y ¿cuándo se presenta?. A partir de estas interrogantes se logra construir un panorama que facilita la identificación de patrones y tendencias de las enfermedades. Según Gordis (2014), este enfoque constituye la base de la epidemiología, pues permite generar hipótesis que posteriormente son verificadas mediante estudios analíticos o experimentales.

En este sentido, el uso de indicadores como la incidencia, la prevalencia, la mortalidad y la letalidad es fundamental. Dichos indicadores ayudan a medir la magnitud de los problemas de salud, detectar cambios a lo largo del tiempo y comparar diferentes poblaciones. Un ejemplo claro lo constituye la pandemia de COVID-19: la descripción diaria de casos, hospitalizaciones y defunciones fue la herramienta clave para monitorear el avance del virus y diseñar estrategias de aislamiento, vacunación y prevención (World Health Organization, 2020).

El impacto social de la epidemiología descriptiva puede observarse en distintos niveles. Primero, en la formulación de políticas públicas, ya que la información obtenida permite a los gobiernos priorizar recursos en los lugares o grupos de población más afectados. Por ejemplo, en comunidades con altos índices de diabetes tipo 2, se desarrollan campañas de detección temprana y programas de nutrición enfocados en modificar estilos de vida.

Segundo, influye en la conciencia social. Los reportes epidemiológicos no solo sirven a las autoridades, sino que también son difundidos a la población, permitiendo que las personas comprendan los riesgos a los que están expuestas. Esto genera cambios en conductas y fomenta la corresponsabilidad en el cuidado de la salud. Durante la pandemia de COVID-19, la información difundida sobre curvas de contagio y medidas preventivas motivó la adopción de prácticas como el uso de cubrebocas o el distanciamiento social.

Tercero, la epidemiología descriptiva contribuye a la equidad en salud, pues hace visibles las desigualdades existentes entre distintos grupos sociales. En América Latina, los estudios descriptivos han demostrado que la obesidad y las enfermedades cardiovasculares afectan de manera desproporcionada a poblaciones con bajos ingresos, debido a factores como el acceso limitado a alimentos saludables o a servicios médicos de calidad (Rivera et al., 2014). Gracias a esta evidencia, se ha impulsado la creación de políticas dirigidas a reducir estas brechas, como los impuestos a las bebidas azucaradas o la promoción de entornos escolares saludables.

Asimismo, esta disciplina no se limita únicamente a enfermedades transmisibles. También se aplica al estudio de enfermedades crónicas, accidentes, violencia y problemas de salud mental. Por ejemplo, en el caso de la depresión y la ansiedad, la epidemiología descriptiva ha permitido conocer la frecuencia con la que aparecen en distintos grupos etarios, visibilizando la necesidad de políticas públicas enfocadas en la atención psicológica y en la prevención del suicidio, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.

De esta forma, la epidemiología descriptiva no solo tiene un valor técnico, sino también un profundo impacto social y ético, ya que contribuye a mejorar la calidad de vida, a optimizar los sistemas de salud y a garantizar el derecho humano a la salud.

En resumen, la epidemiología descriptiva es una herramienta esencial para el conocimiento de la salud poblacional. Su capacidad para identificar patrones, reconocer grupos de riesgo y visibilizar desigualdades le confiere un papel central en la planificación de políticas públicas y en la orientación de programas preventivos. El impacto social se refleja en la protección de la salud colectiva, la concientización ciudadana y la búsqueda de justicia sanitaria.

En un mundo globalizado, en el que los problemas de salud trascienden fronteras, el fortalecimiento de esta disciplina se vuelve cada vez más relevante. La epidemiología descriptiva no solo aporta datos, sino que brinda la base para construir sociedades más saludables, informadas y equitativas. Por ello, se puede afirmar que su impacto social es trascendental y seguirá siendo clave en el futuro de la salud pública.

Bibliografía

- Gordis, L. (2014). Epidemiology (5th ed.). Elsevier Health Sciences.
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. Retrieved from <https://www.who.int>