

# ESCUELA UNIVERSIDAD DEL SURESTE

*Britanny Alejandra Santos Correa*

**ENSAYO**

## EPIDEMIOLOGIA

*Dr. José Miguel Culebro Ricardi*



## ELABORAR ENSAYO ACERCA DE LA EPIDEMIOLOGIA DESCRIPTIVA Y SU IMPACTO SOCIAL

La epidemiología descriptiva es una rama fundamental de la epidemiología que se centra en el análisis de la distribución de enfermedades y otros problemas de salud en poblaciones específicas. A través de la recolección y el análisis de datos sobre la incidencia y prevalencia de enfermedades, así como sobre factores demográficos, geográficos y temporales, esta disciplina proporciona una visión clara de cómo y por qué ocurren los problemas de salud en diferentes comunidades. Su impacto social es significativo, ya que permite identificar patrones y tendencias que son cruciales para el desarrollo de políticas de salud pública efectivas, la asignación de recursos y la implementación de intervenciones preventivas. En un mundo donde las enfermedades pueden propagarse rápidamente y afectar a grandes poblaciones, la epidemiología descriptiva se convierte en una herramienta esencial para mejorar la salud pública y fomentar el bienestar social.

La epidemiología descriptiva es clave en medicina y salud pública, ya que se enfoca en la distribución de enfermedades en una población. Se centra en tres ejes: **persona, lugar y tiempo**. Al analizar estos elementos, los profesionales de la salud pueden identificar patrones y tendencias en la incidencia de enfermedades, facilitando la toma de decisiones informadas para mejorar la salud pública.

- 📊 **Persona:** Examina características demográficas, como edad, sexo, y factores socioeconómicos.
- 📍 **Lugar:** Se refiere a la ubicación geográfica, que ayuda a identificar el entorno donde ocurren los casos de enfermedad.
- 📅 **Tiempo:** Observa los cambios en las tasas de enfermedad a través del tiempo, lo que ayuda a identificar patrones y posibles brotes.

**Cuando surgen problemas de salud en la población, la epidemiología descriptiva investiga la enfermedad analizando lugar, tiempo y persona. Este campo estudia patrones de ocurrencia, define casos, identifica causas, mide probabilidades y calcula tasas de letalidad, además de establecer factores pronósticos.**

**En México, la Dirección General de Epidemiología concentra datos sobre las principales causas de enfermedad y mortalidad. Con esta información, se pueden identificar grupos de riesgo y conocer las causas de muerte, lo que permite vigilar nuevos padecimientos y aumentar la atención en salud pública. Así, se priorizan problemas de salud y se aplican políticas efectivas para la prevención. La epidemiología, antes exclusiva de la salud pública, ahora se aplica en diversas disciplinas como biología, medicina y ciencias sociales. Dos medidas clave en epidemiología son la “prevalencia, que indica la proporción de personas enfermas en una región en un momento específico”, y la “incidencia, que se refiere al número de casos nuevos en un periodo determinado”.**

**Utilizando herramientas estadísticas, la epidemiología realiza análisis poblacionales y aplica criterios de causalidad, como temporalidad y plausibilidad biológica, para fundamentar asociaciones encontradas. No basta con tener una asociación estadísticamente significativa; es crucial demostrar que es causal. Esta información es esencial para entender el comportamiento de las enfermedades y prever su evolución en el tiempo.**

**En conclusión, la epidemiología ha evolucionado de ser una disciplina exclusiva de la salud pública a convertirse en una herramienta valiosa en múltiples campos de estudio. Su capacidad para medir la prevalencia e incidencia de enfermedades, apoyada por métodos estadísticos y criterios de causalidad, permite a los investigadores entender mejor los patrones de**

**salud en las poblaciones. Esta comprensión es crucial para la formulación de políticas de salud efectivas y para la prevención de enfermedades. Al integrar la epidemiología en diversas disciplinas, se amplía su impacto, lo que facilita una respuesta más integral y fundamentada ante los desafíos sanitarios actuales y futuros.**

## **FUENTES**

<https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/epidemiologia/epidemiologia-descriptiva/>

<https://ciencia.unam.mx/leer/887/epidemiologia-util-para-describir-e-investigar-la-salud-de-la-poblacion>