



# Epidemiología

**ALINE VALENTINA LOPEZ GUTIERREZ**

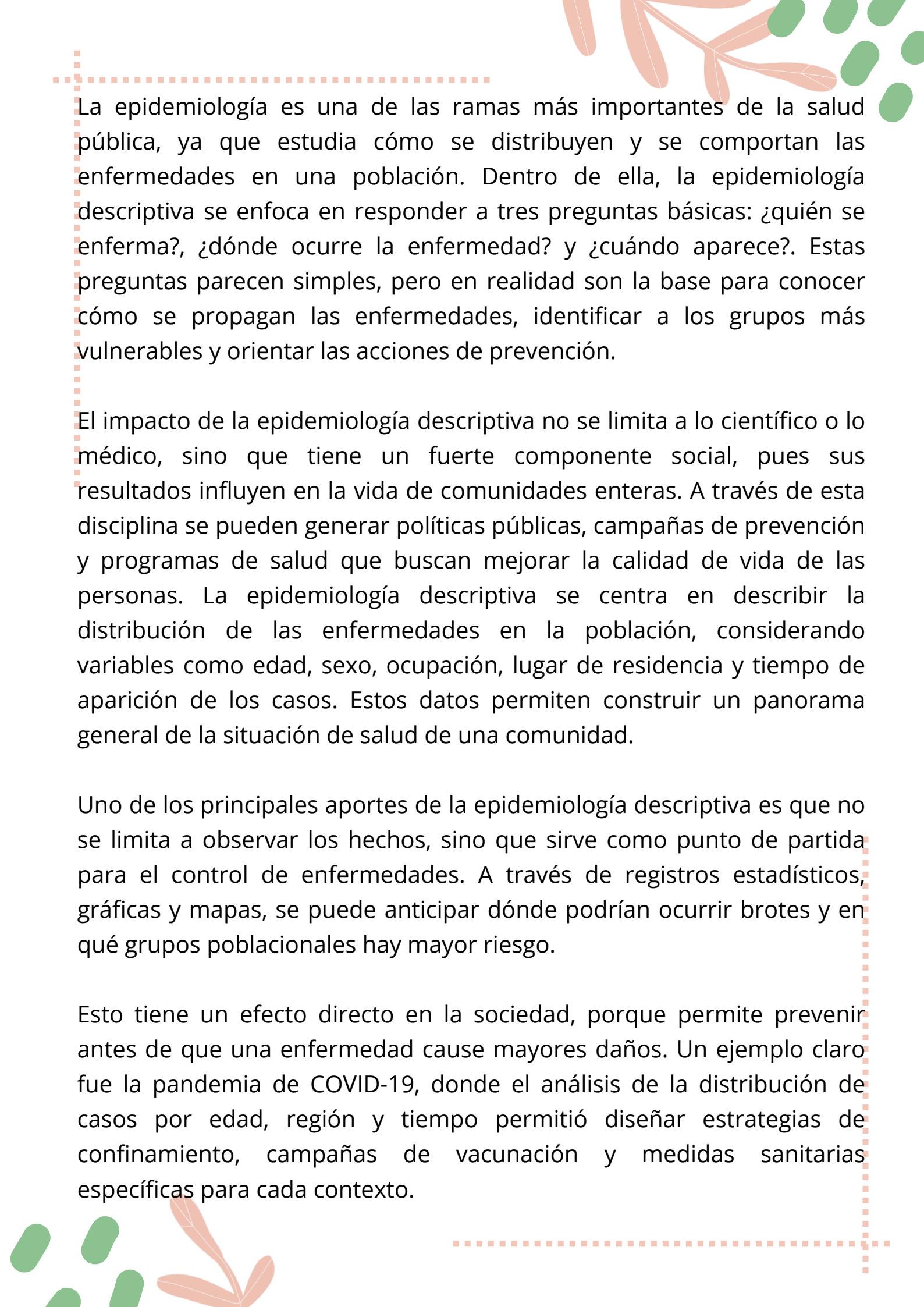
**3ER SEMESTRE**

**DR. JOSÉ MIGUEL CULEBRO RICALDI**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**FECHA DE ENTREGA: 06-09-2025**





La epidemiología es una de las ramas más importantes de la salud pública, ya que estudia cómo se distribuyen y se comportan las enfermedades en una población. Dentro de ella, la epidemiología descriptiva se enfoca en responder a tres preguntas básicas: ¿quién se enferma?, ¿dónde ocurre la enfermedad? y ¿cuándo aparece?. Estas preguntas parecen simples, pero en realidad son la base para conocer cómo se propagan las enfermedades, identificar a los grupos más vulnerables y orientar las acciones de prevención.

El impacto de la epidemiología descriptiva no se limita a lo científico o lo médico, sino que tiene un fuerte componente social, pues sus resultados influyen en la vida de comunidades enteras. A través de esta disciplina se pueden generar políticas públicas, campañas de prevención y programas de salud que buscan mejorar la calidad de vida de las personas. La epidemiología descriptiva se centra en describir la distribución de las enfermedades en la población, considerando variables como edad, sexo, ocupación, lugar de residencia y tiempo de aparición de los casos. Estos datos permiten construir un panorama general de la situación de salud de una comunidad.

Uno de los principales aportes de la epidemiología descriptiva es que no se limita a observar los hechos, sino que sirve como punto de partida para el control de enfermedades. A través de registros estadísticos, gráficas y mapas, se puede anticipar dónde podrían ocurrir brotes y en qué grupos poblacionales hay mayor riesgo.

Esto tiene un efecto directo en la sociedad, porque permite prevenir antes de que una enfermedad cause mayores daños. Un ejemplo claro fue la pandemia de COVID-19, donde el análisis de la distribución de casos por edad, región y tiempo permitió diseñar estrategias de confinamiento, campañas de vacunación y medidas sanitarias específicas para cada contexto.



El impacto social de esta disciplina es enorme, ya que influye en la toma de decisiones políticas, económicas y educativas. Gracias a la información que brinda, los gobiernos pueden decidir dónde invertir en hospitales, qué comunidades necesitan más vacunas o qué campañas de prevención deben priorizarse. Además, promueve la equidad en salud, porque al identificar a los grupos más vulnerables (como niños, adultos mayores o personas con bajos recursos), se pueden diseñar estrategias específicas para protegerlos. Otro aspecto importante es la concientización de la población. Cuando se comparten estadísticas claras y comprensibles, las personas toman mayor conciencia de los riesgos y de la importancia de adoptar hábitos saludables.

A pesar de sus beneficios, la epidemiología descriptiva también tiene limitaciones. Al centrarse en describir la enfermedad, no explica del todo las causas que la generan; para eso es necesaria la epidemiología analítica. Sin embargo, sin la primera, la segunda no tendría un punto de partida. El reto principal es lograr que los datos recopilados se transformen en acciones concretas que realmente mejoren la vida de las comunidades.



La epidemiología descriptiva es una herramienta que impacta directamente en la sociedad, al responder las preguntas de quién, dónde y cuándo, brinda información para prevenir enfermedades, organizar recursos y proteger a los grupos más vulnerables. En un mundo donde las enfermedades emergentes y crónicas siguen representando grandes desafíos, la epidemiología descriptiva se convierte en un pilar indispensable para mejorar la calidad de vida y reducir las desigualdades en salud.

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/epidemiologia/epidemiologia-descriptiva/#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20descriptiva%20se%20enfoca%20en%20analizar%20la,hip%C3%B3tesis%20sobre%20posibles%20causas%20y%20factores%20de%20riesgo.>

[https://espanol.libretexts.org/Bookshelves/Biología/Microbiología/Libro%3A\\_Microbiología\\_\(Sin\\_Índice\)/10%3A\\_Epidemiología/10.5%3A\\_Epidemiología/10.5A%3A\\_Epidemiología\\_Descriptiva](https://espanol.libretexts.org/Bookshelves/Biología/Microbiología/Libro%3A_Microbiología_(Sin_Índice)/10%3A_Epidemiología/10.5%3A_Epidemiología_y_Salud_P%C3%BAblica/10.5A%3A_Epidemiología_Descriptiva)