

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA: Medicina Humana

MATERIA: Epidemiología 2

TRABAJO: Ensayo del Impacto de la
Epidemiología en la Medicina

DOCENTE: Dr. Miguel Ricaldi

ALUMNA: Xiomara Yaneska Nuñez
Gómez

SEMESTRE: 3

INTRODUCCIÓN

Se nos dice que la epidemiología descriptiva es una disciplina clave dentro de la medicina y la salud pública, ya que esta va a estudiar la frecuencia, distribución y características de las enfermedades en poblaciones humanas.

Analizar variables como el tiempo, el lugar y las personas, lo que permite identificar patrones y orientar acciones preventivas. Su impacto no solo se limita al ámbito médico, sino que también transforma a la sociedad, ya que ayuda a diseñar políticas públicas, campañas de prevención y estrategias educativas que mejoran la calidad de vida colectiva.

Por otro lado, tenemos a la epidemiología descriptiva la cual es una rama de la epidemiología que nos permitirá estudiar la frecuencia, distribución y patrones de las enfermedades en función de variables como el tiempo, el lugar y las características de las personas. Su finalidad es identificar el cómo, cuándo y en quiénes ocurren los problemas de salud. Este tipo de análisis constituye la base para el diseño de estrategias médicas y de salud pública, ya que permite comprender mejor la magnitud de los problemas y orientar la toma de decisiones.

IMPACTO DE LA EPIDEMIOLOGÍA EN LA MEDICINA

La epidemiología descriptiva ha sido de gran impacto en la sociedad, ya que gracias a esta han ayudado a la prevención de enfermedades así también a fortalecer la equidad en la salud, al evidenciar qué sectores sociales presentan mayor carga de enfermedad. Un ejemplo el cual se nos muestra es, en comunidades rurales hay más casos de desnutrición o mortalidad infantil, el gobierno y las instituciones pueden dirigir recursos y programas específicos a esas poblaciones.

Nos hace énfasis la gran ayuda que esta rama ha sido en la medicina en la cual tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural.

En estos artículos vistos, se nos habla también en que la epidemiología descriptiva, como su propio nombre dice busca describir la distribución de enfermedades entre la población y sus determinantes.

Así también tiene el fin de proporcionar una manera de organizar y analizar los datos recolectados para describir las variaciones en la frecuencia de enfermedades entre poblaciones, por áreas geográficas y a lo largo del tiempo (es decir, persona, lugar y tiempo).

También se nos dice que el impacto de la epidemiología descriptiva en la medicina ha sido de gran profundidad. Ya que, en primer lugar, se nos dice que permite conocer la magnitud de las enfermedades dentro de una población, esto gracias a los indicadores como la incidencia, prevalencia y mortalidad, los médicos y las autoridades sanitarias los cuales pueden evaluar qué problemas de salud requieren mayor atención dentro de una población en específico.

Como segundo lugar en la investigación, se nos dice también que la epidemiología descriptiva aporta información clave sobre quiénes son los más afectados, es decir, considerando variables como la edad, el sexo, la ocupación o los estilos de vida de la población estudiada. Esto facilita la identificación de grupos vulnerables y la creación de programas médicos específicos, como la atención prioritaria a niños y adultos mayores.

Otro de los aspectos importantes del cual se habla en la investigación, es el estudio del tiempo, ya que permite observar patrones estacionales o tendencias a lo largo de los años. Esto nos sirve para que los sistemas de salud pueden anticipar periodos de mayor riesgo, tales como las temporadas de influenza, para así tomar en cuentas prevenciones ante estos casos y así también puedan brindar ayuda a la población, equipar a los hospitales con vacunas y medicamentos requeridos.

Asimismo, la epidemiología descriptiva analiza dónde ocurren las enfermedades y el porqué de estas, es decir también busca el estudio de las diferencias geográficas los cuales van a orientan a la medicina preventiva. Por ejemplo, los brotes de dengue los cuales suelen concentrarse en regiones tropicales, lo que justifica campañas médicas focalizadas en esas zonas.

En conjunto, la investigación nos dice que estos aportes no solo enriquecen la práctica clínica, sino que también fortalecen la medicina basada en la evidencia, al ofrecer datos concretos para la planificación de intervenciones, la investigación médica y la asignación de recursos sanitarios.

Por lo tanto, nos dice que la epidemiología descriptiva puede generar hipótesis para la investigación etiológica.

Por último, se nos dice que, en la actualidad para cumplir con su cometido la epidemiología investiga la distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud en las poblaciones humanas, así como las modalidades y el impacto de las respuestas sociales instauradas para atenderlas.

CONCLUSIÓN

Como conclusión tenemos que la epidemiología descriptiva impacta profundamente en la sociedad y no solo en ella si no que, en otras áreas como la salud, pues no solo ayuda a entender cómo y dónde ocurren las enfermedades, sino que también orienta acciones que salvan vidas.

Esta también ha transformado la medicina al proporcionar un marco de análisis que permite comprender cómo se distribuyen las enfermedades y cuáles son los factores más influyentes en su aparición.

Bibliografía

<https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n2/2382.pdf>

<https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/descriptive-epidemiology>