



NOMBRE DE ESTUDIANTE:

Jaide Michelle Vázquez Hernández

DOCENTE:

Dr. José Miguel Culebro Ricaldi

MATERIA:

Epidemiología II

TEMA:

Ensayo de la Epidemiología
Descriptiva y su Impacto Social

CARRERA:

Medicina Humana

SEMESTRE:

3

Campus Berriozábal Chiapas I UDS

07/09/2025

Epidemiología descriptiva y su impacto social

La epidemiología es una disciplina fundamental dentro de la salud pública, ya que permite estudiar la distribución y determinantes de las enfermedades en poblaciones específicas. Dentro de sus ramas, la epidemiología descriptiva se enfoca en responder preguntas básicas como el qué, quién, cuándo y dónde ocurren los eventos relacionados con la salud. Este enfoque inicial resulta esencial para identificar patrones de morbilidad y mortalidad, orientar políticas sanitarias y proponer estrategias de prevención. Además, su impacto social es significativo porque proporciona información clara y accesible que facilita la toma de decisiones tanto en el ámbito gubernamental como en la vida cotidiana de la población.

La epidemiología descriptiva utiliza indicadores como la **incidencia, prevalencia, mortalidad y letalidad**, los cuales permiten cuantificar el comportamiento de una enfermedad en una comunidad. Estos datos son fundamentales para generar hipótesis sobre los factores de riesgo y constituyen la base para estudios analíticos más complejos.

Un ejemplo claro de su aplicación lo encontramos durante la pandemia por **COVID-19**, donde el análisis descriptivo inicial ayudó a ubicar los primeros brotes, determinar la velocidad de transmisión y establecer medidas de control como la cuarentena y el distanciamiento social. Gracias a la información sistematizada, fue posible anticipar la magnitud del problema y preparar los sistemas de salud.

El impacto social de la epidemiología descriptiva se refleja en diferentes niveles. A nivel comunitario, permite que la población conozca los riesgos a los que está expuesta y adopte conductas preventivas, como el uso de vacunas, el lavado de manos o la reducción de factores de riesgo en enfermedades crónicas. A nivel institucional, ofrece bases para planear recursos hospitalarios, campañas de educación en salud y programas de prevención. Además, en el ámbito político, ayuda a que los gobiernos asignen presupuestos y diseñen políticas públicas orientadas a disminuir las inequidades en salud.

De igual manera, no se puede dejar de lado que la epidemiología descriptiva tiene limitaciones: no establece relaciones causales directas, sino que solo describe la situación. Sin embargo, su valor radica en ser el punto de partida necesario para cualquier intervención sanitaria fundamentada.

La epidemiología descriptiva constituye una herramienta indispensable para el estudio de los problemas de salud en las poblaciones. Su capacidad para identificar tendencias, delimitar grupos vulnerables y evaluar la distribución de enfermedades la convierte en un pilar en la toma de decisiones en salud pública. Más allá de su aporte científico, su verdadero impacto se observa en la vida social, ya que permite generar conciencia, fomentar la prevención y orientar políticas que buscan mejorar la calidad de vida de las comunidades. En definitiva, conocer y aplicar los principios de la epidemiología descriptiva no solo fortalece el ámbito académico, sino que también repercute directamente en el bienestar social.

Referencias bibliográficas

- Gordis, L. (2014). Epidemiología. 5^a ed. Elsevier.
- Bonita, R., Beaglehole, R., & Kjellström, T. (2010). Epidemiología básica. 2^a ed. Organización Mundial de la Salud.
- Porth, C. M. (2018). Fisiopatología. 10^a ed. Lippincott Williams & Wilkins.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Epidemiología y salud pública. Disponible en: <https://www.who.int/es>