



Ensayo

Nombre del Alumno: Diego Antonio Ochoa Valle

Nombre del tema: Generalidades de la Salud Publica

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Ibarra Ortiz Jorge

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: I

Generalidades de la salud publica

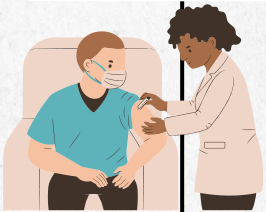
PREVENCION

se realizan para evitar la aparición de enfermedades, detener su progreso o reducir sus consecuencias.

CLASIFICACIÓN:

Prevencion primaria

- Busca evitar que aparezca la enfermedad.
- Ejemplos: vacunación, uso de preservativos, campañas de alimentación saludable, ejercicio físico, saneamiento básico



Prevención secundaria:

- Detecta la enfermedad en etapas tempranas para iniciar tratamiento oportuno y evitar complicaciones.
- Ejemplos: chequeos médicos, estudios de laboratorio, papanicolaou, mamografías, control de presión arterial, detección de diabetes.

se refieren a los aspectos básicos y fundamentales que permiten entender qué es, cómo funciona y cuál es su importancia en la sociedad.

Funciones Esenciales

son las bases que debe cumplir todo sistema de salud para vigilar, prevenir, educar, atender y proteger a la población.

EJEMPLOS:

1.- Promoción de la salud

Impulsar estilos de vida saludables y fortalecer factores protectores.



2.- Acceso equitativo a los servicios de salud necesarios.

Garantizar que todas las personas puedan acceder a atención de calidad sin discriminación.



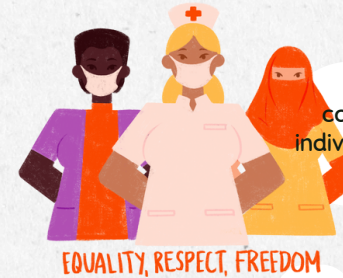
Principios de la salud publica

Equidad:

Garantizar que todas las personas tengan las mismas oportunidades de alcanzar el mejor nivel de salud posible, reduciendo desigualdades sociales, económicas y culturales.

Solidaridad

La salud pública se basa en la cooperación y apoyo mutuo entre individuos, comunidades e instituciones para el bienestar común.



Prevención y promoción

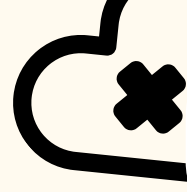
Se prioriza evitar la enfermedad y fortalecer la salud antes que solo tratar el daño.

Componentes

Protección de la salud:

Acciones que reducen o eliminan riesgos en el entorno.

- Ejemplo: control de calidad del agua, manejo de desechos, seguridad laboral.



3.- Garantía de calidad en los servicios de salud individuales y colectivos.

Supervisar que los servicios ofrecidos cumplan estándares adecuados.



Prevención terciaria:

- Se aplica cuando la enfermedad ya está presente, con el fin de disminuir el daño, complicaciones o secuelas.
- Ejemplos: rehabilitación, fisioterapia, control estricto de enfermedades crónicas (como hipertensión o diabetes), reinserción social y laboral.



Rehabilitación:

Acciones para reducir secuelas y reincorporar al individuo a la vida social y laboral.

- Ejemplo: fisioterapia, terapia ocupacional, apoyo psicológico.

Prestación de servicios de salud:

- Comprende la atención preventiva, curativa, de rehabilitación y paliativa.
- Se brinda en hospitales, clínicas, centros de salud y a nivel comunitario.

BIBLIOGRAFIA:

Frenk, J., & Gómez-Dantés, O. (2018). Salud pública y atención primaria: retos y perspectivas. México: Fondo de Cultura Económica