



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Andrea Nohely Consuegra Chacón

Nombre del tema: Generalidades de la salud publica

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Salud publica

Nombre del profesor: Jorge Ortiz Ibarra

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 1ro



Generalidades de la Salud Pública



La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante esfuerzos organizados de la sociedad, instituciones públicas y privadas, comunidades y personas.

- Se enfoca en la salud colectiva y no en el tratamiento individual.

Objetivos de la Salud Pública

Son las metas que busca alcanzar para mejorar la salud poblacional

Objetivos

Prevenir enfermedades: Evitar la aparición de enfermedades antes de que ocurran.

Promover la salud: Fomentar estilos de vida saludables mediante educación y políticas.

Asegurar la equidad: Garantizar que todos tengan acceso a servicios de salud adecuados.



Objetivos

- **Prolongar la vida:** Mejorar la esperanza de vida y su calidad.
- **Proteger la salud:** Reducir riesgos ambientales, ocupacionales o sociales.

- **Acceso equitativo a servicios:** Asegurar que todas las personas, sin importar su condición, puedan recibir atención de salud.
- **Desarrollo de políticas en salud:** Crear estrategias, planes y leyes que orienten las acciones sanitarias.
- **Gestión de recursos humanos en salud:** Formación, distribución y calidad del personal de salud.

Funciones Esenciales de la Salud Pública

Son los funciones principales que guían el trabajo en salud pública.

Funciones

Vigilancia de la salud pública: Recopilar y analizar datos para detectar problemas de salud en la población.

Promoción de la salud: Actividades que mejoran el bienestar mediante educación, políticas y participación comunitaria.

Funciones

Prevención de enfermedades: Acciones para evitar que las personas se enfermen (como vacunación o control de vectores).

Regulación y fiscalización: Crear y hacer cumplir leyes y normas sanitarias (por ejemplo, control de alimentos o medicamentos).

- **Investigación en salud pública:** Estudios que generan conocimiento para tomar decisiones basadas en evidencia.
- **Participación social:** Involucrar a la comunidad en la identificación y solución de sus problemas de salud.
- **Preparación y respuesta ante emergencias:** Coordinar acciones rápidas y efectivas frente a desastres, epidemias o emergencias sanitarias.



Principios de la Salud Pública

Son los valores éticos y sociales que guían su acción:

- **Universalidad:** Toda persona tiene derecho a la salud sin discriminación.
- **Equidad:** Reducir las desigualdades en salud entre distintos grupos sociales.
- **Solidaridad:** Cooperación y apoyo mutuo para enfrentar los problemas de salud.

- **Integralidad:** Considerar todos los factores que afectan la salud (biológicos, sociales, económicos, ambientales).
- **Intersectorialidad:** Trabajo conjunto entre diferentes sectores (salud, educación, vivienda, trabajo, etc.) para mejorar la salud colectiva.



Sistema de Salud

Conjunto de instituciones, recursos y personal destinado a proveer servicios de salud a la población.

Debe ser:

- Accesible
- Eficiente
- Equitativo
- Integral
- Participativo

Prevención en Salud Pública

La prevención en salud pública consiste en un conjunto de acciones dirigidas a evitar la aparición, el desarrollo o las complicaciones de enfermedades, así como a proteger y mejorar la salud de las personas y comunidades.

Prevención Secundaria

Prevención Secundaria

- Acciones principales:
- Tamizajes y pruebas de detección (Papnicolaou, mamografías, pruebas de VIH)
 - Exámenes médicos periódicos.
 - Diagnóstico precoz.

Prevención Primaria

- Acciones principales:
- Vacunación.
 - Educación para la salud (alimentación, higiene, ejercicio).
 - Promoción de ambientes saludables.
 - Control de vectores (mosquitos, ratas).
 - Legislación sanitaria (prohibición de tabaco en espacios públicos).

Prevención Terciaria

- Acciones principales:
- Tratamiento oportuno y adecuado.
 - Rehabilitación física y psicológica.
 - Apoyo para reintegración social y laboral.
 - Seguimiento clínico.

Promoción de la Salud en Salud Pública

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas mejorar y controlar su salud, no solo mediante información, sino también creando condiciones que favorezcan un estilo de vida saludable.

Objetivos

- **Elaborar políticas públicas saludables**
Leyes, normas y políticas que favorezcan la salud.
Ejemplo: Ley antitabaco.
- **Crear entornos que apoyen la salud**
Ambientes seguros, limpios y saludables.
Ejemplo: Parques públicos, ciclovías, escuelas saludables.
- **Reforzar la acción comunitaria**
Involucrar a la comunidad en la planificación y toma de decisiones.
Ejemplo: Comités de salud comunitarios.

- **Desarrollar habilidades personales**
Educación y formación para que las personas cuiden su salud.
Ejemplo: Talleres de alimentación saludable o salud sexual.
- **Reorientar los servicios de salud**
Cambiar el enfoque curativo por uno preventivo y participativo.
Ejemplo: Centros de salud que promueven el autocuidado y educación.