



Nombre del Alumno: Andrea Nohely Consuegra Chacon

Nombre del tema :Bases Conceptuales De La psicología y La patología psicosomática

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia : Psicología Medica

Nombre del profesor : Yanet Morillo Calderin

Nombre de la Licenciatura: Medicina

Semestre: I Semestre

# La patología psicosomática



Patología o trastorno psicosomático se refiere a condiciones físicas reales que son causadas o empeoradas por factores psicológicos como el estrés, la ansiedad o conflictos emocionales no resueltos.

Es una rama de la medicina y la psicología que explora la relación entre la mente y el cuerpo, y cómo las emociones, pensamientos y conflictos psicológicos pueden influir en el desarrollo y la evolución de las enfermedades físicas.



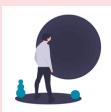
## FACTORES

Factores psicológicos como el estrés, la ansiedad o la depresión pueden alterar sistemas biológicos clave, como el inmunológico o el digestivo.



## LA IMPORTANCIA

La importancia de la psicología psicosomática en la medicina radica en su capacidad para ofrecer una visión integral del paciente (biopsicosocial). Este enfoque ayuda a evitar la medicalización excesiva al considerar que la causa principal de los síntomas puede ser psicológica.



## CONCLUSION

La psicología psicosomática nos muestra que lo que sentimos y pensamos puede afectar directamente a nuestro cuerpo. Entender esta conexión ayuda a tratar mejor muchas enfermedades, combinando el cuidado emocional con el físico para lograr una salud más completa.



## PROMUEVE

Promueve la interdisciplinariedad, fomentando la colaboración entre médicos, psicólogos y psiquiatras para un tratamiento más completo.

El tratamiento para los trastornos psicosomáticos no se limita a un solo campo, sino que integra múltiples enfoques:

- **Psicoterapia:** Para identificar y resolver conflictos emocionales.
- **Técnicas de relajación y mindfulness:** Para reducir el impacto del estrés en el cuerpo.
- **Apoyo farmacológico:** Para manejar la ansiedad o la depresión, si influyen en la enfermedad

# Bases conceptuales de la psicología médica



## bases conceptuales

bases conceptuales de la psicología médica giran en torno a la interacción de los factores **psicológicos, biológicos y sociales** en el proceso de salud y enfermedad. Entre sus bases conceptuales se encuentra el modelo **biopsicosocial**, que explica que la enfermedad no se debe únicamente a un fallo en el cuerpo, sino que también está relacionada con el estado emocional del individuo, su contexto social y sus experiencias de vida.

### Se enfoca

Se enfoca en comprender cómo el estilo de vida, las emociones y el comportamiento del paciente influyen en su salud y en la evolución de una enfermedad, y cómo la enfermedad, **a su vez, afecta el estado mental y conductual del individuo.**



### Busca

Optimizar la relación médico-paciente y aplicar conocimientos psicológicos para el tratamiento y la prevención de trastornos de salud



impacto de las emociones sobre la salud.

### Factores Biológicos

#### Factores Psicológicos:

- Incluyen los pensamientos, emociones, conductas, procesos cognitivos y estilos de afrontamiento.

#### Factores Sociales:

- Comprenden el entorno, la situación económica, el estrés laboral y familiar, y la percepción del apoyo social disponible.

#### Factores Psicológicos:

- Incluyen los pensamientos, emociones, conductas, procesos cognitivos y estilos de afrontamiento.

### Se ha demostrado que la

- ansiedad,
- estrés
- depresión

#### IMPACTOS

- Cómo la conexión mente-cuerpo influye en la salud
- Impacto de las emociones positivas
- Impacto de las emociones negativas

Puede debilitar el sistema inmunológico y complicar los procesos de recuperación.

## Conclusion

La psicología médica contribuye a una atención en salud más personalizada, considerando no solo los síntomas físicos del paciente, sino también sus emociones, pensamientos, conductas y contexto social, lo que permite intervenciones más efectivas y empáticas.

también nos ayuda con la relación médico-paciente al fomentar la empatía y la comunicación efectiva, sino que también facilita la prevención, adherencia al tratamiento y manejo de enfermedades crónicas, al considerar al ser humano como una unidad biopsicosocial.