



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Consuegra Santiz Gael Alexander

Nombre del tema: Bases conceptuales de la Psicología médica

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Psicología Médica

Nombre del profesor: Dra. Morrillo Calderin Yanet

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestral

Lugar y Fecha de elaboración

Tapachula, Chiapas, 13/09/2026

PSICOLOGIA MEDICA

Bases conceptuales de la Psicología Médica

Definición

La Psicología Médica es una rama aplicada de la psicología que estudia los procesos psicológicos implicados en la salud, la enfermedad y la atención médica. Su objetivo es comprender al paciente como un ser biopsicosocial, integrando factores mentales, emocionales, sociales y culturales en el diagnóstico, tratamiento y prevención.



Bases conceptuales principales

- 1.1. Modelo biopsicosocial (Engel, 1977)
2. La enfermedad resulta de la interacción de factores biológicos (genética, fisiología), psicológicos (emociones, conductas) y sociales (familia, cultura, economía).
3. Personalidad y salud
 - Tipo A → riesgo cardiovascular.
 - Tipo C → asociado a enfermedades crónicas.
 - Protectores: optimismo, resiliencia, coherencia.
4. Estrés y afrontamiento
 - Estrés activa el eje HHA y debilita el sistema inmune.
 - Afrontamiento adaptativo (resolver, buscar apoyo) mejora evolución.
 - Afrontamiento desadaptativo (negación, evasión) empeora pronóstico.
5. Relación médico-paciente
 - Requiere comunicación y humanidad.
 - Modelos: paternalista, informativo, compartido (el ideal).
 - Claves: empatía, escucha, claridad.
6. Psiconeuroinmunología
 - Estudia vínculo mente-cuerpo (nervioso, inmune, endocrino).
 - Estrés/emociones negativas → bajan defensas.
 - Emociones positivas → fortalecen recuperación.
7. Factores psicosociales
 - Familia: apoyo emocional.
 - Cultura/creencias: moldean la visión de la enfermedad.
 - Economía: condiciona acceso a salud y hábitos.
 - Red de apoyo: amortigua impacto emocional.

Funciones de la Psicología Médica

- Explicativa: comprender cómo los procesos psicológicos afectan la salud.
- Preventiva: promover estilos de vida saludables, reducir riesgos.
- Terapéutica: intervención psicológica en enfermedades agudas y crónicas.
- Educativa: capacitar a profesionales de salud y orientar a pacientes.
- Rehabilitadora: acompañar en la adaptación a secuelas físicas o crónicas.

Objetivos

- Integrar la visión psicológica en la práctica médica.
- Mejorar la adherencia terapéutica.
- Humanizar la relación médico-paciente.
- Reducir el sufrimiento emocional asociado a la enfermedad.
- Favorecer la calidad de vida del paciente y su familia.

El Juramento Hipocrático

- Creado en la Antigua Grecia (siglo V a.C.) por Hipócrates de Cos, considerado el "Padre de la Medicina".
- Representa el primer código ético médico.
- Principios fundamentales:
- Practicar la medicina con honor, lealtad y ética.
- Compromiso de no dañar al paciente (primum non nocere).
- Mantener el secreto profesional.
- Transmitir el conocimiento médico a las siguientes generaciones.
- Tratar al paciente como un ser integral y no solo como una enfermedad.
- Actualmente, el juramento se adapta en las facultades de medicina como una promesa de compromiso con la ética, la dignidad y la humanidad en el ejercicio médico.

Raíces históricas Dioses de la Medicina (Mitología griega)

- Asclepio (Esculapio en Roma): dios de la medicina y la curación.
- Símbolo: bastón con serpiente (hoy símbolo médico universal).
- Higieia: hija de Asclepio, diosa de la salud, higiene y prevención.
- De ella viene la palabra higiene.
- Panacea: otra hija de Asclepio, representaba la cura universal.
- De ella viene la palabra panacea.
- Apolo: dios de la luz y las artes, también protector contra las enfermedades.

