



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno : Diego Antonio Ochoa Valle*

*Nombre del tema: Bases conceptuales de la psicología médica, Origen y desarrollo de la psicología médica y La patología psicosomática*

*Parcial: 1º parcial*

*Nombre de la Materia: PSICOLOGIA MEDICA*

*Nombre del profesor: MORILLO CALDERIN YANET*

*Nombre de la Licenciatura: MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre: I*

## **1.- BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGIA MÉDICA**

La psicología médica constituye una rama fundamental dentro de las ciencias de la salud, ya que se enfoca en comprender la influencia que tienen los procesos mentales, emocionales y conductuales en la aparición, evolución y tratamiento de las enfermedades. Sus bases conceptuales se encuentran en el modelo biopsicosocial, el cual sostiene que el ser humano no puede ser entendido solo desde lo biológico, sino como un conjunto en el que interactúan factores psicológicos, sociales y culturales. Esto significa que para atender adecuadamente a un paciente no basta con centrarse en su cuerpo, sino también en su estado emocional, sus relaciones sociales, sus creencias y la forma en que interpreta la enfermedad. Gracias a esta visión, la psicología médica permite un abordaje integral que contribuye tanto a la prevención como a la recuperación.

## **2.- ORIGEN Y DESARROLLO DE LA PSICOLOGIA MÉDICA**

La psicología médica surgió como una respuesta a las limitaciones del modelo biomédico tradicional, que se enfocaba exclusivamente en los aspectos orgánicos de la enfermedad. Desde la antigüedad, pensadores como Hipócrates ya intuían la relación entre la mente y el cuerpo, pero fue en el siglo XIX y principalmente en el siglo XX cuando la psicología médica comenzó a consolidarse, influenciada por la psicología clínica, la psiquiatría y los estudios sobre la relación entre estrés y enfermedad. Posteriormente, se fue incorporando en la formación de los médicos como una herramienta clave para mejorar la relación con los pacientes, comprender el impacto psicológico de los diagnósticos, fomentar la adherencia a los tratamientos y reconocer el papel que juegan las emociones en la recuperación de la salud. Hoy en día, es considerada indispensable para la práctica médica moderna.

## **3.- LA PATOLOGIA PSICOSOMATICA**

La patología psicosomática se refiere a aquellas enfermedades físicas que están estrechamente relacionadas con factores emocionales o psicológicos. El estrés, la ansiedad o los conflictos internos pueden desencadenar o agravar síntomas corporales. Ejemplos frecuentes son: gastritis, hipertensión, asma o migrañas. Este enfoque no significa que las enfermedades “sean imaginarias”, sino que reconoce cómo las emociones influyen directamente en el cuerpo a través del sistema nervioso, endocrino e inmunológico. El tratamiento de estas patologías

requiere un abordaje integral: medicina tradicional, apoyo psicológico y, muchas veces, cambios en el estilo de vida.

### **BIBLIOGRAFIA:**

*ISFAP. (s. f.). Tema IX. Psicopatología. Psicología y Medicina. [Origen y desarrollo histórico de la medicina psicopatológica desde inicios del siglo XX]*