



Resumen

Nombre del Alumno: Julissa Beatriz Pérez Navarro

Nombre del tema: Origen y desarrollo de la psicología médica y bases conceptuales.

Parcial: I rº

Nombre de la Materia: psicología médica

Nombre del profesor: Yanet Morillo Calderon

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre

La Psicología Médica busca integrar los aspectos psicológicos y sociales al cuidado de la salud, superando el modelo biomédico tradicional. A través del **enfoque biopsicosocial**, considera no solo lo biológico, sino también factores emocionales, de personalidad y del entorno social. Destaca la importancia de una **relación médico-paciente empática y efectiva**, clave para una atención de calidad. También analiza cómo las emociones influyen en la salud, y utiliza estrategias como la **gestión emocional** y la **reestructuración cognitiva**. Además, promueve la **prevención** y los estilos de vida saludables, y se apoya en otras disciplinas para fomentar una medicina más **humana, integral y centrada en la persona**.

La psicología médica surge de la necesidad de entender al ser humano como un todo, no solo desde lo físico, sino también desde lo mental y emocional. Desde la antigüedad ya se hablaba de la relación entre el cuerpo y la mente, como lo hizo Hipócrates con su teoría de los humores.

Durante la Edad Media, la visión de la salud era más espiritual o religiosa, y se pensaba que las enfermedades eran castigos divinos. Más adelante, con el Renacimiento, se retomó una visión más científica del cuerpo, aunque todavía se pensaba en la mente y el cuerpo como cosas separadas (por ejemplo, lo que planteó Descartes con el dualismo).

En el siglo XIX, la psicología comenzó a desarrollarse como ciencia, y se empezó a investigar cómo los pensamientos, emociones y traumas podían influir en la salud. Luego, en el siglo XX, aparecieron teorías como el psicoanálisis de Freud y la teoría del estrés de Hans Selye, que ayudaron a entender mejor el impacto de lo psicológico en lo físico. También se propuso el modelo biopsicosocial, que integra lo biológico, psicológico y social en la atención médica.

Hoy en día, la psicología médica se aplica en muchos ámbitos, como el trato con pacientes, el manejo del dolor, enfermedades crónicas, cuidados paliativos y la humanización del sistema de salud. Es una parte fundamental para brindar una atención más completa y empática