



## Resumen

Nombre del Alumno: Emmanuel López López

Nombre del tema: Bases conceptuales de la Psicología médica

Origen y desarrollo de la psicología médica, La patología psicosomática

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Psicología médica

Nombre del profesor: Dra. Morillo calderón Yanet

Nombre de la Licenciatura: Medico cirujano

Semestre: 1er semestre

## Bases Conceptuales de la Psicología Médica

La Psicología Médica es una rama de la psicología que se integra al ámbito de la medicina, enfocándose en el estudio del comportamiento humano en el contexto de la salud y la enfermedad. Su objetivo principal es comprender cómo los factores psicológicos influyen en la aparición, evolución y tratamiento de las enfermedades, así como en la relación médico-paciente.

Las bases conceptuales de la Psicología Médica incluyen

- **Modelo biopsicosocial:** considera que la salud es el resultado de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales.
- **Relación médico-paciente:** se estudia como un proceso de comunicación y vínculo humano, esencial para una atención efectiva.
- **Reacción frente a la enfermedad:** se analiza cómo los pacientes enfrentan el diagnóstico, tratamiento y pronóstico, lo cual puede influir en su recuperación.
- **Apego, estrés, personalidad y mecanismos de defensa:** conceptos psicológicos clave que ayudan a entender la conducta de los pacientes.

## Origen y Desarrollo de la Psicología Médica

La Psicología Médica surge de la necesidad de entender al paciente como un ser integral, no solo desde la perspectiva fisiológica, sino también emocional y social. Su desarrollo ha sido influenciado por

- **Medicina psicosomática:** pionera en integrar la mente y el cuerpo en la atención médica.
- **Psicoanálisis:** introdujo la idea de que procesos inconscientes pueden influir en la salud física.

- **Avances en neurociencias y psicología clínica:** han reforzado el papel del cerebro y la conducta en la salud.
- **Educación médica moderna:** actualmente incluye formación en habilidades comunicacionales, empatía, manejo del estrés, y apoyo psicológico al paciente.

Hoy en día, la Psicología Médica se aplica en hospitales, clínicas y centros de salud, colaborando con médicos, enfermeros y otros profesionales para mejorar la atención al paciente.

## **Patología Psicosomática**

La patología psicosomática se refiere a aquellas enfermedades físicas en cuya aparición o evolución influyen significativamente factores psicológicos o emocionales.

### Características principales

- No son enfermedades “imaginarias”, sino condiciones reales (como úlceras, hipertensión, asma, colitis, etc.) con base orgánica, pero **precipitadas o agravadas por el estrés, ansiedad, conflictos emocionales**, etc.
- Se habla de una **interacción mente-cuerpo**, en la que las emociones pueden afectar el sistema inmune, cardiovascular, digestivo, entre otros.
- El tratamiento requiere un **enfoque integral**, que incluya intervención médica y psicológica (terapia, psicoeducación, técnicas de manejo del estrés, etc.).