



Nombre del Alumno:

Jaqueline Noriega Alvarado

Nombre del tema:

Súper nota

Parcial:

primer parcial

Nombre de la Materia:

psicología médica

Nombre del maestro:

Dra. Morillo Calderin Yanet

Nombre de la Licenciatura:

Medicina Humana

Fecha: Sábado 13 de septiembre, 2025

Súper nota



BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGÍA MÉDICA

La psicología médica es una disciplina que surge de la necesidad de entender al paciente como un ser integral, donde la enfermedad no se reduce a un proceso biológico, sino que también está atravesada por la mente, las emociones y el contexto social.

Bases conceptuales:

Enfoque biopsicosocial: propone que la salud depende de la interacción entre tres dimensiones:

o Biológica: genética, fisiología, alteraciones orgánicas.

o Psicológica: emociones, personalidad, pensamientos, hábitos.

o Social: cultura, familia, nivel socioeconómico, redes de apoyo.



Bases conceptuales:

Influencia psíquica en la enfermedad: la ansiedad, la depresión, el estrés y los estilos de afrontamiento inciden directamente en la evolución de muchas enfermedades. Por ejemplo, un paciente con ansiedad puede experimentar taquicardia, insomnio y problemas digestivos.

Relación médico–paciente: la psicología médica resalta que una comunicación clara, empática y respetuosa puede mejorar la adherencia al tratamiento, disminuir el sufrimiento y aumentar la confianza. Un paciente que se siente escuchado colabora mejor con su proceso de recuperación.

Prevención y diagnóstico diferencial: permite identificar cuándo un síntoma físico puede tener origen psicológico (ej. dolor de pecho por ansiedad y no por problema cardíaco) y también ayuda en la prevención mediante la promoción de hábitos saludables y el manejo del estrés.

Bases conceptuales:

Rehabilitación integral: no solo busca curar la enfermedad, sino también mejorar la calidad de vida del paciente, acompañándolo en la adaptación a condiciones crónicas o discapacidades.

Ámbitos de aplicación:

Psiquiatría: aporta conocimientos para el abordaje clínico de los trastornos mentales y su interacción con lo físico.

- **Psicología de la salud: orientada a la prevención y promoción del bienestar.**
- **Psicología hospitalaria: apoyo a pacientes y familiares en situaciones críticas (hospitalización, enfermedades terminales, cirugías).**
- **Medicina interna y especialidades clínicas: colaboración en el tratamiento de enfermedades como diabetes, hipertensión, cáncer y enfermedades psicosomáticas.**

Origen y desarrollo de la Psicología Médica

Es la relación entre mente y cuerpo se ha reconocido desde la antigüedad.

Época clásica

clásica

- **Hipócrates (460–370 a.C.) planteó la teoría humoral, donde la salud dependía del equilibrio entre bilis negra, bilis amarilla, flema y sangre. Ya reconocía la influencia de factores emocionales y ambientales en la enfermedad.**
- **Galeno (129–201 d.C.) retomó esta teoría y la complementó con observaciones clínicas, señalando que la ira, la tristeza o la ansiedad podían afectar órganos específicos.**

La patología psicosomática

La patología psicosomática es el campo de la medicina y la psicología que estudia cómo los factores emocionales, cognitivos y sociales influyen en la aparición, evolución y tratamiento de enfermedades físicas.