

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).  
CAMPUS TAPACHULA**



**NOMBRE DEL ALUMNO: ANZUETO  
MARROQUIN LANCE DALADIER**

**ACTIVIDAD:BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGIA MEDICA,ORIGEN Y  
DESARROLLO DE LA PSICOLOGIA MEDICA ,LA PATOLOGIA PSICOSOMATICA**

**1 ER PARCIAL**

**ASIGNATURA: PSICOLOGIA MEDICA**

**DRA:MORILLO CALDERIN YANET**

**MEDICINA HUMANA**

**1 ER SEMESTRE**

## BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGÍA MÉDICA

LA PSICOLOGÍA MÉDICA ES UNA RAMA DE LA PSICOLOGÍA QUE SE APLICA DIRECTAMENTE AL CAMPO DE LA MEDICINA. SU BASE PRINCIPAL ES ENTENDER LA RELACIÓN ENTRE LA MENTE, EL CUERPO Y LA ENFERMEDAD. BUSCA EXPLICAR CÓMO LOS FACTORES PSICOLÓGICOS INFLUYEN EN LA SALUD, EN LA FORMA DE ENFERMAR Y EN LA RECUPERACIÓN. TAMBIÉN SE ENFOCA EN LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, LA COMUNICACIÓN Y LA IMPORTANCIA DE ATENDER TANTO LO FÍSICO COMO LO EMOCIONAL.

LA PSICOLOGÍA MÉDICA SE CENTRA EN ESTUDIAR CÓMO LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS INFLUYEN EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD. SUS BASES PARTEN DE LA IDEA DE QUE EL SER HUMANO ES UNA UNIDAD BIOLÓGICA, PSICOLÓGICA Y SOCIAL, POR LO QUE LA ATENCIÓN MÉDICA NO DEBE LIMITARSE AL CUERPO, SINO TAMBIÉN A LA MENTE Y AL ENTORNO DEL PACIENTE.

ADEMÁS, BUSCA MEJORAR LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE, YA QUE LA COMUNICACIÓN, LA EMPATÍA Y LA COMPRENSIÓN DE LOS ASPECTOS EMOCIONALES INFLUYEN MUCHO EN EL DIAGNÓSTICO, LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.

## ORIGEN Y DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA MÉDICA

LA PSICOLOGÍA MÉDICA SURGE CUANDO SE EMPIEZA A RECONOCER QUE LA SALUD NO SOLO DEPENDE DE LO BIOLÓGICO, SINO TAMBIÉN DE LO PSICOLÓGICO Y LO SOCIAL. SE DESARROLLÓ A PARTIR DE LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y DE LA NECESIDAD DE COMPRENDER AL PACIENTE DE MANERA INTEGRAL. A LO LARGO DEL TIEMPO, HA INCORPORADO CONOCIMIENTOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA, LA PSIQUIATRÍA Y LAS NEUROCIENCIAS, LO QUE LE PERMITIÓ CONVERTIRSE EN UNA DISCIPLINA ESENCIAL DENTRO DE LA PRÁCTICA MÉDICA MODERNA.

EL ORIGEN DE LA PSICOLOGÍA MÉDICA ESTÁ EN LA IDEA DE QUE LA SALUD NO SOLO DEPENDE DEL CUERPO, SINO TAMBIÉN DE LA MENTE Y DE LO SOCIAL. AL INICIO SE RELACIONÓ MUCHO CON LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA, PORQUE BUSCABA ENTENDER CÓMO LAS EMOCIONES Y EL ESTRÉS INFUyen EN LAS ENFERMEDADES FÍSICAS. CON EL TIEMPO FUE TOMANDO APORTES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA, LA PSIQUIATRÍA Y LAS NEUROCIENCIAS, Y ASÍ SE DESARROLLÓ COMO UNA DISCIPLINA QUE AYUDA A VER AL PACIENTE DE FORMA INTEGRAL Y MEJORA LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE.

LA PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA ESTUDIA CÓMO LAS EMOCIONES, EL ESTRÉS Y LOS CONFLICTOS INTERNOS PUEDEN CONTRIBUIR AL DESARROLLO O AGRAVAMIENTO DE ENFERMEDADES FÍSICAS. NO SIGNIFICA QUE EL PACIENTE “INVENTE” LOS SÍNTOMAS, SINO QUE LO PSICOLÓGICO INFLUYE EN EL FUNCIONAMIENTO REAL DEL CUERPO. EJEMPLOS COMUNES SON LA GASTRITIS, EL ASMA, LAS ÚLCERAS O LA HIPERTENSIÓN, QUE SUELEN ESTAR RELACIONADOS CON EL MANEJO DE LAS EMOCIONES Y EL ESTRÉS.

LA PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA SE REFIERE A AQUELLAS ENFERMEDADES FÍSICAS QUE ESTÁN INFLUENCIADAS, DESENCADENADAS O AGRAVADAS POR FACTORES PSICOLÓGICOS, COMO EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD, LA DEPRESIÓN O LOS CONFLICTOS EMOCIONALES. NO SIGNIFICA QUE LA PERSONA SE “INVENTE” LOS SÍNTOMAS, SINO QUE REALMENTE HAY UNA AFECTACIÓN EN EL CUERPO PRODUCIDA O EMPEORADA POR LO EMOCIONAL.

EL ORIGEN DE ESTE ENFOQUE VIENE DE LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA, QUE DESDE HACE DÉCADAS PLANTEA LA ESTRECHA RELACIÓN ENTRE LA MENTE Y EL CUERPO. SE HA VISTO QUE LAS EMOCIONES Y LA MANERA EN QUE UNA PERSONA ENFRENTA LAS TENSIONES DE LA VIDA PUEDEN MODIFICAR EL FUNCIONAMIENTO DE SISTEMAS COMO EL DIGESTIVO, EL CARDIOVASCULAR, EL RESPIRATORIO O INCLUSO EL INMUNOLÓGICO.

ALGUNAS ENFERMEDADES MUY RELACIONADAS CON LA PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA SON:

- GASTRITIS Y ÚLCERAS (INFLUENCIADAS POR EL ESTRÉS).
- ASMA (PUEDE EMPEORAR CON ANSIEDAD O TENSIONES EMOCIONALES).
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL (LIGADA AL MANEJO DE LAS EMOCIONES Y PREOCUPACIONES).
- TRASTORNOS DE LA PIEL, COMO LA PSORIASIS O LA DERMATITIS.

HOY EN DÍA SE RECONOCE QUE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS NO SON LA ÚNICA CAUSA DE ESTAS ENFERMEDADES, PERO SÍ INFLUYEN EN SU APARICIÓN, EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTO. POR ESO, LA PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA MUESTRA LA IMPORTANCIA DE ATENDER AL PACIENTE DE FORMA INTEGRAL, CONSIDERANDO TANTO LO FÍSICO COMO LO MENTAL Y EMOCIONAL.

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**