



RESUMEN

NOMBRE DEL ALUMNO: IRMA NAYFE TRINIDAD MORALES

NOMBRE DEL TEMA: Bases conceptuales de la Psicología médica, Origen y desarrollo de la psicología médica , La patología psicosomática

PARCIAL I

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA MEDICA

NOMBRE DEL PROFESOR: YANET MORRILLO CALDERIN

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE I

TAPACHULA, CHIAPAS

13 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

Bases conceptuales, origen y desarrollo de la psicología médica y la patología psicosomática

Introducción

La psicología médica constituye un campo interdisciplinario que busca comprender al ser humano desde una visión integral, donde los aspectos biológicos, psicológicos y sociales interactúan en la salud y la enfermedad. A lo largo del tiempo, la medicina ha demostrado que no basta con atender únicamente el cuerpo físico: las emociones, los pensamientos y el entorno del paciente juegan un papel decisivo en la evolución de cualquier proceso de salud-enfermedad. En este contexto, la psicología médica surge como una herramienta fundamental en la práctica clínica y en la formación de profesionales de la salud, permitiendo mejorar la relación médico-paciente y comprender fenómenos como las patologías psicosomáticas.

Bases conceptuales de la psicología médica

Las bases conceptuales de la psicología médica parten del modelo biopsicosocial que plantea que el ser humano no puede ser comprendido únicamente desde lo biológico, sino que debe analizarse considerando también su mundo emocional y social. Este enfoque se opone al antiguo modelo biomédico, que reducía la enfermedad a procesos fisiológicos, dejando de lado los factores psicológicos.

La psicología médica estudia principalmente:

La conducta del paciente, entendiendo cómo percibe su enfermedad y cómo responde a ella.

***Los factores emocionales*, que influyen en la aparición, evolución y recuperación de las enfermedades.**

***La relación médico-paciente*, como elemento clave para lograr confianza, adherencia al tratamiento y éxito terapéutico.**

***La prevención de enfermedades*, fomentando estilos de vida saludables y estrategias de afrontamiento ante el estrés.**

En suma, sus bases conceptuales giran en torno a la idea de que el cuidado de la salud debe considerar tanto la dimensión corporal como la psíquica, ya que ambas son inseparables en la experiencia humana.

Origen y desarrollo de la psicología médica

Los orígenes de la psicología médica pueden rastrearse en la medicina de la antigüedad, cuando se atribuía la enfermedad a desequilibrios entre cuerpo y mente. Hipócrates, por ejemplo, hablaba de la influencia de los temperamentos y los humores en la salud. Sin embargo, durante siglos, la medicina se centró en el cuerpo físico, relegando los aspectos emocionales a un segundo plano.

El verdadero impulso llegó con el desarrollo de la **psiquiatría y el **psicoanálisis** en los siglos XIX y XX. Estos campos comenzaron a mostrar cómo los conflictos emocionales y los procesos inconscientes podían manifestarse en síntomas físicos. Posteriormente, la **medicina psicosomática** consolidó esta idea, estudiando enfermedades en las que los factores psicológicos eran determinantes.**

En el siglo XX, con el auge de la psicología científica y el reconocimiento de la importancia del estrés en la salud, la psicología médica adquirió un lugar propio dentro de la medicina. Actualmente, se reconoce como una disciplina fundamental en la *formación de médicos y profesionales de la salud*, no solo para entender la enfermedad, sino también para mejorar la comunicación con los pacientes, la adherencia a los tratamientos y la atención humanizada.

Patología psicosomática

La patología psicosomática estudia las enfermedades físicas en las que los factores psicológicos desempeñan un papel central. El estrés, la ansiedad, la depresión y los conflictos emocionales no resueltos pueden afectar directamente al sistema inmunológico, endocrino y nervioso, generando síntomas o agravando condiciones médicas preexistentes.

Algunos ejemplos de patologías psicosomáticas son:

- **Úlcera gástrica y gastritis asociadas al estrés crónico.**
- **Hipertensión arterial influida por la tensión emocional.**
- **Enfermedades de la piel como la psoriasis o la dermatitis.**
- **Trastornos gastrointestinales como el síndrome de colon irritable.**
- **Dolores de cabeza o migrañas vinculadas a la ansiedad.**

El abordaje de estas patologías requiere un tratamiento integral, que combine la atención médica con estrategias psicológicas como la psicoterapia, técnicas de relajación, apoyo social y cambios en el estilo de vida.

Conclusión

La psicología médica representa un puente entre la medicina y la psicología, recordándonos que la salud no puede reducirse únicamente al cuerpo físico, sino que debe entenderse desde la totalidad de la experiencia humana. Sus bases conceptuales, asentadas en el modelo biopsicosocial, han permitido ampliar la comprensión de los procesos de salud-enfermedad. Su origen y desarrollo han marcado un cambio en la forma de ejercer la medicina, impulsando un enfoque más humano y cercano al paciente. Finalmente, el estudio de la patología psicosomática demuestra que los factores emocionales y psicológicos no solo influyen, sino que en muchos casos determinan la evolución de las enfermedades.

En conclusión, la psicología médica no solo enriquece la práctica clínica, sino que también abre el camino hacia una atención más integral, preventiva y empática, donde la mente y el cuerpo se entienden como una unidad inseparable.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Aguilera, M., & Ríos, J. (2017). *Psicología médica: fundamentos y aplicaciones en la práctica clínica*. Editorial Médica Panamericana.
- Caballo, V. E. (2014). *Manual de psicología clínica y de la salud*. Ediciones Pirámide.
- Engel, G. L. (1977). The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 196(4286), 129–136.
<https://doi.org/10.1126/science.847460>
- Lolas, F. (2000). *Psicología médica: fundamentos para la educación en ciencias de la salud*. Editorial Universitaria.
- Sifneos, P. E. (1996). *Psicología médica y medicina psicosomática*. Masson.
- Vásquez-Barquero, J. L. (2000). *Psiquiatría y medicina psicosomática*. Editorial Médica Panamericana.

