



SUPER NOTA

Nombre del Alumno : Angel Eduardo Barrios Roblero

Nombre del tema: Origen y desarrollo de la psicología medica

La patología psicosomática

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: psicología

Nombre del profesor: Bolaños Pérez Karen

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre 1er

La psicología médica es una rama de la psicología que se enfoca en la interacción entre los procesos psicológicos y la salud física, abordando tanto la prevención como el tratamiento de enfermedades desde una perspectiva biopsicosocial. A continuación te presento un resumen del origen y desarrollo de la psicología médica:

Origen de la Psicología Médica

1. Antigüedad

En civilizaciones antiguas (Egipto, Grecia, China, India), ya existía una relación entre lo psicológico y lo físico. Hipócrates (460–370 a.C.) propuso la teoría de los cuatro humores, relacionando la salud física y mental con el equilibrio corporal. Se pensaba que las enfermedades mentales tenían causas naturales y no espirituales.

2. Edad Media

Predominó una visión espiritual y religiosa de la enfermedad. Las enfermedades mentales eran vistas como posesiones demoníacas o castigos divinos. Se estancó el pensamiento médico-científico.

3. Renacimiento y Edad Moderna

Reaparece el interés por el estudio científico del cuerpo y la mente. Filósofos como René Descartes propusieron el dualismo mente-cuerpo. Se empieza a separar la medicina de la religión, aunque persiste una visión biomédica.

Desarrollo de la Psicología Médica

1. Siglo XIX

Nacimiento de la psicología como ciencia (Wilhelm Wundt, 1879). La medicina comienza a sistematizar la atención a la salud mental con figuras como Jean Charcot y Sigmund Freud. Aparece la psiquiatría como disciplina médica.

2. Siglo XX

Consolidación de la psicología clínica y la psicología de la salud. Desarrollo de modelos como:

Modelo biomédico (centrado solo en lo físico) Modelo biopsicosocial (propuesto por George Engel en 1977), que integra lo biológico, psicológico y social en la atención médica. La psicología médica se incorpora en hospitales y centros de salud.

Intervenciones en áreas como:

-Manejo del dolor -Adherencia al tratamiento -Apoyo a pacientes con enfermedades crónicas (cáncer, diabetes, VIH) -Salud mental en pacientes hospitalizados

3. Siglo XXI

Se consolida el papel del psicólogo médico en equipos multidisciplinarios. Avances en psiconeuroinmunología, neuropsicología y psicología hospitalaria. Integración de nuevas tecnologías (telemedicina, realidad virtual, apps). Mayor énfasis en la educación para la salud, prevención y promoción del bienestar.

Rol Actual de la Psicología Médica

Evaluación e intervención psicológica en contextos médicos. Apoyo emocional a pacientes, familiares y personal de salud. Promoción de hábitos saludables. Reducción del estrés y mejora de la calidad de vida. Formación de médicos en habilidades de comunicación y empatía.

Conclusión

La psicología médica ha evolucionado desde una concepción antigua de enfermedad hasta convertirse en una disciplina científica clave en la atención integral del ser humano. Su enfoque interdisciplinario y biopsicosocial permite abordar la salud desde una perspectiva más completa, considerando no solo el cuerpo, sino también la mente y el entorno del paciente.

La patología psicosomática se refiere a aquellas enfermedades físicas que están influenciadas, desencadenadas o agravadas por factores psicológicos o emocionales. Es un campo que se ubica en la intersección entre la medicina y la psicología, bajo el enfoque biopsicosocial.

-Qué es la Patología Psicosomática

Es el conjunto de trastornos físicos reales que tienen una relación directa con factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad, la depresión, conflictos emocionales no resueltos, entre otros.

No son enfermedades "imaginarias", sino síntomas físicos reales influenciados por el estado mental o emocional del paciente.

-Bases del Enfoque Psicosomático

Modelo Biopsicosocial (George Engel, 1977):

Plantea que la salud y la enfermedad son el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales.

-Psiconeuroinmunología:

Estudia cómo el sistema nervioso, el sistema inmunológico y el sistema endocrino se ven afectados por el estado emocional.

Teoría del Estrés (Hans Selye): El estrés crónico puede afectar el cuerpo y producir enfermedades.

Ejemplos de Enfermedades Psicósomáticas

algunas patologías físicas comúnmente relacionadas con factores psicológicos:

| Enfermedad | Factor Psicológico Comúnmente Relacionado |
|--|---|
| Úlcera gástrica | Estrés, ansiedad crónica |
| Hipertensión arterial | Estrés emocional, ira reprimida |
| Asma bronquial | Ansiedad, conflictos familiares |
| Colitis o síndrome de intestino irritable | Estrés, tensión, ansiedad |
| Enfermedades dermatológicas (eczema, psoriasis) | Conflictos internos, estrés |
| Dolor crónico (fibromialgia, cefaleas tensionales) | Depresión, angustia, trauma |
| Insomnio | Ansiedad, pensamientos rumiantes |
| Enfermedades autoinmunes | Estrés prolongado, traumas |

-Mecanismos Psicológicos Implicados

Represión emocional: Emociones no expresadas se manifiestan en el cuerpo.

Somatización: Transformación de conflictos psíquicos en síntomas físicos.

Hipervigilancia corporal: Focalización excesiva en sensaciones físicas menores.

Condicionamiento: Asociación aprendida entre emociones y síntomas físicos.

-Enfoque Terapéutico

La atención de la patología psicosomática debe ser interdisciplinaria:

Psicoterapia (individual, de grupo o familiar)

Terapias cognitivo-conductuales (TCC)

Técnicas de relajación y manejo del estrés (mindfulness, respiración, yoga)

Medicamentos (cuando hay comorbilidades psiquiátricas o síntomas físicos intensos)

Educación para la salud

Importancia Clínica

Mejora la comprensión integral del paciente.

Promueve la adherencia al tratamiento médico.

Reduce recaídas y cronificación de enfermedades físicas.

Favorece la prevención y promoción del bienestar emocional.

Conclusión

La patología psicosomática demuestra que mente y cuerpo están profundamente conectados. La comprensión y tratamiento de estos trastornos requiere una mirada integradora que contemple no solo lo biológico, sino también lo psicológico y lo social, favoreciendo una atención más humana y efectiva.